



Мафракеш

МАРРОКАНСКАЯ КУХНЯ

РАССКАЗЫВАЮТ, ЧТО «МАРРАКЕШ» ПОЯВИЛСЯ ОДНАЖДЫ УТРОМ...

«Разве ты не знаешь? — говорил Путнику Старик. — Этот город манит многих. Тот, кто нашел Марракеш, — остался в нем и не знает ни голода, ни печали, ни тревог.

Отправляясь на поиски этого города, тебе предстоит пережить искушения ночных снов в холодной пустыне и палящий зной дня. Тебе будут сниться стройные красавицы с подносами яств в руках, под утро ты будешь просыпаться от манящих запахов, звуков бегущей по камням воды и ароматов курений. А днем, когда солнце нещадно будет светить, — ты возжелаешь только одного: поскорее найти гостеприимный город, где чай — прозрачен и ароматен, где спелые фрукты так нежны, что их сок будет твоей радостью, где тебе предложат все, чтобы ты утолил свои печали, где звучит музыка вечер за вечером...»

И Путник, соблазненный видениями неведомого Марракеша, отправился в путь. Страстные красавицы и столы с яствами, которые снились ему холодными ночами, преследовали странника и наяву, даже когда он преодолевал пустыню, солнце и одиноких львов. Все это стало навязчивым. Но все, чего Путник желал, — это попасть в город, где — он точно знал — его ждут. Однажды утром странник проснулся — и ничего не понял. Перед ним была крепость. Но ее он уже видел. Это было место, откуда он отправился в путь... И он зашел внутрь. И увидел все, что снилось ему долгими ночами в пустыне. И узнал, что «Марракеш» — это город, который всегда был рядом с ним. И он остался там. И каждый раз — как бы он ни уставал, и в какие бы неведомые города он ни отправлялся, какие бы страсти ни кипели вокруг — Путник всегда возвращался в Марракеш...

Ресторан, который всегда рядом... Гостеприимство и неповторимый вкус Востока ждут Вас в ресторане «Марракеш».

Тот, кто побывал здесь один раз, — обязательно вернется...



Аслан Этрах —
шеф-повар ресторана «Марракеш»



САЛАТ БАХАР

280 259.00

Осенний салат из свежих овощей с двумя видами сыров.
Белки 20.3 ; жиры 20.7 ; угл. 9.7 ; ккал.306.8



САЛАТ КЕРЕВИЗ

200/25 205.00

Корень сельдерея и яблоко придают салату пикантный и нежный вкус.
Белки 18.1 ; жиры 9.9 ; угл. 16.4 ; ккал. 27.6



НЕВРУЗ

190/30 299.00

Салат подается с филе копченой курицы и микс салатом в корзинке.
Белки 13.3 ; жиры 12.3 ; угл. 63.2 ; ккал. 416.



РУЛЕТКИ ИЗ БАКЛАЖАН С ЛАВАШОМ 215 210.00

Яркий внешний вид и вкус осени не оставят вас равнодушными.
Белки 3.8; жиры 34.2; угл. 11.0; ккал. 367.



ТАХИН БАКЛАЖАН 215 150.00

Салат с баклажанами и кунжутной пастой. Печеные овощи в смеси с кунжутной пастой придают салату неповторимый вкус.
Белки 3.5; жиры 10.4; угл. 8.5; ккал. 141.



ТАВГУК САЛАТАСЫ 200/40 263.00

Салат с куриным филе и овощами подается в корзинке из лаваша.
Белки 30.2; жиры 25.2; угл. 23.0; ккал. 440.



ГЕЗЛЯМЕ С БАРАНИНОЙ и ПОМИДОРАМИ 215 160.00

Белки 15.9; жиры 12.7; угл. 51.5; ккал. 384.



СУП ДОМАТЕС СОСЛУ ТАВУК /томатный/ 300\40 155.00

Суп куриный с томатом и сыром.
Белки 42.5; жиры 26.9; угл. 61.6; ккал. 659.

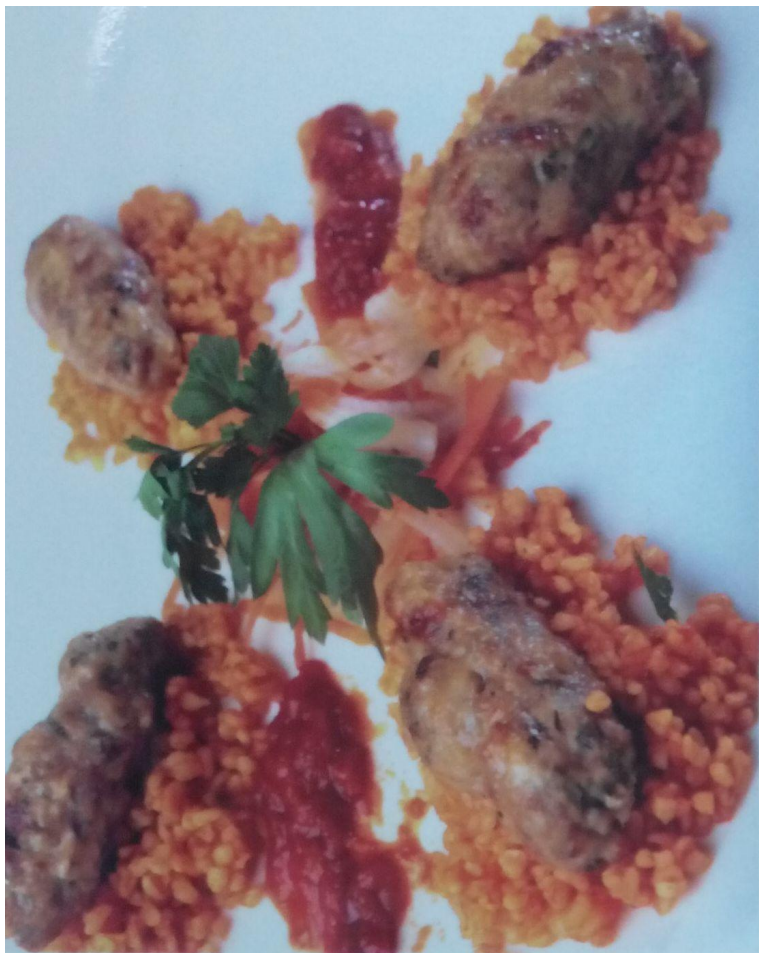


МЕРЖУТЕК ЧОРБАСЫ

Суп с чечевицей.

Белки 37.6; жиры 27.8; угл. 90.7; ккал. 763.

300\40 195.00



ИНЕГЕЛ КЕФТЕ

Кебаб из баранины подается с гарниром Булгур.
Белки 31.3; жиры 70.7; угл. 5.0; ккал.761.7

280 380.00



ТАВУК СОТЕ

/из курицы/
Белки 22.6; жиры 25.0; угл. 9.8; ккал.355.6

386 210.00



ТАВУК КЫЙМА

Кебаб из цыпленка с овощами на лаваше.
Белки 25.8; жиры 43.0; угл. 53.3; ккал 704.2.

340 195.00



КАРНИЯРЫК

Фаршированный баклажан
Белки 17.5; жиры 27.0; угл. 16.5; ккал. 379.0

471 390.00



ИСКАНДЕР КЕБАБ

Вырезка говядины с овощами на лаваше, подается с соусом Цезарь.
Белки 52.2; жиры 42.0; угл. 53.0; ккал. 799.0

400 775.00



КАСАП КЁФТЕ

Блюдо рассчитано на 2 персоны.
Белки 35.0; жиры 82.6; угл. 60.3; ккал. 1124.

520 450.00



СОУС КЫРМЫЗЫ

Соус фасолевый

Белки 2.3; жиры 2.6; угл. 4.5; ккал. 51.1.

50/10

50.00



СОУС ЙЕШИЛ НОХУТ

Соус из зеленого горошка.

белки 2.1 ; жиры 4.3 ; угл.3.9 ; ккал. 63.5.

50/10

50.00



СОУС ДОМАТЕСЛИ

Соус томатный.

Белки 1.7 ; жиры 6.4 ; угл. 4.5 ; ккал. 83.1

50/10

50.00



СОУС ДЖАДЖЫК

Сметана, огурец.

Белки 1.7; жиры 5.1; угл.2.9; ккал.64.7

50/10

50.00



СОУС ХАЙДАРИ

Сметанный.

Белки 1.9; жиры 5.1; угл. 2.9; ккал. 65.8

50/10

55.00



МЕЙВЕЛИ РЕВАНИ

Бисквит на основе манной крупы пропитан сиропом, сливки, свежая ягода.

Белки 47.6; жиры 27.9; угл. 431.7; ккал. 2169.

240 360.00



ВЕЗИР ПАРМАГЫ ЧУКАЛАТАЛЫ

Ореховые рулетки в сахарном сиропе.

Белки 12.6; жиры 17.3; угл. 87.3; ккал 556.

200 330.00



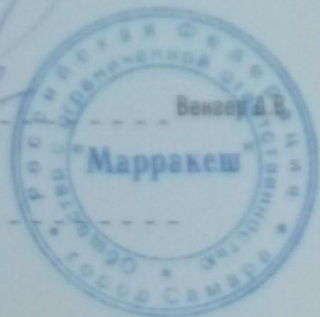
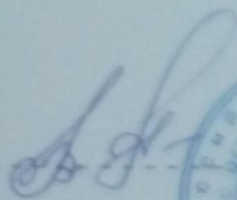
КАБАК ТАПЛЫСЫ

Тыква в сахарном сиропе с орехами.

Белки 3.6; жиры 9.1; угл. 127.8; ккал. 609

290 250.00

Директор



Венкорд В.

Бухгалтер