



ООО «Международная академия горного туризма» ВНТ 14575
ОГРН1130919000332 ИНН 0919004040 КПП 091901001
КЧР, г. Карачаевск. ул.Мира д.8.
Тел.,факс: 8 (87879) 2-96-29
www.akademiya-gornih-turov.ru
e-mail: cool.magtour@yandex.ru

Серебристый напев Теберды

Маршрут: Минеральные Воды — водопад Шумка- Джамагатские нарзаны — Мусса-Ачитара — о.Туманлы-Кель — ущелье р.Муха — Тебердинский заповедник — Минеральные Воды. Радиальные выходы с возвращением в гостиницу.

День 1. **Встреча в Минеральных Водах.** Встречаемся в Минеральных Водах и отправляемся в Домбай. Размещение в гостинице «Корона» п. Домбай. Ужин.Отдых.

День 2. **Экскурсия к водопаду Шумка.** Подъем.Знакомство с гидом. По желанию прогулка или пробежка по свежему утреннему воздуху. Завтрак. От озера Кара-Кель мы пойдём к водопаду Шумка. Протяженность этого маршрута около 4 км в одну сторону. Перепад высоты – 200 метров. Маршрут несложный, но протяженный. Ничего! Мы же идем за здоровьем! Тем более что подъем к водопаду пройдет по пихтовому лесу, наполненному запахом хвои! Вокруг тропы какой-то богатырь разбросал огромные камни, со временем поросшие мхом... Пихты, живописные камни, мох, грибы, встречающиеся между камней, разнообразят наш путь.Поднимемся к водопаду, вдохнем влажный чистый воздух, самые отважные смогут искупаться под струями воды, получив дополнительный заряд бодрости от такого природного массажа. Немного отдохнув на полянке, отправляемся в обратный путь – пешком, мы ведь приехали за здоровьем! Возвращение в гостиницу. Ужин. Отдых.

Продолжительность – 3-4 часов.

День 3. **Авто-пешая экскурсия к Джамагатским нарзанам.** Подъем. По желанию прогулка или пробежка по свежему утреннему воздуху. Завтрак. Сегодня мы отправимся в ущелье реки Джамагат. Прогулка по ущелью реки доставит массу удовольствий. Разве можно не получить удовольствия от неспешной прогулки по красивому ущелью горной реки, вдоль хребтов сплошь заросших соснами и пихтами. От прогулки по альпийскому лугу, покрытому разноцветным ковром ароматных цветов и самых разнообразных трав! Заканчивается ущелье развалинами древнего аула Джамагат и выходом нескольких минеральных источников. Попьем воды, наберем «с собой», посидим на поляне, передохнём и в обратный путь. По дороге не забываем смотреть под ноги, а вдруг встретится земляника, присматриваться к травам, тем более что среди них много лекарственных. Возвращение в гостиницу. Ужин. Отдых.

Продолжительность — 5-6 часов.

День 4. **Свободный день.** Подъем. Завтрак.это тот самый,долгожданный день,когда можно ни куда не спешить и расписание всего дня зависит исключительно от вашего

желания: легкая прогулка по курортному городу, сон до самого заката или конные прогулки — все в ваших руках! Ужин.Отдых.

День 5. **Экскурсия на гору Мусса-Ачитара.** Подъем. По желанию прогулка или пробежка по свежему утреннему воздуху. Завтрак. Короткий переезд и вы окажетесь в самом сердце гор — п. Домбай. Вокруг возвышаются каменные исполины и солнечные блики играют на снежных вершинах. Канатная дорога доставит нас из жаркого лета в прохладу вековых ледников. Вдоволь налюбовавшись окружающей красотой, мы отправляемся вниз, к следующему пункту нашей программы — озеру Туманлы-Кель. Возвращение в гостиницу. Ужин. Отдых.

Продолжительность — один день.

День 6: **Экскурсия в ущелье реки Муха.** Подъем. По желанию прогулка или пробежка по свежему утреннему воздуху. Завтрак. Сегодня отправимся в ущелье реки – Муху, являющейся границей Тебердинского заповедника. На нашем пути будут и хвойные леса, и субальпийские луга, используемые летом как пастбища для овец, и остатки древнего городища. Возвращаемся в гостиницу. Ужин. Отдых.

День 7. **Экскурсия в Тебердинский заповедник.** Подъем. Завтрак. По желанию прогулка или пробежка по свежему утреннему воздуху. Завтрак. Сегодня мы с Вами пройдемся пешком по курорту, познакомимся с его историей, насладимся чистым воздухом, зайдём в заповедник, прогуляемся по дендро-парку, по альпийскому лугу, пообщаемся с животными – обитателями заповедника. Выйдем на берег древнего озера Кара-Кель, отдохнем на его живописном берегу, желающие смогут искупаться. Озеро окружают громадные сосны, да и склоны окружающих гор покрыты сосновыми лесами, выделяющими фитонциды – благотворно влияющие на чистоту окружающего воздуха, поэтому – дышим полной грудью, впитываем кислород. Возвращение в гостиницу. Ужин.

Продолжительность – 2 — 3 часов.

День 8. Завтрак. Сборы. Выезд из гостиницы в 11-30, отправляемся в обратный путь, в Минеральные Воды, но мы не прощаемся и сказка не закончилась: вы едете домой, полные впечатлений, силы, здоровья и энергии гор, и с чувством, что обязательно вернётесь сюда еще не один раз

Даты заездов на 2016 год:

Даты заездов	Цена
25 июня	24900
2 июля	24900
9 июля	24900
16 июля	24900
23 июля	24900

30 июля	24900
6 августа	24900
13 августа	24900
20 августа	24900
27 августа	24900
3 сентября	24900
10 сентября	24900
17 сентября	24900
24 сентября	24900
1 октября	24900
8 октября	24900
15 октября	24900
22 октября	24900

В стоимость тура входит:

- доставка туристов от аэропорта или ж/д вокзала г. Минеральные Воды — Домбай — Минеральные Воды (трансфер осуществляется до 16 часов дня, т.е. время прилета самолета должно быть не позднее 15 часов дня, обратный трансфер — выезд с курорта осуществляется в 11-30 часов дня, т.е. ориентировочное время прибытия в Минеральные Воды — 15 часов.), время московское;
- проживание в гостинице туристского класса: место в 2-х / 3-х местном номере со всеми удобствами.
- 2-х разовое питание в столовой гостиницы.
- услуги гида-экскурсовода;
- транспортное обслуживание на маршруте.
-

Дополнительно оплачивается:

- обеды;
- индивидуальный трансфер;
- дополнительные экскурсии;
- подъем по канатной дороге (примерная цена: 1000 руб/человека);
- экологические сборы заповедника (примерная цена: водопад Шумка - 100 рублей; заповедник в Теберде - 100 рублей; музейный комплекс в Архызе - 100 рублей; обсерватория - 120 рублей); ДЕТЯМ СКИДКИ
- страховка — 350 рублей с человека - по желанию.

День заезда: суббота

Иметь с собой:

- Спортивный костюм;
- Кроссовки;
- Накидку от дождя для себя;
- Солнцезащитные очки;
- Средство от укусов насекомых;
- Крем от загара.

Не рекомендуется детям до 5 лет.

ТУР ПРОТИВОПОКАЗАН: гипертоникам, людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющим противопоказания врача.