

Тренинг (4 ак.ч.) «Ступени к Успеху» (руководство к действию) включает в себя:

- Что такое кризис и, что делать, чтобы его быстро преодолеть или избежать;
- Как найти свой смысл в жизни;
- Как отличить свои ИСТИННЫЕ цели от навязанных;
- Как правильно поставить и сформулировать цели, чтобы они работали;
- Как развить адекватность при постановке цели, чтобы любые цели гарантированно достигались;
- Как использовать позитивную и негативную мотивацию;
- Как написать план перехода из точки А (ваше нынешнее состояние) в точку Б (ваша цель);
- Как правильно расставить приоритеты в целях и делах;
- Как устранить лень! Техника устранения лени;
- Как избавиться от постоянных "отмазок";
- Как находить важные ответы внутри себя на важные вопросы;
- Как победить страхи, которые мешают двигаться вперед;
- Как быстро повысить уровень своей жизни;
- Как научиться управлять своей жизнью;
- Как быстро и эффективно решить любую проблему;
- Работа со своей зоной комфорта. Как определить основные вещи, которые вас удерживают в ней;
- Как приучить свое тело к полезным привычкам быстро;
- Где взять ресурсы для достижения ваших целей;
- Что такое состояние потока, и как его развить;
- Как наладить личную жизнь с помощью системы достижения целей;
- Как принимать решения быстро и правильно;
- Как перестать откладывать решения на потом;
- Как автоматизировать свой личностный рост;
- Как развиваться гарантированно и "не напрягаясь".