

## **ПРАЙС на программы оздоровления с питанием, проживанием от санатория Medical Estate**

2-дневная программа «Счастливый weekend» для одного человека с проживанием в 2-местном номере (стандарт), с лечением и питанием - 5400 руб.

5-дневная программа «Молодость» для одного человека с проживанием в 2-местном номере (стандарт), с лечением и питанием - 13880 руб.

5-дневная программа «Мама с ребенком» с проживанием в 2-местном номере (стандарт), лечением и питанием - 26400 руб.

6-дневная программа «Худеть здорово!» для одного человека с проживанием в номере стандарт, лечением, питанием 24240 руб.

7-дневная программа «Здоровье» для одного человека с проживанием в 2-местном номере (стандарт), с лечением и питанием - 23100 руб.

7-дневная программа «Лечебное голодание» на одного человека с проживанием в номере стандарт, лечением, питанием - 21400 руб.

- **Программа «Счастливый weekend» включает:**

Проведите два дня расслабления и отдыха от суеты и будничных дел. Программа составлена таким образом, чтобы вам удалось совместить принятие приятных и восстанавливающий тонус процедур с прогулками, катанием на велосипедах. А вечером мы будем рады предложить вам развлекательные мероприятия в санатории.

- трехразовое питание,
- 2 суток проживание в двухместных номерах (тип «Стандарт»),
- прием врача,
- ЛФК, тренажерный зал — 5 раз,
- спелеотерапия (30 минут) — 2 раз,
- ингаляция — 2 раза.

- **Программа «Молодость» включает:**

Комплекс процедур способствует снятию стресса, профилактике различных недугов, позволяют за короткий промежуток времени восстановить силы и отдохнуть от городской суеты.

- трехразовое питание,
- 5 суток проживание в двухместных номерах (тип «Стандарт»),
- прием врача,
- спелеотерапия (30 мин) — 5 раза,
- сауна с бассейном — 3 раза,
- лечебная физкультура, кардиотренажеры — 2 раза,
- ОЛМ — 4 раза,
- кислородный коктейль — 3 раза,
- Нуга-Бест — 4 раза.

- **Программа «Мама и ребенок» включает:**

Приглашаем вас на отдых и оздоровление по путевке «Мать и дитя». По путевке могут приехать не только мамы, но и бабушки, и дедушки, папы. Возраст ребятшек от 4 до 15 лет. Для ребенка: профилактика простудных заболеваний, укрепление иммунитета. Для взрослого: оздоровление по заболеваниям нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, коррекция веса.

Мы взглянули на привычную программу по-новому для того, чтобы ваш летний отдых был максимально комфортным и продуманным. Ваши дети не будут скучать, а у вас останется время заняться собой.

- трехразовое питание,
  - 5 дней проживание в двухместных номерах (тип «Стандарт»),
  - прием врача.
  - для женщины:
    - ингаляции или АГИ — 4 раза,
    - лечебная физкультура — 3 раза,
    - жемчужная ванна — 2 раза,
    - сауна с бассейном — 2 раза,
    - спелеотерапия — 5 раз.
  - для ребенка:
    - ингаляции или АГИ — 5 раз,
    - ОЛМ — 3 раза,
    - сауна с бассейном — 3 раза,
- Программа «Мама и ребенок» рассчитана на маму и ребенка 4–15 лет.

• **Программа «Здоровье» включает:**

Процедуры, направлены на укрепление нервной системы, снятия мышечного напряжения, оздоровления органов дыхания.

- трехразовое питание,
- 7 суток проживание в двухместных номерах (тип «Стандарт»),
- прием врача,
- ЛФК, кардиотренажеры — 4 раз,
- сауна с бассейном — 3 раза,
- ОЛМ — 4 раз,
- спелеотерапия (30 мин) — 7 раз,
- психоэмоциональная разгрузка — 4 раз,
- ингаляции — 4 раза.

• **Программа «Худеть здорово!» включает:**

Каждая женщина хотела бы расслабиться, отдохнуть, посвятить себе любимой несколько дней. Наша программа за короткий период времени позволит сбросить вес, выспаться, избавиться от стресса, стать моложе и увереннее в себе.

Для достижения максимального эффекта пациентам назначаются процедуры, которые способствуют активному расщеплению жиров, улучшают кровообращение, повышают тонус мышц и кожи всего тела.

В день проведения процедуры «Кишечный лаваж» предусмотрено двухразовое питание по специально разработанному диетическому меню.

- шестиразовое дробное диетическое питание,
- проживание в двухместных номерах (тип «Стандарт»),
- процедура ручного массажа (4 раза),
- процедура гидромассажа (4 раз),
- фитнес-занятия с тренером (3 раз),
- Физкультура с фитнес-тренером (3 раза), занятия на кардиотренажерах (беговая дорожка, эллипсоид),
- посещения сауны (3 раза)
- сухая углекислая ванна (5 раз)
- фитобочка (2 раза)
- процедура «Кишечный лаваж» (1 раза).

• **7-дневная программа «Лечебное голодание» включает:**

Эффективная программа оздоровления и снижения веса, основанная на разгрузочно-диетической терапии и специальной медицинской программе. Программа лечебного голодания - потрясающая по своей эффективности методика очищения организма, раскрытия его потенциала, коррекция лишнего

веса (по историям болезней наших пациентов – результат от 4 до 9 кг), но главное лечения от многих хронических болезней.

- 5 дней лечебного голода (по показаниям),
- два дня восстановительного периода — разгрузочно-диетического питания,
- тюбажи печени (2 раза),
- очистка кишечника — 3 раза,
- биоптронотерапия — 5 дней,
- бальнеотерапия — 5 дней,
- спелеотерапия — ежедневно,
- массаж медицинский — 4 дней,
- фитотерапия (противопаразитарные, сердечно-сосудистые, желчегонные и успокаивающие сборы) — ежедневно,
- терренкур,
- физкультура с фитнес-тренером (3 раза), занятия на кардиотренажерах (беговая дорожка, эллипсоид),
- образовательная программа — 6 дней.

Директор \_\_\_\_\_ Грицай О.В.



« 22 » 07. 2015