

КОКТЕЙЛИ / СМУЗИ



87 руб

«Фитнесс» 0,3 л
(кефир, яблоко, корица, мед)



87 руб

«Творожный» 0,3 л
(молоко, мёд, творог, банан, чернослив, овсяные хлопья)



87 руб

«Творожный 2» 0,3 л
(сок апельсин., творог, сироп клубника, банан, груша)



87 руб

«Творожный 3» 0,3 л
(молоко, творог, банан, фреш апельсина, мед)



85 руб

«Шоколадный» 0,3 л
(молоко, ваниль, какао, банан, шоколад)
мороженое



57 руб

«Студент» 0,3 л
(мороженое на молоке или на соке)



85 руб

Белковый
«LACTOMIN 80» 0,3 л
(на молоке, на соке) + сироп (10 руб)



105 руб

Смузи «Кофейный» 0,3 л
(эспрессо, банан, молоко, мороженое, корица)



105 руб

Смузи «Фруктовый» 0,3 л
(киви, фреш, банан, черника, вишня, клубника)



95 руб

«Ягодный микс» 0,3 л
(вишня, малина, клубника, ч. смородина, фреш на выбор)



87 руб

Смузи «Клубничный» 0,3 л
(банан, ягоды, сок на выбор)

*** в продаже имеются
кислородные коктейли

САЛАТЫ ЗАКУСКИ



СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ/СЕМГОЙ

1 шт.
69.-



ЦЕЗАРЬ С СЕМГОЙ/С КРЕВЕТКАМИ

200 гр.
185.-/185.-



ОВОЩНОЙ С КРЕВЕТКАМИ

Сладкий перец, креветки,
огурец, маслины, помидор,
кунжут, соус "Бальзамик",
лимонная заправка.

180 гр.
144.-



ГРЕЧЕСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

200 гр.
145.-



ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ

Сладкий перец, куриная грудка,
огурец, помидор, кунжут,
соус "Бальзамик",
лимонная заправка.

180 гр.
139.-



ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

200 гр.
165.-



"САЛАТНЫЙ МИКС С БАЛЬЗАМИКОМ"
С КУРИЦЕЙ/С КРЕВЕТКАМИ

Фасоль стручковая,
куриная грудка/креветки,
микс салатов, помидор,
соус "Бальзамик",
соевый соус.

200 гр.
168.-/188.-



ВИНОГРАДНЫЙ С КУРИЦЕЙ

Пекинский салат,
куриная грудка,
виноград, орехи,
майонез, зелень.

160 гр.
92.-

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ГАРНИРЫ

РАТАТУЙ ОВОЩНОЙ

Кабачок, баклажан,
лук, морковь, перец,
стручковая фасоль.

160 гр.

75.-



КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

160 гр.

33.-



КАША МОЛОЧНАЯ НА ВЫБОР

Овсяная,
манная.

с 10-12 ч.

с 17-20 ч.

160 гр.

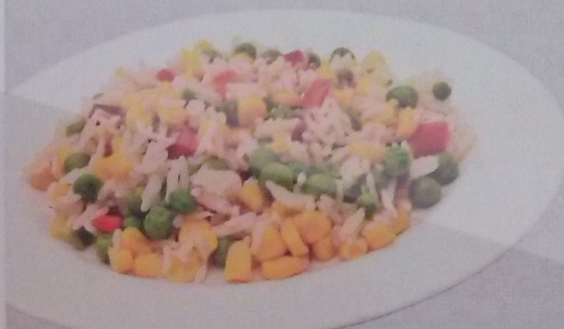
32.-



РИС С ОВОЩАМИ

160 гр.

35.-



ГРЕЧКА

160 гр.

35.-



БРОККОЛИ

130 гр.

58.-



ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ

130 гр.

58.-



СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ

160 гр.

29.-

+сыр 25 руб.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

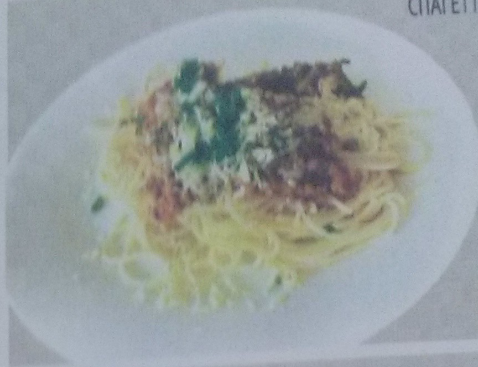
ВТОРЫЕ БЛЮДА

СПАГЕТТИ СО ШПИНАТОМ
200 гр.
58.-



СПАГЕТТИ БОЛОНЬЕЗЕ
+ сыр 25 руб.

200 гр.
73.-



СПАГЕТТИ С КУРИЦЕЙ
+ сыр 25 руб.

200 гр.
73.-



СПАГЕТТИ С МОРЕПРОДУКТАМИ
С корнем имбиря
и пряностями.
+ сыр 25 руб.

200 гр.
91.-



СПАГЕТТИ С ГРИБАМИ
+ сыр 25 руб.

200 гр.
73.-



СПАГЕТТИ С ОВОЩАМИ
+ сыр 25 руб.

200 гр.
66.-



ПЕЛЬМЕНИ

10 шт./250 мл.
70.-



ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ
+ наполнитель на выбор

100/60 гр.
70.-



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ОТБИВНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ

Тимьян,
свежие овощи

80/20 гр.

128.-



КЫСТЫБЫЙ

2 шт.

35.-



ФИЛЕ КУРИНОГО БЕДРА В УСТРИЧНОМ СОУСЕ

100 гр.

119.-



ЯИЧНИЦА

с 10-12 ч.

2 шт.

36.-



СТЕЙК ИЗ КУРИЦЫ В КУНЖУТЕ

Куриная грудка,
яйцо,
кунжут,
овощи.

85 гр.

93.-



ОМЛЕТ

2 яйца, 100 мл. молока

с 10-12 ч.

с 17-20 ч.

50.-



ГРУДКА КУРИНАЯ В БРУСНИЧНОМ СОУСЕ

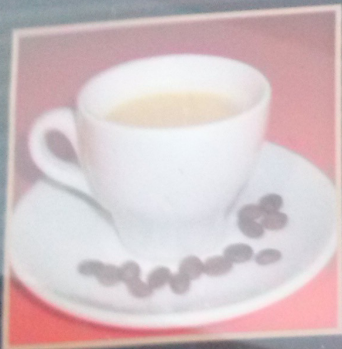
75 гр.

77.-



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Кофейная карта



эспрессо
50 руб.



капучино
60 руб.



латте
75 руб.



американо
60 руб.



СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

FRESH
FOOD

к а ф е

- | | | |
|-----------------|---|-----------------|
| - апельсиновый |  | 200 мл / 55 руб |
| - сельдереевый |  | 200 мл / 85 руб |
| - яблочный |  | 200 мл / 55 руб |
| - мандариновый |  | 200 мл / 70 руб |
| - грушевый |  | 200 мл / 70 руб |
| - морковный |  | 200 мл / 50 руб |
| - лимонный |  | 200 мл / 90 руб |
| - грейпфрутовый |  | 200 мл / 70 руб |
| - СВИТИ |  | 200 мл / 60 руб |

НОВИНКА!!!

ТРУДКА «ЦЕЗАРЬ»

95 руб

115 г.

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

82,5 руб

110 г.

САЛАТ «ГРЕЧЕСКИЙ»

72,5 руб

110 г.

САЛАТ «ФИТНЕС»

70 руб

135 г.