



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Парикмахерские услуги для дам

- 1 *Стрижка женская модельная*

короткий волос	250 руб.
средний волос	350 руб.
длинный волос	450 руб.
- 2 *Мытье головы*

шампунь + бальзам	от 50 руб.
лечение волос (маска)	100 руб.
- 3 *Сушка волос по форме*

короткий волос	100 руб.
средний волос	150 руб.
длинный волос	от 200 руб.
- 4 *Стрижка Стрижка креативная* от 400 руб.
- 5 *Стрижка челки* 100 руб.
- 6 *Стрижка Стрижка детская до 7 лет* 150 руб.
- 7 *Стрижка части* 200 руб.
- 8 *Окрашивание в один тон (без учета красителей)*

короткий волос	300 руб.
средний волос	350 - 400 руб.
длинный волос	руб.
- 9 *Художественное окрашивание (без учета красителей)*

короткий волос	от 500 руб.
средний волос	700 руб.
длинный волос	от 800 руб.



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Парикмахерские услуги для дам

10	<i>Мелирование</i>	
	короткий волос	от 400 руб.
	средний волос	от 600 руб.
	длинный волос	от 800 руб.
11	<i>Прикорневое окрашивание</i>	от 300 руб.
12	<i>Смывка краски волос</i>	
	короткий волос	от 500 руб.
	средний волос	от 600 руб.
	длинный волос	от 700 руб.
13	<i>Карвинг</i>	
	короткий волос	от 400 руб.
	средний волос	от 500 руб.
	длинный волос	от 600 руб.
14	<i>Укладка праздничная</i>	
	короткий волос	500 - 600 руб.
	средний волос	600 - 750 руб.
	длинный волос	700 - 800 руб.
15	<i>Прическа вечерняя</i>	от 800 руб.
16	<i>Прическа свадебная</i>	от 1500 руб.
17	<i>Плетение, элемент</i>	100 руб.



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Прейскурант для господ

### Парикмахерские услуги

1	Стрижка модельная	250 руб.
2	Стрижка насадками	200 руб.
3	Окантовка	100 руб.
4	Стрижка детская до 7 лет	200 руб.
5	Наголо	100 руб.
6	Мытье головы	50 руб.
7	Укладка волос	100 руб.
8	Рисунок на волосах	от 50 руб.
9	Стрижка удлиненная	300 руб.
10	Стрижка креативная	от 400 руб.
11	Оформление бороды	50 - 100 руб.
12	Оформление усов	50 руб.

### Маникюрный зал

1	Маникюр классический	300 руб.
2	Маникюр не обрезной	250 руб.
3	Маникюр аппаратный	400 руб.
4	Полировка ногтей	100 руб.
5	Покрытие лаком	50 руб.
6	Запечатывание ногтей воском	200 руб.
7	Массаж рук	200 руб.
8	Парафинотерапия	400 руб.

### Педикюрный зал

1	Педикюр классический	800 руб.
2	Педикюр частичный	400 руб.
3	Педикюр аппаратный	1000 руб.
4	Массаж ног	300 руб.



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Маникюрный зал

1	Маникюр	
	классический обрезной	250 руб.
	не обрезной	200 руб.
	аппаратный	450 руб.
2	Снятие лака	20 руб.
3	Основа под лак-топ	50 руб.
4	Покрытие лак	50 руб.
5	Покрытие френч	100 руб.
6	Художественное покрытие (ноготь)	от 30 руб.
7	Полировка ногтей	100 руб.
8	Ремонт ногтя шелк (натурального)	50 руб.
9	Накладные ногти	350 руб.
10	Наращивание ногтей	
	гель типсы	1000 руб.
	формы	1300 руб.
	арочное	1500 руб.
	акрил	1600 руб.
11	Коррекция ногтей	
	гель	700 руб.
	акрил	900 руб.
12	Дизайн френч	200 руб.
	худ. покрытие (ноготь)	от 30 руб.



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Маникюрный зал

- |    |                                  |             |
|----|----------------------------------|-------------|
| 13 | Снятие наращенных ногтей         | 350 руб.    |
| 14 | Укрепление ногтей (гель)         | от 400 руб. |
| 15 | Запечатывание ногтей (воск)      | 200 руб.    |
| 16 | Укрепление ногтей (биогель)      | 700 руб.    |
|    | Покрытие ногтей шеллак, гель-лак |             |
|    | шеллак (гель-лак)                | от 600 руб. |
|    | шеллак френч                     | от 700 руб. |
|    | снятие                           | 200 руб.    |
| 17 | Спа-уход для рук                 |             |
|    | пилинг+питание+отбеливание       | 450 руб.    |
|    | парафинотерапия для рук          | 400 руб.    |

## Педикюрный зал

- |   |                      |           |
|---|----------------------|-----------|
| 1 | Педикюр классический | 800 руб.  |
| 2 | Педикюр частичный    | 400 руб.  |
| 3 | Педикюр аппаратный   | 1000 руб. |
| 4 | Массаж ног           | 300 руб.  |



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Применение парфюмерии

1

### Стайлинг

лак для волос	50 руб.
пена для волос	50 руб.
воск для волос	30 руб.
блеск для волос	50 руб.
увлажнитель волос	60 руб.
цветной лак	60 руб.
лак с блеском	60 руб.
спрей - блеск	60 руб.
флюид блеск	30 руб.

2

### Косметика

шампунь	25 руб.
бальзам	25 руб.
лечебная маска	100 руб.
маска массаж	100 руб.
краска 10 гр	40 руб.
оксигент 10 гр	10 руб.
осветляющая пудра 10 гр	50 руб.
лосьон для хим. завивки 10 мл	20 руб.
закрепитель для хим. завивки 10 мл	20 руб.
лосьон для карвинга 10 мл	30 руб.
закрепитель карвинга	25 руб.

\*цена указана за порцию средства



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Капсульное наращивание волос

Капсульное наращивание называется так потому, что для крепления донорских прядей к собственным волосам используют кератиновые капсулы. Капсула с прядью крепится на расстоянии около одного сантиметра от корней. При помощи специальных щипцов она зажимается, превращаясь в небольшую полупрозрачную бляшку. Собственно, эта капсула-пластина и удерживает наращенную прядь на собственных волосах.

наращивание	от 15000 руб.
коррекция	4500 руб.
снятие	от 2000 руб.

## Ламинирование волос

### 1. ПОДГОТОВКА ВОЛОС

Тщательно вымыть волосы **Шампунем СПА с протеинами шелка**: нанести, вспенить, оставить на 2 минуты, смыть. При необходимости повторить процедуру. Удалить излишки влаги с волос.

### 2. ГОРЯЧАЯ ФАЗА

Нанести **Горячее обертывание с протеинами шелка** (расход примерно 30 мл на волосы длиной 20-25 см).

Наносить попрядно, распределяя равномерно по всей длине. Оставить для воздействия на 7 минут. В течение времени выдержки несколько раз прочесывать пряди! Затем тщательно смыть, протереть волосы полотенцем, для удаления излишков влаги.

### 3. ХОЛОДНАЯ ФАЗА

Нанести **Сыворотку для массажа СПА с экстрактом магнолии** на кожу головы и по всему полотну волос от корней до кончиков. Втереть в волосы и кожу. Оставить для воздействия на 2 минуты. Тщательно расчесать, затем смыть. Протереть волосы полотенцем, чтобы удалить излишки влаги.

### 4. ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП

Растереть в ладонях 2-3 **Капельки шелка**, нанести на кончики волос, равномерно распределяя и втирая продукт. Не смывать. Приступить к укладке, нанеся еще одну капельку шелка на кончики уже высушенных волос. Для поддержания эффекта ламинирования рекомендуем использовать 1 раз в неделю **Маску для поддержания СПА-ухода в салоне с шелком**. Нанести на чистые подсушенные полотенцем волосы, оставить на 10 минут для воздействия, тщательно смыть. Так же в качестве ежедневного ухода можно использовать **Капельки шелка** - несмываемый уход для защиты кончиков от сечения.

1

### Стоимость работ

короткий волос	от 400 руб.
средний волос	от 600 руб.
длинный волос	от 800 руб.

2

### Стоимость косметики

короткий волос	400 руб.
средний волос	от 600 руб.
длинный волос	от 700 руб.



# ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

## Косметологический кабинет

1	Чистка лица	1500 руб.
2	Пилинги кислотные	800 - 1000 руб.
3	Желтый пилинг	2500 руб.
4	Массаж испанский (30-40 мин.)	700 руб.
5	Маска альгинатная	300 руб.
6	Маска кремовая	300 руб.
7	Коррекция бровей	200 руб.
8	Окрашивание бровей	200 руб.
9	Прокол ушей	600 руб.
10	Пирсинг пупка, носа (с серьгой)	1000 руб.
11	Прокол хряща	500 руб.

## Эпиляция

1	Бикини глубокое	900 руб.
2	Бикини	450 руб.
3	Голени	350 руб.
4	Ноги полностью	600 руб.
5	Руки	400 руб.
6	Усики	150 руб.

# Массаж



## Ручной массаж

Наименование	Продолжительность, мин.	Цена, руб.	
		Повизитно	Курс 5-10
Общий массаж женский	60	750	700
Общий массаж мужской	60	1050	1000
Спина	30	550	500
Разгрузка спины (с ШВЗ)	40	850	800
Массаж шейно-воротниковой зоны (включая голову)	25	450	400
Массаж лица	30	400	350
Массаж рук или ног	30	600	550
Рефлекторный массаж стоп	30	650	500
Релаксирующий (все тело)	60	1000	950
Антицеллюлитный (все тело)	40	1200	1150
Тибетский массаж	90	1700	1600

## Антицеллюлитный массаж

Бедра, ягодицы	30	800	750
1 зона (бедра или ягодицы)	20	400	350
- живот	20	450	400
- руки	25-30	550	500
- спина	40	700	650

# Тибетский массаж

## **виды и методика проведения**

Классический тибетский гормональный массаж состоит из 2-х этапов общей длительностью не более двух часов. На первой стадии мышцы позвоночника согреваются или охлаждаются при помощи лечебного масла, приготовленного с использованием индивидуально подобранных компонентов. Второй этап представляет собой непосредственное воздействие на тело через надавливание на энергетические чакры.

Стимуляция этих точек сопровождается натягиванием кожи двумя пальцами левой руки, при этом первый и второй пальцы правой руки располагают вертикально на болевой точке и нажимают на нее.



Надавливание также может происходить ладонью и даже локтем.

Основным отличием сухого тибетского массажа от других лечебных массажей является то, что его рекомендовано посещать здоровым людям независимо от возраста для поддержания жизненного тонуса и профилактики заболеваний.

## **как подготовится к тибетскому массажу**

Процедура требует тщательной преждевременной подготовки. Важной частью является диагностика проблемы и выбор массажного масла. Среди целителей распространено кунжутное, оливковое, кокосовое масла, в состав которых могут добавляться мускатный орех, тмин, корень имбиря, кориандр и прочие ароматические компоненты.

Чтобы массаж дал максимальный результат, желательно:

Эффект от массажа заметен почти сразу

1. Исключить употребление алкоголя на несколько дней до и после сеанса.
2. Не употреблять трудноперевариваемую пищу и отказаться от приемов еды за час до массажа. Разрешается – чашка некрепкого чая, фрукты в неограниченном количестве.
3. Не допускать переохлаждений и пребывания на сквозняках.
4. Воздержатся от курения.
5. Незадолго до процедуры принять душ или ванную, не забывая при этом тщательно смыть все косметические средства с лица и тела. По возможности рекомендуется посетить туалет.
6. Очистить организм, выпив 1-2 стакана воды.
7. Приходить на сеанс в легкой и удобной одежде.
8. После окончания массажа необходимо обеспечить 15-20-минутный отдых в спокойной обстановке, а также исключить появление стрессовых ситуаций, в том числе, не садится за руль автомобиля.

# Испанский общий массаж

**Испанский массаж - это одна из самых красивых техник массажа. Стороннему наблюдателю этот массаж покажется прекрасным танцем массажиста над телом человека.**

Испанский массаж - это множество техник, способных помочь решению самых разных проблем. Массажем достигается улучшение тонуса, повышение упругости кожи, уменьшение отеков и отчасти снятие стресса.

Его принципиальное отличие от других систем массажа в пластичности. При этом выполняется, казалось бы, простое поглаживание. Но этот массаж очень глубокий: в результате полного расслабления мышц достигаются поразительные результаты. Прежде всего, оказывается сильное воздействие на нервную, мышечную, сердечно-сосудистую систему, суставы - для каждой системы человеческого организма создан свой особый комплекс манипуляций. Отдельная система существует и для снятия стресса, нервного напряжения.

В профессиональном исполнении, особенно хорошо видно, что испанский массаж требует творческого подхода. Один и тот же элемент этой технологии редко повторяется в течение сеанса, что не позволяет адаптироваться нервной системе человека, которому делают массаж, так как его ощущения постоянно меняются. Массаж сугубо индивидуальный, учитывает особенности организма.

Данная технология массажа, в виду ее специфичности, позволяет использовать ее, и как разминочную и подготовительную технику в предтренировочный период (для предотвращения и снижения травматизма при тренировках); и в посттренировочный период, как восстановительный массаж (ускоряющий и улучшающий восстановительные и адаптационные способности организма).

*Проводя курс процедур, желательно выделить время для массажа 2-3 раза в неделю, сеансов десять. Стандартная рекомендация по курсам массажа - 2 раза в год, однако в зависимости от желания клиента и с учетом рекомендаций специалиста график может меняться.*

**Испанская методика уже признана уникальной, так как позволяет достигать стабильных результатов в короткие сроки, и полноценно воздействовать на процессы биологического старения кожи.**

Но, как говорится, чем сто раз услышать, лучше попробовать один раз, а может, и второй, и третий



# Классический общий массаж

Классический массаж **восстановит Вашу силу, повысит работоспособность, избавит от чувства усталости.** Применение массажа способствует устранению болей, отеков, спаяк, ускорению процессов регенерации травмированных тканей.

Процедура **включает в себя** массаж всего тела: спины, ягодиц, бедер, коленных суставов, голени и стоп, рук, плеч, груди и живота.

Оздоровительный и общеукрепляющий эффект от классического массажа проявляется в тонизации мышц, укреплении суставов и связок, улучшении кровообращения и работы сердца, уменьшении болей и отеков, повышении иммунитета.

## **Основные приемы классического массажа:**

**Поглаживание** – отличное начало и завершение любого массажного сеанса. Он может использоваться как основной прием и вспомогательный для разогревания мышц.

**Растирание** способствует растягиванию поверхностных тканей. Его используют по ходу лимфатических сосудов и движения крови и против нее. За счет высокой силы надавливания руки не скользят по телу, а сдвигают кожу и мышцы в процессе движения.

**Разминание** – техника классического массажа, когда массажист захватывает, сжимает, растягивает, сдвигает и сдавливает кожу и мышечные ткани. Все процедуры выполняются попеременно.

**Вибрация** – прием в массаже, направленный на создание колебательных движений с разной скоростью и амплитудой. Способствует повышению эластичности и упругости тканей.

*Общий массаж руками – эффективный способ определить болезненные точки и влиять на них.*



# Массаж спины

Спина, позвоночник — основа нашего здоровья! Массаж спины и шейно-воротниковой области **снимает болезненные ощущения, расслабляет напряженные мышцы спины, улучшает кровообращение.** При лечебном массаже спины используются особые приемы точечного и лечебно-сегментарного массажа, что позволяет снять боль и мышечное напряжение (или уменьшить её проявление), улучшить осанку, нормализовать артериальное давление.

*Продолжительность курса и техника манипуляций определяется индивидуально, сеансы рекомендуется проводить ежедневно или через день*



# Антицеллюлитный массаж

Эффективный способ борьбы с «апельсиновой коркой». Антицеллюлитный массаж считается на сегодняшний день одним из самых действенных способов борьбы с женским недугом. Данный вид процедур на подкожные жировые отложения оказывает сильное разрушающее воздействие, в результате которого пациент получает положительные и стойкие результаты на продолжительный срок.

Антицеллюлитный массаж в нашем центре осуществляется ведущими мастерами города Воронеж. Во время процедур массажисты нередко прибегают к применению вспомогательных косметических смесей, которые ускоряют процесс разложения подкожных жировых отложений: гели, скрабы, крема и прочее.

## Антицеллюлитный массаж помогает:

- избавиться от заболевания кожи и его первопричины
- вывести лишнюю жидкость из организма
- избавиться от лишнего веса
- омолодить и укрепить кожу, а также придать ей природную упругость
- создать идеальные пропорции тела
- снять отеки и излечиться от других распространенных кожных заболеваний

Антицеллюлитный массаж призван избавить в первую очередь представительниц слабого пола от такого распространенного недуга как

целлюлит. Антицеллюлитный массаж, осуществляемый грамотным специалистом, заставляет клетки активно работать. Это приводит к активизации внутренних процессов обмена веществ. Движения массажиста должны быть энергичными и плавными, руки слегка надавливая на кожу скользить по поверхности. Такой антицеллюлитный массаж

