

Расписание работы групповых занятий в фитнес – зале.

Время занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
С 18⁰⁰ до 19²⁰		Йога		Йога	.
С 19⁰⁰ до 20²⁰	Степ + силовая		Аэробика + силовая		Степ + силовая
С 19³⁰ до 21⁰⁰		Танец живота		Танец живота	

Телефоны для справок: 8-917-311-72-96
62-17-64 – Таня



