

## **Подготовка к УЗИ брюшной полости**

1. С целью уменьшения газообразования в кишечнике, препятствующему качественной визуализации внутренних органов, за 2-3 дня до исследования из рациона питания исключить:

- любые бобовые культуры;
- все газированные напитки;
- черные сорта хлеба;
- молочные продукты;
- свежая выпечка, кондитерские изделия;
- овощи и фрукты в сыром виде;
- жирные сорта мясных и рыбных продуктов;
- алкогольные напитки;
- крепкие напитки, типа чая и кофе.

2. Исключить приём пищи хотя бы за 8-10 часов до исследования.

Если же вам назначено время после 15:00, то в 7-10 часов утра допускается легкий завтрак.

3. За 1 день до исследования желательно принять Эспумизан или Дисфлатил или Метеоспазмил 3 раза в день по 2 капсулы (или 2 ч. ложки), а утром назначенного дня однократно 2 капсулы (или 2 ч. ложки)

Если препараты, указанные выше, переносятся плохо или не дают должного эффекта (все равно есть ощущение «вздутия живота»), хорошо применяются сорбенты. Это такие лекарства как «Смекта», «Белый Уголь» или даже «Активированный уголь». Достаточно вечером накануне утреннего исследования, а также за 3 часа до процедуры принять возрастную дозировку препарата. В случае «Активированного угля» — его надо принять не менее 6 таблеток.

4. Для исследования органов малого таза у женщин и предстательной железы у мужчин трансабдоминальным датчиком необходим заполненный мочевой пузырь. Для этого за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр негазированной воды.

5. Непосредственно перед УЗИ нельзя:

- жевать резинку,
- рассасывать леденцы,
- курить,

-принимать спазмолитики.