



## **Галотерапия**

(лечение пребыванием в условиях своеобразного микроклимата, насыщенного сухим соляным аэрозолем со строго определенной концентрацией)

В любое время года наш иммунитет нуждается в дополнительном укреплении и поддержке. Пребывание в соляной комнате действует как пусковой механизм процесса укрепления иммунной системы, восстановления здоровья и оптимизации работы всех систем и органов человека. Систематичность приема процедур заставляет ритмично работать механизмы адаптации, что «раскачивает» установившийся порочный стереотип адаптивных реакций у длительно болеющих людей и выводит на новый уровень развития компенсаторных возможностей. Кроме того, галотерапия оказывает очищающее воздействие на легкие жителей, проживающих в регионах с повышенной загазованностью и загрязненностью воздуха, курильщиков.

Курс оздоровления и профилактики в соляной комнате состоит из 10-15 сеансов, которые проводятся каждый день или через день по 40 минут. Первые 2-3 сеанса обеспечивают адаптацию к условиям галокамеры, но уже после первой процедуры галотерапии улучшается общее состояние организма. Больным с хронической патологией курсы процедур целесообразно повторять 1-2 раза в год. Одновременно с курсом галотерапии рекомендуется проводить массаж, пить фиточаи с иммуностимулирующими свойствами.

### **Эффект галотерапии**

У большинства людей после 8–15 сеансов наблюдается:

- улучшение и нормализация носового дыхания;
- нарастание показателей местного иммунитета, исчезновение иммунного дисбаланса;
- уменьшение числа эпизодов острых респираторных заболеваний, уменьшение их тяжести, длительности, количества осложнений;
- исчезновение в дальнейшем обструктивного синдрома при ОРВИ, бронхитах;
- уменьшение кожных аллергических проявлений;
- улучшение электрокардиографических показателей.

### **Стоимость посещения соляной комнаты**

Вид	Стоимость для взрослых, руб.	Стоимость для детей (от 7 до 15 лет), руб.
- разовое посещение	300	150
- абонемент на 5 посещений	1300	650
- абонемент на 10 посещений	2500	1250

- абонемент на 15 посещений	3000	1500
--------------------------------	------	------

**ДЕТИ ДО 7 ЛЕТ – БЕСПЛАТНО!**