

Прайс школы осознанного питания в медицинском центре успеха и здоровья:

На полный курс -5000 рублей

2. Выявление скрытых причин набора веса, консультация психолога-диетолога, аппаратная диагностика состава тела и мастер-класс: «География жировых отложений. Почему жир откладывается на определённом месте?» от специалистов медицинского Центра успеха и здоровья ??? вместо???

В стоимость входит:

1. Консультация психолога-диетолога, в которую входит:

ü Анализ состава тела по методу биоэлектрического импеданса (определение количества жировой ткани, в том числе висцерального жира; соотношение мышечной и жировой ткани; количество внутриклеточной жидкости, комплексная биологическая оценка возраста тела).

- Расчет здорового веса на основании анализа состава тела

Расчет предельной калорийности для контроля веса и для его коррекции

Расчет основных персональных норм питательной ценности для контроля и коррекции веса по приемам пищи для индивидуального плана питания

Тест на выявление причин избыточного веса и наличие/отсутствие психологической зависимости от еды

Оценка ресурсов организма и персональные рекомендации для коррекции веса

2. Мастер-класс: «География жировых отложений. Почему жир откладывается на определённом месте?»

Тренинг предназначен для тех, кто хочет разобраться, почему большинство людей худеют и поправляются неравномерно, а в определенных местах.

Как справиться с выпуклым животом, полными бедрами, пухлыми коленками, широкой талией или бесформенными плечами, даже, если ваш вес в норме?

Кто-то закичивается на борьбе с этими проявлениями, садясь на диеты, другие махают на них рукой, считая это данностью, которую не исправить, но оказывается, что решить проблему иногда бывает сравнительно просто.

На тренинге вы узнаете:

- Что заставляет, даже у самого худого человека расти жир на талии, коленях, животе, руках и т.д.?

- Как избавиться от жировых отложений в конкретном месте?
- Какая последовательность этапов похудения поможет вам похудеть быстрее и безопаснее?

Особые условия:

- o Группа до 15 человек проводится по мере формирования, но не реже 2 раз в месяц.
- o Индивидуальные консультации проводятся по записи, согласно расписанию специалиста

