

Электромиостимуляция

Показания	Действия
• Дряблость и отечность мышц • Устранение избыточных жировых отложений • Профилактика и борьба с целлюлитом • Замедленный лимфоток	• Подтяжка, тонус дряблых мышц • Ускоренный обмен веществ, уменьшение отёчности • Активация липолиза жировой ткани • Уменьшение проявлений целлюлита • Упругая и гладкая кожа

- **Безопасность** - электромиостимуляция была позаимствована из медицины, где применялась для восстановления мышечного тонуса у пациентов после тяжелой и продолжительной болезни.
- **Комфортность** – при электромиостимуляции сокращение мышц происходит абсолютно безболезненно.
- **Универсальность** - во время проведения только одной процедуры электромиостимуляции осуществляется сразу несколько видов воздействия.
- Эффект от электромиостимуляции заметен уже после нескольких сеансов процедур.

Продолжительность курса – 10 - 20 процедур, ежедневно или через день.

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	Время процедуры	1	3	5	10	15 и более
Живот	30 мин.	500	450	400	350	300
Живот и бока (талия)	30 мин.	600	550	500	450	400
Руки и верх спины	30 мин.	500	450	400	350	300
Спина и поясница	30 мин.	500	450	400	350	300
Бёдра	30 мин.	500	450	400	350	300
Бёдра и ягодицы	30 мин.	600	550	500	450	400

Прессотерапия

Показания	Действия
- Нарушение лимфатической циркуляции, отёки - Целлюлит, избыточный вес - Мышечное напряжение, тяжесть в ногах, усталость - Венозная недостаточность	- Устранение лишнего веса, целлюлита - Профилактика тромбоза вен, варикозной болезни - Повышается тонус стенок сосудов - Исчезает тяжесть в ногах - Общая детоксикация организма

Прессотерапия направлена на нормализацию веса и на уменьшение содержания в крови и межклеточном заполнителе количества жира, на восстановление обменных процессов в организме, на снятие тканевых и системных отеков.

Кроме всего прочего, прессотерапия способствует восстановлению водно-солевого баланса, устранению дряблости кожи, устранению кожных бугров в тех местах, где наблюдается наибольшее скопление холестериновых отложений, улучшению венозного и капиллярного кровообращения и многое другое.

Так как прессотерапия способна избавить вас от застоявшихся в теле жидкостей, то она же усиливает защитные силы организма, повышает иммунитет, сопротивляемость заболеваниям вирусной природы и усиливает уровень стрессоустойчивости организма.

Продолжительность курса – 10 - 15 процедур, 2-3 раза в неделю.

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	Время процедуры	1	3	5	7	10 и более
Корсет «Сапоги»	30 мин.	500	450	400	350	300
Корсет «Живот»	30 мин.	500	450	400	350	300
Корсет «Бёдра, живот»	30 мин.	500	450	400	350	300
Корсет «Сапоги, живот, руки»	30 мин.	1000	800	600	500	400

массаж велико...
из эффективных лимфодренажных процедур
применяется при лечении целлюлита и ожирения
терапия имеет более узкое, местное воздействие
емных участках.

рекомендуется пройти курс процедур LPG-массажа с
так как совмещение этих двух процедур позволяет д

должительность курса - 10-15 процедур, 2
а за процедуру (руб.)

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ	1
1-2 зоны	15 мин.	800
3-4 зоны	30 мин.	1400
Всё тело	60 мин.	2400

ы воздействия: живот, бока, руки, верх спины, бедра
тренируемая и наружная) ягодичная область, надколенная

Кавитация

Показания

- Излишние жировые отложения
- Проявление целлюлита
- Коррекция дефектов после хирургической липосакции
- Удаление липом (жировиков)

Действия

- Коррекция жировых отложений
- Сокращение объёмов подкожного жира
- Коррекция снижения эластичности и дряблости кожи
- Уменьшение фиброзных проявлений

- Ощутимый результат, сопоставимый с эффектом липосакции. За один сеанс кавитации из организма может быть выведено до 15 см³ жира. Эффект замечен уже после первого посещения и усиливается в последующие несколько дней.
- Экономия времени. Одна процедура занимает не более получаса, а для достижения долгосрочного эффекта потребуется от 5 до 8 сеансов. Вы сможете стройнеть, не меняя привычного ритма жизни.
- Отсутствие болевых ощущений. Благодаря инновационной методике процедура кавитации абсолютно безболезненна!
- Процедура не требует длительного периода восстановления. После процедуры кожа становится более упругой и эластичной, при этом полностью сохраняет свой естественный цвет и чувствительность в обработанной зоне.

Продолжительность курса – 6-8 процедур, 1 раз в неделю.

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	Время процедуры	1	2	3	4	5 и более
Живот	20 мин.	700	650	600	550	500
Бока (талиа)	15 мин.	550	500	470	430	400
Внутр. Поверхность плеча	15 мин.	550	500	470	430	400
Задняя часть спины	15 мин.	550	500	470	430	400
Задняя поверхность бёдер	20 мин.	700	650	600	550	500
Внутр. поверхность бёдер	20 мин.	700	650	600	550	500
Ягодицы	20 мин.	700	650	600	550	500
Надколенная область	10 мин.	400	370	350	320	300

М. Сергеева Е.Н.
20.02.

Салон Primavera

Процедуры для ресниц:

Ламинирования ресниц 1500 руб.

Восстановления ресниц Botox Lashes 2500 руб.

Микроблейдинг:

Микроблейдинг бровей 6 D или 3D 7000 руб.

Микроблейдинг глаз (стрелка) 3500 руб.

Микроблейдинг губ (с растушевкой) 7000 руб.

О

Биостимуляция

Показания	Действия
- Локальные жировые отложения - Целлюлит - Нарушение лимфатической циркуляции, отёки - Дряблость, плохой тонус кожи - Растяжки, стрии	- Повышается упругость и эластичность кожи - Общая детоксикация организма - Устранение целлюлита - Уменьшение растяжек, стрий

Инфракрасное тепло оказывает замечательно оздоровительное действие на иммунную систему. Так как прогревание очень глубокое, то происходит интенсивное потоотделение, с выведением из организма отработанных веществ через кожу.

Прессотерапия направлена на нормализацию веса и на уменьшение содержания в крови и межклеточном заполнителе количества жира, на восстановление обменных процессов в организме, на снятие тканевых и системных отеков.

Грязевая маска прекрасное антицеллюлитное средство, широко применяется для похудения и коррекции фигуры, оказывает омолаживающее, укрепляющее и подтягивающее действие на кожу тела.

Миостимуляция – это воздействие на тело импульсным током для лечения и восстановления естественной работы мышц, тканей, нервов, внутренних органов.

Сочетание миостимуляции, прессотерапии и глубокого инфракрасного прогревания очень хорошо зарекомендовало себя в косметологии. Во время процедуры происходит стимуляция выработки коллагена и эластина, и это улучшает качество кожи и повышает ее упругость.

Этапы процедуры:

- Очищение скрабом
- Маска для обертывания (в зависимости от типа кожи и предпочтений специалиста)
- Обёртывание в пищевую пленку
- ИК прогревание + прессомассаж
- Миостимуляция
- Завершающий крем или гель (в зависимости от типа кожи)

Продолжительность курса – 7 - 10 процедур, 2 раза в неделю.

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	Время процедуры	1	3	5	7	10 и более
Корсет «Сапоги»	1 час 20 мин.	1200	1100	1000	900	800
Корсет «Живот»	1 час 20 мин.	1200	1100	1000	900	800
Корсет «Бёдра, живот»	1 час 30 мин.	1400	1300	1200	1100	1000
Корсет «Сапоги, живот, руки»	1 час 40 мин.	1500	1400	1300	1200	1100

Прессотерапия

Показания	Действия
- Нарушение лимфатической циркуляции, отёки - Целлюлит, избыточный вес - Мышечное напряжение, тяжесть в ногах, усталость - Венозная недостаточность	- Устранение лишнего веса, целлюлита - Профилактика тромбоза вен, варикозной болезни - Повышается тонус стенок сосудов - Исчезает тяжесть в ногах - Общая детоксикация организма

Прессотерапия направлена на нормализацию веса и на уменьшение содержания в крови и межклеточном заполнителе количества жира, на восстановление обменных процессов в организме, на снятие тканевых и системных отеков.

Кроме всего прочего, прессотерапия способствует восстановлению водно-солевого баланса, устранению дряблости кожи, устранению кожных бугров в тех местах, где наблюдается наибольшее скопление холестериновых отложений, улучшению венозного и капиллярного кровообращения и многое другое.

Так как прессотерапия способна избавить вас от застоявшихся в теле жидкостей, то она же усиливает защитные силы организма, повышает иммунитет, сопротивляемость заболеваниям вирусной природы и усиливает уровень стрессоустойчивости организма.

Продолжительность курса – 10 - 15 процедур, 2-3 раза в неделю.

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	Время процедуры	1	3	5	7	10 и более
Корсет «Сапоги»	30 мин.	500	450	400	350	300
Корсет «Живот»	30 мин.	500	450	400	350	300
Корсет «Бёдра, живот»	30 мин.	500	450	400	350	300
Корсет «Сапоги, живот, руки»	30 мин.	1000	800	600	500	400

Показания

Для быстрой коррекции признаков усталости и старения кожи

Мелкие и мимические морщины

Снижение упругости и эластичности кожи

Неровная текстура кожи

Действия

Лифтинговые компоненты убирают морщины, разглаживают кожу

Разглаживание и уменьшение выраженности морщин

Кожа наполнена влагой и энергией

Контуры лица подтягиваются и обретают чёткость

Этапы процедуры

1. Очищение

2. Тонизация

3. Глубокое очищение
(в зависимости от типа кожи)

4. Активное клеточное
питание (концентрат)

5. Активное глубокое
насыщение (гель-концентрат)

6. Моделирование (массаж)

7. Нанесение маски

8. Завершение процедуры

Препараты и оборудование

Молочко косметическое с гиалуроновой кислотой, лецитином, маслами миндаля. **Пенка очищающая** для лица с пантенолом, экстрактами крапивы, чабреца, ромашки и хмеля.

Тоник очищающий для нормальной и комбинированной кожи с коллагеном, витамином Е и экстрактами крапивы, чабреца, ромашки и хмеля.

Пилинг-гоммаж на основе экстрактов липы, левзеи, ромашки и миндального масла. **Энзимный пилинг** с экстрактом папайи и ананаса.

Сыворотка Красоты с гиалуроновой кислотой, Диналифт 15% Вводится методом электропорации.

Гель-миорелаксант с экстрактами ферментативный белого винограда, женьшеня, бессмертника, натрия гиалуронат. Вводится методом электрофонофореза.

Массажная эмульсия с 1,0% гиалуроновой кислотой, масла какао, ланолина, жожоба, экстракта зверобоя, люцерны и шалфея.

Крем-маска экспресс лифтинг на основе масла авокадо, жожоба, провитамином B5, кофеином.

Лифтинг-крем с гиалуроновой кислотой, маслом ши, витамином Е, лецитином.

Продолжительность процедуры – 60 мин.

Продолжительность курса – 1-2 раза в неделю, в течение 4-6 недель.

Поддерживающий курс – 1 раз в месяц.

Рекомендуется совмещать с процедурой RF-лифтинга

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	1	2	3	4	5 и более
Лицо	1200	1100	1000	900	800
Лицо, шея	1300	1200	1100	1000	900

Программа для жирной кожи, склонной или поражённой акне. (Атравматическая чистка лица)

Показания

- Закупоренные и расширенные поры.
- Проявление акне лёгкой и средней тяжести.
- Покраснения и микровоспаления кожи.



Действия

- Подавление роста бактерий, вызывающих акне.
- Уменьшение воспалительных процессов, угрей и комедонов.
- Снижение количества активных сальных желёз.
- Уменьшение воспалительных элементов.



Этапы процедуры

1. Очищение
2. Дезинфекция кожи
3. Глубокое очищение и разрыхление комедонов
4. Активное насыщение (гель-концентрат)
5. Нанесение маски
6. Обогащение эфирными маслами
7. Завершение процедуры

Препараты и оборудование

Гель очищающий с гиалуроновой кислотой, пантенолом, с экстрактами шалфея, эвкалипта, чистотела и белой ивы.

Лосьон концентрат увлажняющий "Антисептик" с эфирным маслом чайного дерева.

Гель-маска для жирной и проблемной кожи.

Гель-ремодулятор Анти-акне с гиалуронатами меди, цинка, экстрактами зверобоя, тысячелистника, масла чайного дерева. Вводится методом электрофонофореза.

Маска себорегулирующая с каолином, серой и камфарой. Маска с биосерой с триклозаном, камфорой, экстрактами ромашки, календулы, бузины, эфирным маслом чайного дерева.

Концентрат "Арома Баланс" на основе эфирных масел чайного дерева, можжевельника, тимьяна, масло жожоба, календулы.

Крем дневной матирующий себорегулятор.

Продолжительность процедуры – 40 мин.

Продолжительность курса – 1 раз в неделю в течение 4-6 недель.

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	1	2	3	4	5 и более
Лицо	1000	900	800	700	600
Лицо, шея	1200	1100	900	800	700
Лицо, шея, декольте	1500	1400	1300	1200	1100

Пилинг

Показания

Обезвоженная, сухая кожа
Пониженный тонус и эластичность кожи
Мелкоморщинистый тип старения
Профилактика возрастных изменений кожи

Действия

Стимуляция синтеза коллагена, эластина
Поддержание высокого уровня увлажнённости кожи
Уменьшение ширины и глубины морщинок кожи



Этапы процедуры

Препараты и оборудование

1. Очищение	Пенка для умывания в составе комплекса аминокислот и глицерина.
2. Тонизация	Тоник очищающий для нормальной и комбинированной кожи с коллагеном, витамином Е и экстрактами крапивы, чабреца, ромашки и хмеля.
3. Предпилинговая подготовка	Крем для активации клеточного метаболизма на основе гликолевой кислоты.
4. Пилинг	Пилинг с кислотой
5. Нейтрализация	Лосьон после пилинга в комплексе хитозана и пирролидон-карбоновой кислотой и молочной кислотой с лактаном натрия.
6. Активное насыщение	Сыворотка омолаживающая на основе ретинола, витамина А, Е и экстракта померанца.
7. Нанесение маски	Маска-плёнка с лифтинговым эффектом в составе комплекса аминокислот, растительного глицерина, ретинола.
8. Финишный уход	Крем восстанавливающий на основе мочевины, церамиды, гиалуроновой кислоты, рисового и рапсового масла, комплекса аминокислот.

Продолжительность процедуры по одной из программ – 40 мин.
Продолжительность курса – 6 - 8 процедур, 1 раз в неделю.
Поддерживающие процедуры – 1 раз в месяц (по необходимости).

Цена за процедуру (руб.)

Количество процедур	1	2	3	4	5 и более
Лицо	1200	1100	1000	900	800
Лицо, шея	1300	1200	1100	1000	900
Лицо, шея, декольте	1500	1400	1300	1200	1100
Руки	900	800	700	600	500



Массажный кабинет в салоне «Primavera»

Утверждено

10.02.

СПА Процедуры	Время	Стоимость
☐ SPA - уход за кожей лица (очищение, скрабирование, массаж лица косметический, лимфодренажный, нанесение масок)	От 60 минут	2100
☐ SPA - уход за ногами и руками (очищение, скрабирование, массаж классический, нанесение масок)	От 60 минут	2100
Водорослевое обертывание зоны бедер и ягодиц (солевой пилинг с ламинарией + обертывание + лимфодренажный массаж + альгинатный моделирующий гель)	От 60 минут	2800
Водорослевое обертывание всего тела (солевой пилинг с ламинарией + обертывание + лимфодренажный массаж + альгинатный моделирующий фигуру гель)	От 60-90 минут	3500
Шоколадный массаж с шоколадным обертыванием всего тела (шоколадный пилинг + шоколадная маска + моделирующий крем)	От 60 минут	3000
Oilарома обертывания всего тела (сахарный пилинг + расслабляющий массаж + арома маска + моделирующий фигуру гель)	От 60 минут	3200
Шелковистое обертывание всего тела (сахарный пилинг + расслабляющий массаж + Йогуртово-овсяная маска + питательный крем)	От 60 минут	3500



Массажный кабинет в салоне «Primavera»

Процедуры	Время	Стоимость
Антицеллюлитный массаж всех проблемных зон(массаж межмышечных пространств, лимфодренажный)	От 60 минут	3300
Антицеллюлитный массаж по зонам	30 минут	2500
Лимфодренажный массаж	30 минут	2800
Детский массаж	30 минут	1200
Массаж лица с захватом шейно-грудного отдела	30 минут	1500
Массаж головы + точечный массаж головы	20 минут	1500
Массаж шейно-воротниковой зоны + точечный массаж	30 минут	1300
Массаж спины и поясничного отдела	30 минут	2000
Массаж пояснично-крестцовой области с захватом ягодиц+ точечный массаж области	30 минут	2200
Массаж пальцев и кистей рук,лучезапястного сустава, предплечья,локтевого сустава, плеча и надплечья и области лопатки	40 минут	2100
Массаж стопы, голеностопного сустава, голени,коленного сустава, бедра	40 минут	2500
Массаж живота	20 минут	1500
Общий оздоровительный массаж	60 минут	2800
Общий расслабляющий массаж	60 минут	2500
Медовый массаж по зонам	20 мин	1400
Точечный массаж по зонам	30 минут	2100
□Огненный массаж с применением лекарственных трав	30 минут	1800