

РЕСТОРАН ХЕЛИКС

МЕНЮ

**СУРОВЦЕВА, 112
55-25-15**

Холодные закуски

	Выход/гр.	Цена/руб.
Овощное ассорти (огурец, помидор, болгарский перец, зелень)	300 21 ккал/100 гр.	392
Соленья домашние (капуста маринованная, соленые огурцы, помидоры)	350 54 ккал/100 гр.	392
Печеный перец (болгарский перец, маринад, чеснок, оливки, зелень)	250 45 ккал/100 гр.	420
Грузди со сметаной (грузди соленые, лук репчатый, сметана, зелень)	200 41 ккал/100 гр.	600
Сельдь с картофелем (сельдь слабосоленая/картофель, лук репчатый/ зелень/лимон)	100/200/30 108 ккал/100 гр.	350
Форель слабосоленая (филе форели/лук репчатый, зелень, лимон)	150/90 123 ккал/100 гр.	812
Тартар из лосося (филе семги, масло оливковое, вустерский соус, каперсы, томаты вяленые/тосты/лайм, зелень)	250/100/30 162 ккал/100 гр.	910
Тала из семги (филе семги, лук маринованный, специи, зелень)	250 160 ккал/100 гр.	935

Холодные закуски

	Выход/гр.	Цена/руб.
Карпаччо из говядины (говяжья вырезка, пармезан, лук, белый гриб, зелень, заправка /тосты/лимон)	200/100/30 185 ккал/100 гр.	672
Татар бифтек (говяжья вырезка, лук, горчица, яйцо, коньяк, каперсы, корнишоны, паприка сладкая, кетчуп, соус табаско/тосты/масло сливочное)	250/100/50 211 ккал/100 гр.	770
Ростбиф (говяжья вырезка/заправка, кинза, черри, лук репчатый, чеснок/огурец, редис)	150/150/50 231 ккал/100 гр.	1050
Язык отварной (язык говяжий, зелень/хрен, горчица)	150/60 193 ккал/100 гр.	630
Сало соленое (сало/горчица, хрен, зелень)	150/60 558 ккал/100 гр.	490
Мясная закуска (рулет свиной, ветчина домашняя, конина копченая, шея копченая, колбаса сырокопченая, зелень/хрен, горчица)	350/60 243 ккал/100 гр.	1190
Сырная тарелка (пармезан, чеддер, сыр с голубой плесенью, сулугуни, маасдам/виноград, грецкий орех/мед)	350/50/30 347 ккал/100 гр.	770

Салаты

	Выход/гр.	Цена/руб.
Салат Оливье с телятиной (телячья вырезка, зеленый горошек, корнишоны, яйцо перепелки, картофель, морковь, майонез, зелень)	250 218 ккал/100 гр.	392
Салат с креветками (креветки салатные, лук, морковь, яйцо, болгарский перец, майонез, лимон, зелень)	250 237 ккал/100 гр.	560
Салат Визентал (язык говяжий, шампиньоны жареные, яйцо, ананас консервированный, майонез, зелень)	250 234 ккал/100 гр.	420
Салат Шопский (огурец, помидор, перец, лук, сулугуни, оливки, зелень)	300 106 ккал/100 гр.	392
Салат Балкан (маринованный перец, микс салат, капуста, маринад, чеснок, зелень, оливки)	300 89 ккал/100 гр.	420
Салат Греческий (салатный лист, огурец, помидор, болгарский перец, лук красный, масло оливковое, оливки, сыр фета, зелень)	300 102 ккал/100 гр.	420
Салат Цезарь с курицей (салатный лист, сухарики, пармезан, яйцо перепелки, куриное филе, заправка Цезарь, черри, лимон, зелень)	300 220 ккал/100 гр.	406
Салат Цезарь с креветками (салатный лист, сухарики, артишоки, пармезан, креветки тигровые, заправка Цезарь, черри, лимон, зелень)	300 202 ккал/100 гр.	560
Салат с морепродуктами (микс салат, заправка, морепродукты, лайм)	250 204 ккал/100 гр.	672

Горячие закуски

	Выход/гр.	Цена/руб.
Кабачки под сырным соусом (кабачки, соус бешамель, сметана, чеснок, сыр гауда, зелень)	300 121 ккал/100 гр.	420
Блинчики панированные, с семгой и грибами (блинчики, соус бешамель, семга слабосоленая, шампиньоны жареные, сухари панировочные/соус тартар/лимон, зелень)	300/50/30 186 ккал/100 гр.	644
Блинчики с белыми грибами (блинчики, белые грибы, лук репчатый, сметана, сыр гауда, зелень)	300 205 ккал/100 гр.	616
Сыр панированный (сыр сулугуни, сухари панировочные/соус тартар/джем, зелень)	200/50/50 280 ккал/100 гр.	392

Паста и Ризотто

Феттучини Карбонара (паста феттучини, бекон копченый, сливки, чеснок, орегано, пармезан, зелень)	300 220 ккал/100 гр.	560
Пенне Арабьята (пенне, черри, перец чили, чеснок, пармезан, базилик, масло оливковое)	300 194 ккал/100 гр.	518
Ризотто с морепродуктами (рис арборио, лук, чеснок, масло оливковое, вино белое, масло сливочное, морепродукты, пармезан, зелень)	300 216 ккал/100 гр.	770
Ризотто с грибами (рис арборио, лук, чеснок, масло оливковое, вино белое, масло сливочное, белые грибы, подберезовики, пармезан, зелень)	300 200 ккал/100 гр.	630

Супы

	Выход/гр.	Цена/руб.
Марсельская уха Буйабес (морепродукты, лук, морковь, сельдерей, чеснок фенхель, томат, масло оливковое, специи, зелень)	300 70 ккал/100 гр.	588
Уха Три рыбы (семга, судак, горбуша, картофель, водка, зелень)	300 68 ккал/100 гр.	406
Французский луковый суп (лук репчатый, вино белое, коньяк, бульон говяжий, сахар, тост, сыр гауда)	300 127 ккал/100 гр.	350
Крем-суп из цветной капусты с креветками (капуста цветная, картофель, сливки, масло оливковое, креветки тигровые, редис, зелень)	300 78,8 ккал/100 гр.	420
Крем-суп из белых грибов (грибы белые, картофель, лук репчатый, масло оливковое, сливки, зелень)	300 62 ккал/100 гр.	392
Сербская чорба из баранины (баранина, лук репчатый, морковь, чеснок, паприка, томатная паста, розмарин, зелень)	300 113 ккал/100 гр.	364
Солянка сборная мясная (копчености, язык говяжий, лук, корнишоны, каперсы, оливки, томатная паста, сметана, лимон, зелень)	300 100 ккал/100 гр.	392
Борщ (говядина, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, томатная паста, сметана, зелень)	300 61 ккал/100 гр.	350

Рыба и морепродукты

	Выход/гр.	Цена/руб.
Форель Радужная (форель радужная/соус из каперсов/ овощи обжаренные, рис/лимон)	250/50/200/30 168 ккал/100 гр.	840
Сибас на гриле (сибас/ овощи обжаренные, рис/лимон)	250/200/30 95 ккал/100 гр.	1050
Дорада на гриле (дорада/ овощи обжаренные, рис/лимон)	250/200/30 104 ккал/100 гр.	1050
Стейк из семги (стейк семги/соус чесночный/ овощи обжаренные, рис/лимон)	250/50/200/30 184 ккал/100 гр.	910
Судак жареный (филе судака/овощи обжаренные, рис/ лимон)	200/200/30 87 ккал/100 гр.	812
Кальмары на гриле (тушка кальмара/винно-чесночный соус/ овощи обжаренные, рис/лимон)	200/50/200/30 146 ккал/100 гр.	770
Креветки Бузару (креветки тигровые, лук репчатый, чеснок, помидор, коньяк, кетчуп, соевый соус, орегано/рис/лайм)	250/200/30 119 ккал/100 гр.	1190

Стейк-меню

	Выход/гр.	Цена/руб.
Стейк Фефер (говяжья вырезка/соус фефер/картофельные дольки, овощи обжаренные, рис)	200/150/200 143 ккал/100 гр.	1148
Стейк Грибной (говяжья вырезка/соус грибной/ картофельные дольки, овощи обжаренные, рис)	200/150/200 125 ккал/100 гр.	1260
Стейк Аргентина (говяжья вырезка/соус аргентина/ картофельные дольки, овощи обжаренные, рис)	200/150/200 119 ккал/100 гр.	1260
Стейк Шумадинский (говяжья вырезка, /соус шумадинский/ картофельные дольки, овощи обжаренные, рис)	200/150/200 132 ккал/100 гр.	1092
Филе миньон с грибами (говяжья вырезка/соус грибной/ картофельные дольки, овощи обжаренные, рис)	200/150/200 126 ккал/100 гр.	1260

Гриль-меню

	Выход/гр.	Цена/руб.
Каре ягненка (корейка ягненка/капуста тушеная, картофельные дольки, овощи гриль)	400/200 233 ккал/100 гр.	1600
Аргентинский шпис (говяжья вырезка, бекон, лук, помидор, болгарский перец/соус аргентина/овощи обжаренные, картофельные дольки, рис)	350/150/200 124 ккал/100 гр.	1260
Мясное ассорти (говяжья вырезка, свиной карбонад, куриное филе, бекон, плескавица, чевапчичи/капуста тушеная, картофельные дольки, овощи гриль)	300/200 155 ккал/100 гр.	1050
Плескавица Гурман (говядина, свинина, бекон, сыр гауда/капуста тушеная, картофельные дольки, овощи гриль)	300/200 196 ккал/100 гр.	784
Чевапчичи (говядина, свинина/картофельные дольки, капуста тушеная, овощи гриль)	300/200 135 ккал/100 гр.	728
Креминадла (свинина на косточке/картофель дольки, капуста тушеная, овощи гриль)	300/200 281 ккал/100 гр.	840
Куриная печень в беконе (куриная печень, бекон/картофельные дольки, капуста тушеная, овощи гриль)	300/200 169 ккал/100 гр.	770

Интернациональные блюда

	Выход/гр.	Цена/руб.
Курица Горгонзола (куриная грудка/соус горгонзола/картофель дольки, овощи обжаренные, рис)	200/150/200 143 ккал/100 гр.	728
Шницель Кордон-Блю (свиная вырезка, ветчина, сыр гауда, сухари панировочные/овощи обжаренные, картофельные дольки/соус тартар)	300/200/50 202 ккал/100 гр.	812
Медальоны из свинины в укропном соусе (свиная вырезка/укропный соус/картофельные дольки, овощи обжаренные, рис)	200/150/200 127 ккал/100 гр.	756
Филе свинины Сорбонна (свиная вырезка, ветчина, болгарский перец, сыр гауда/соус сорбонна/картофельные дольки, овощи шампиньоны, обжаренные, рис)	230/150/200 152 ккал/100 гр.	924
Филе свинины Гурман (свиная вырезка, бекон, шампиньоны, корнишоны, сыр гауда/соус гурман/овощи обжаренные, картофельные дольки, рис)	230/150/200 141 ккал/100 гр.	924
Соте Строганов (говяжья вырезка, лук, корнишоны, шампиньоны, вино белое, соус бешамель, сметана, горчица, зелень/рис с овощами)	300/200 148 ккал/100 гр.	1106
Телячья печень Лионез (телячья печень/соус ягодный/лук фри, яблоки печеные)	200/150/150 141 ккал/100 гр.	910

Дополнительные гарниры

	Выход/гр.	Цена/руб.
Овощи на гриле (помидор, лук репчатый, болгарский перец, кукуруза, шампиньоны, кабачки, зелень, специи)	300 58 ккал/100 гр.	420
Овощи припущенные (капуста цветная, капуста брокколи, морковь, масло сливочное)	150 106 ккал/100 гр.	280
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, зелень)	150 68 ккал/100 гр.	168
Картофель фри	150 147 ккал/100 гр.	224
Рис с овощами (рис, овощи, масло сливочное, зелень)	150 134 ккал/100 гр.	252
Капуста тушеная с беконом (капуста белокочанная, бекон, лук, морковь, тмин, зелень)	150 75 ккал/100 гр.	280

Соусы

	Выход/гр.	Цена/руб.
Соус Фефер (перец горошком 4 вида, вино красное, томатная паста, джем, соус соевый)	150 178 ккал/100 гр.	168
Соус Грибной (соус бешамель, шампиньоны, сметана, соус соевый, зелень)	150 111 ккал/100 гр.	140
Соус Аргентина (лук репчатый, морковь, болгарский перец, помидор, соус фефер, соус соевый, кукуруза, зелень)	150 90 ккал/100 гр.	140
Соус Укропный (соус бешамель, укроп, сметана, соус соевый)	150 102 ккал/100 гр.	140
Соус Горгонзола (соус бешамель, сыр с голубой плесенью, сметана)	150 203 ккал/100 гр.	140
Соус Шумадинский (лук репчатый пассерованный, морковь пассированная, болгарский перец, помидор, соус фефер, соус соевый, сулугуни, зелень)	150 134 ккал/100 гр.	140

Десерты

	Выход/гр.	Цена/руб.
Тирамису с апельсином (сыр маскарпоне, сливки взбитые, апельсин, бисквит)	200 320ккал/100 гр.	280
Тирамису с бананом (сыр маскарпоне, сливки взбитые, банан, бисквит)	200 320ккал/100 гр.	280
Мороженое (мороженое в ассортименте, топпинг)	60 231 ккал/100 гр.	98
Чиз-кейк (чиз-кейк в ассортименте/топпинг)	150 302 ккал/100 гр.	260