

Трансформационный тренинг "Личностный рост" (рост личной эффективности) включает в себя:

- Планирование! Способы эффективного планирования своего дня;
- Как писать стратегический план своего развития и своей жизни;
- Как наладить эффективное ежедневное планирование;
- Техники, как писать ежедневный план и гарантированно выполнять его на 100%;
- Как брать на себя ответственность
- Как правильно расставить приоритеты в целях и делах;
- Как устранить лень! Техника устранения лени;
- Как избавиться от постоянных "отмазок";
- Как находить важные ответы внутри себя на важные вопросы;
- Как победить страхи, которые мешают двигаться вперед;