**YOGA STUDIO**

**Расписание занятий по йоге ЦВЕТНОЙ ЗАЛ**

Понедельник

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11.00 | Йога в гамаках для начинающих (по записи)  | Наташа |
| 18.30 | Йога в гамаках (по записи)  | Рита |
| 19.45 | Фитнес гамак (по записи) | Елена |

Вторник

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17.30 | Детская йога 4- 6 лет **С сентября** | Нина |
| 18.30 | Универсальная йога | Нина |
| 20.00 | Йога в гамаках (по записи) | Юлия |

Среда

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11.00 | Йога в гамаках для начинающих (по записи)  | Наташа |
| 18.30 | Йога в гамаках (по записи)  | Рита |
| 19.45 | Фитнес гамак (по записи) | Елена |

Четверг

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17.30 | Детская йога 7 -9 лет **С сентября** | Нина |
| 18.30 | Универсальная йога | Нина |
| 20.00 | Йога в гамаках (по записи) | Юлия |

Пятница

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11.00 | Йога в гамаках для начинающих (по записи)  | Наташа |
| 18.30 | Йога в гамаках (по записи) | Рита |
| 19.45 | Фитнес гамак (по записи) | Елена |

Суббота

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10.30 | Йога в гамаках сложный уровень (по записи) | Нина |
| 12.00 | Детская йога 4- 6 лет **С сентября** | Нина |
| 12.45 | Детская йога 7 -9 лет **С сентября** | Нина |
| 14.15 | Йога в гамаках (по записи) | Нина |

**YOGA STUDIO**

**Расписание занятий по йоге СИНИЙ ЗАЛ**

Понедельник

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 18.30 | Йога в гамаках для начинающих (по записи)  | Наташа |
| 19.45 | Йога в гамаках для начинающих (по записи) | Дина |

Вторник

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17.30 | Йога в гамаках для родителей детей 4- 6 лет **С сентября** | Дина |
| 18.30 | Женская йога | Татьяна |
| 20.00 | Хатха йога | Анна |

Среда

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 18.30 | Йога в гамаках для начинающих (по записи)  | Наташа |
| 19.45 | Йога в гамаках для начинающих (по записи) | Дина |

Четверг

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17.30 | Йога в гамаках для родителей детей 7 -9 лет **С сентября** |  |
| 18.30 | Женская йога | Татьяна |
| 20.00 | Хатха йога | Анна |

 Пятница

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 18.30 | Йога в гамаках для начинающих (по записи)  | Наташа |
| 19.45 | Йога в гамаках для начинающих (по записи) | Дина |

Суббота

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10.30 | Йога в гамаках (по записи) | Анна |
| 12.00 | Йога в гамаках для родителей детей 4- 6 лет **С сентября** | Анна |
| 12.45 | Йога в гамаках для родителей детей 7 -9 лет **С сентября** | Анна |
| 14.15 | Йога в гамаках (по записи) | Юлия |

Подробности о времени занятий и запись в группы по телефонам:

\* 8 952 64 95 343 – Анна \* 8 919 495 91 19 – Елена \* 8 919 491 11 11 – Наташа

\* 8 912 061 00 02 – Нина \* 8 919 461 17 07 – Рита \* 8 908 255 01 60 – Татьяна