

РАСПИСАНИЕ 2016г

Тел: 20-30-200

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота
8-00						
9-00	Pilates		Pilates		Хатха йога	Pilates
10-00		Hot Iron II		Hot Iron II		11-00 сила
12-00						stretching
13-00						
14-00						
17-40	Interval step		Interval step		Interval step	
18-30		18:00 Pilates		18:00 Pilates	Stretching	
19-30						
20-30	Function. tr.	20:00 Lower body	Function. tr.	20:00 Upper body		