

Школа массажных практик OSH

Г. Новокузнецк

Более подробную информацию Вы можете узнать по следующим координатам:

Шарко Ольга 8-983-215-22-17

1. **Балинезийский релаксационный массаж Джаму** – необыкновенно красивый SPA-ритуал, состоящий из трех этапов. Начинается он с масляного массажа, уникальная техника которого обладает своим ритмом и обеспечивает релаксирующее действие, усиленное ароматными маслами. Этот массаж сочетает в себе традиционную технику аборигенов острова Бали и европейские релаксирующие массажные движения по маслу. На втором этапе на тело клиента наносят крем с ароматными специями, предварительно выбранный на консультации с мастером. Их различная фракция обеспечивает вариативность ощущений: от дуновения ветра до капель дождя. Можно с уверенностью сказать, что такие, ни на что не похожие ощущения дает только эта массажная техника
2. **Баночный массаж** – массаж пневматическими или, как их часто называют вакуумными, банками. В основе данного массажа лежит рефлекторный метод воздействия, возникающей гиперемии и раздражении кожных рецепторов под влиянием вакуума. Под действием баночного массажа улучшается периферическая циркуляция крови, лимфы и межтканевой жидкости. Устраняются явления застоя, усиливается обмен веществ. Яркий эффект дает баночный массаж при разных видах остеохондроза, принося облегчение уже после первой процедуры. Так же массаж показан при простудных заболеваниях, бронхитах, пневмонии; миозите, пояснично-крестцовом радикулите. В процессе обучения достаточно много времени уделяется использованию данной техники в антицеллюлитных программах. Вакуумные банки при правильном их применении могут разбить даже самые застарелые фиброзные образования и стимулировать рассасывание крупных жировых отложений.
3. **Гавайский массаж Ломи-Ломи** – эта техника сочетает в себе сильный лимфодренаж, глубокое мышечное разминание и дифференцированное воздействие на подкожно-жировую клетчатку. В ходе массажа используется восьмипальцевая техника, ладони, предплечья, локти. Происходит полное восстановление организма на психоэмоциональном и духовном уровнях, улучшается кровообращение, расслабляются мышцы. Как итог – снятие отечности, усталости и стресса, детоксикация организма, гармонизация обменных процессов, повышение иммунитета и потрясающий эффект при борьбе с целлюлитом

4. **Греко-финско-турецкие техники банного дела** – включают в себя несколько методик банного дела разных народов мира: веничный, ручной, мыльный, массаж по лечебным грязям и многое другое. Данная программа актуальна для мастеров, работающих в банных комплексах, оздоровительных центрах и для простых обывателей, не представляющих свою жизнь без бани!!!
5. **Египетский релакс-массаж «Петля удава»** - легкий массаж, обостряющий чувства. Он пришел к нам в качестве переработанного древнеегипетского ритуала и носит такое название не случайно. Основу массажа составляют особые движения рук массажиста, имитирующие движения змеи. Массаж проводится с использованием большого количества масла, как правило, с ароматическим действием. Поэтому клиент во время этой процедуры действительно теряет чувство реальности, полностью погружаясь в состояние релакса и полета
6. **Индийский масляный массаж Абьянга** – древнейшая индийская методика с использованием ароматерапии и фитотерапии. Массаж улучшает регенерацию тканей, замедляет процессы старения. Показан при интоксикации, нарушении питания клеток и тканей, ожирении. Основа всех аюрведических программ.
7. **Индийский массаж «Легкие ноги»** - данный массаж незаменим для людей проводящих большую часть времени на ногах. Предназначен для снятия усталости, тяжести, отечности. Используется так же для распознавания различных заболеваний, так как в своей основе содержит индийскую систему точечной диагностики проблем в организме. Данный курс будет полезен и для мастеров по педикюру.
8. **Индийский массаж головы** – включает в себя проработку волосистой части головы, шеи и воротниковой зоны. Таким образом, обучение данному массажу поможет, например, парикмахерам расширить свой список услуг. Так же этот массаж может проводиться в условиях нехватки времени, как экспресс-массаж. Показания к этому массажу являются стресс, депрессивное состояние, напряженное состояние в офисе, боли и напряжение в мышцах, головные боли, усталость, упадок сил, бессонница, выпадение волос, поврежденные тусклые волосы.
9. **Китайский массаж лица «36 движений»** - уникальная китайская техника омоложения, которая будет полезна не только косметологам и массажистам, но и всем женщинам, которые заботятся о своей внешности. Данная техника проста в применении, может проводиться по крему, массажному маслу или маскам. Потрясающий лифтинговый эффект дает данная процедура в сочетании с лимфодренажем, улучшением кровообращения и выведением токсинов.
10. **Корейский массаж** – уникальная мягкая мануальная терапия для лечения заболеваний позвоночника и суставов. Максимально прорабатывает мышечные группы и связки, снимает болевой синдром, разрабатывает суставы.

11. **Массаж друидов** – это уникальный древнейший массаж, в основе которого лежит использование специально обработанных палочек из древесины разных пород деревьев. Набор палочек для массажа подбирается индивидуально для каждого клиента. Древесина различных пород деревьев оказывает лечебное, оздоравливающее и омолаживающее действие. Данный массаж применяется при многих заболеваниях: при ослаблении иммунитета, снижении аппетита, головных болях, скачках артериального давления, заболеваниях дыхательной, опорно-двигательной систем, при ожирении, избыточном весе, целлюлите, умственном и физическом утомлении. Данная техника может носить как силовую направленность, так и применение для расслабления всего организма.
12. **Подикижи** – один из популярнейших индийских аюрведических массажей. Прекрасный расслабляющий массаж по маслу с использованием горячих травяных мешочков. В классическом индийском массаже Подикижи используются уже готовые мешочки с травяной смесью. На курсе вам будут предложены различные варианты травяных смесей и техника вязания травяных мешочков. Данная техника применяется как расслабляющая, но в то же время здесь прорабатываются все блоки на теле клиента. Данный массаж показан всем (при условии правильного подбора травяной смеси).
13. **Сибирский медовый массаж** – особая массажная техника по меду. В отличие от классического медового травматичного массажа, данная программа очень мягкая, но достаточно эффективная. Методика универсальна. Используется, как оздоровительная, так и антицеллюлитная. Применяется при различных патологиях, как самостоятельная процедура и как вспомогательный метод при проведении лечебного массажа.
14. **Турецкий мыльный массаж.** Этот массаж начинается с разогрева. Затем следует пиллинг всего тела с помощью специальной рукавички кессе, что помогает очистить кожу от ороговевших частичек эпителия, улучшить ее структуру и тонус. Далее наступает очередь ручного мыльного массажа. Пиллинг и массаж проводится на специально подогреваемом постаменте. Уже первая процедура дает ощущения пребывания на курорте в течении нескольких дней. Именно поэтому данный курс просто необходим мастерам, работающим по программе «Курорт одного дня».
15. **Французский антицеллюлитный массаж** – данный массаж является лидером по безоперационному и мануальному моделированию красивой фигуры. Вся техника построена на работе с подкожно-жировой клетчаткой за счет разнообразных движений, темпа и силы воздействия. Изюминка в том, что массаж проводится не только на проблемных зонах, а на всей поверхности тела. Этот вид массажа имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями, а результат замечен уже после первой процедуры.
16. **Хиромассаж тела** – это классический массаж европейской школы. Здесь и глубокая проработка мышц, и локальное воздействие на подкожно-жировую

клетчатку в проблемных зонах, и коррекция осанки, и релаксационные методы воздействия на клиента. На данный момент Хиромассаж является самой популярной методикой в мире. Курс обучения – 10 акад. часов. Стоимость обучения – 5000руб.

17.Широдхара – традиционный аюрведический масляный массаж с ритуалом литья масла на область третьего глаза. Массажная техника обладает ярким антистрессовым эффектом. Курс обучения - 10 акад. часов. Стоимость обучения – 5000руб.