

Индивидуальный тренинг для женщин (4 ак.ч.) «Построение гармоничных отношений» (руководство к действию).

На данный момент статистика показывает, что 70% пар в России расстанутся, 20% несчастливы в отношениях и лишь 10% пар имеют гармоничные отношения до самой старости.

- Печально то, что пары не только сами несчастливы и одиноки в личной жизни, но еще и обрекают своих детей на проблемы с противоположным полом в будущем. На тренинге "Крепкие отношения" мы разберем все причины проблем в отношениях и поможем от них избавиться.

На тренинге будут определены основные причины, по которым у Вас не получается построить гармоничные отношения.

Вопросы, которые будут решаться на индивидуальном тренинге:

- Почему мне не везет в отношениях? Разбор моделей поведения
- Самые популярные ошибки на начальном этапе: знакомство, конфетно-букетный период, притирка.
- Как вычислить не надежного партнера, с которым не стоит продолжать общение.
- Любовь с первого взгляда – стоит ли доверять этому чувству?
- «Тараканы» в моей голове. Страхи, комплексы и ограничивающие убеждения из детства, которые делают вас одинокой(-им).
- Как поддерживать «баланс значимости», или как на протяжении длительного времени оставаться значимым и незаменимым для своего партнера.
- Как привлечь внимание того, кто вам интересен, и сделать знакомство легкой игрой, а не мучительным тестом на соответствие собственным ожиданиям?
- Как успешно развивать отношения.
- Как отношения родителей влияют на нас и что с этим делать.
- Почему люди так часто расстаются?
- Влияние типов личности на сценарии отношений. Как не допустить прошлых ошибок?
- Типичные сценарии обреченных и идеальных отношений
- Манипуляции и провокации в отношениях. Как противостоять.
- Причины ссор, истерик и раздражительности.
- Вампирско-донорские отношения. Какую роль выбрать?
- Яркие эмоции! Избавляемся от негативных эмоций и добавляем красок в отношения.

Кому консультация будет максимально полезна:

Тем, кто одинок — консультация сэкономит вам годы ненужных поисков, ошибок, метаний и расставаний.

Тем, кто в отношениях — вы сможете понять партнера по настоящему. Он сможет лучше понять вас. Уйдет "мороченье" головы вам и ему.

Сможете сделать отношения надежными, яркими и гармоничными.

Осознаете причины конфликтов и научитесь укреплять отношения, а не разваливать.