

Прайс-лист "Аква Fitness"
Рубрика "Занятия по аквааэробике"

Стоимость 1 занятия - 350 руб.
Продолжительность занятия - 1 час.

Противопоказания:

- не стоит посещать аквааэробные тренировки тем, кто недавно перенес сердечный приступ или склонен к судорогам;
- вед такие занятия могут нанести людям с бронхиальной астмой (оказывая давление на грудную клетку вода вызывает чувство дискомфорта, а хлорированная вода в бассейне неблагоприятно воздействует на дыхательную систему);
- при остеохондрозе водные упражнения могут вызвать головокружение и тошноту.



С уважением, "Аква Fitness"