

Массажный кабинет

Наименование	Описание	Время	Цена
Общий массаж	Является классическим лечебным массажем с добавлением техник точечного воздействия. Происходит комплексное воздействие на весь организм, направленное на общее оздоровление, омоложение и снятие психоэмоциональной нагрузки.	50 мин	1000 р
Общий массаж	Является классическим лечебным массажем с добавлением техник точечного воздействия. Происходит комплексное воздействие на весь организм, направленное на общее оздоровление, омоложение и снятие психоэмоциональной нагрузки.	40 мин	850 р
Кинезиотерапия	Кинезиологический массаж представляет собой сложную систему воздействия на мышцы и фасции, а также на биологически активные точки тела, которые служат ключевыми пунктами в регуляции организма.	60 мин	1000 р
Массаж воротниковой зоны	Массаж головы и воротниковой зоны необходим периодически каждому человеку, ведь большинство людей ведут пассивный образ жизни, проводя большую часть времени сидя за компьютером или за ведением документации на работе.	15 мин	300 р
Массаж шейно-грудного отдела	Массаж шейного отдела один из лучших способов получить некоторое облегчение боли и напряженности в области шеи.	20 мин	400 р
Массаж спины	Лечебный массаж спины представляет собой совокупность механических воздействий, производимых руками массажиста или же специальными аппаратами, на мышцы, кожу, позвоночник и суставы.	30 мин	650 р
Массаж нижних конечностей	Благодаря массажу верхних и нижних конечностей можно добиться нормализации тонуса мышц, укрепить ослабшие мышцы, улучшить их питание. Именно при помощи этой процедуры становится возможным скорейшее восстановление многих пациентов.	20 мин	550 р
Лимфодренажный массаж	Для стимуляции системы циркуляции лимфы, способствующей выводу избыточной жидкости и возвращению упругости кожи, просто жизненно необходим лимфодренажный массаж.	20 мин	400 р
Массаж верхних конечностей	При вступительном массаже применяют попеременно обхватывающее непрерывное поглаживание и полукружное растирание, начиная от концев пальцев и заканчивая массажные движения в области плече-лопаточного пояса.	40 мин	400 р



М. Савва

FIJI FITNESS

Групповые занятия «Fiji»

Наименование	Пробное посещение	4 занятия	8 занятий	12 занятий
Аквааэробика	Бесплатно	1100 р	1900 р	2100 р
Пилатес	Бесплатно	950 р	1800 р	2100 р
Йога	Бесплатно	950 р	1800 р	2100 р

Персональные тренировки «Full» (60 мин)

1 занятие	Full карта x 5	Full карта x 10
500 р	2000 р	3500 р

Анализатор состава тела 300 р



Персональные тренировки «Shot» (30 мин)

1 занятие	Shot карта x 5	Shot карта x 10
350 р	1500 р	3000 р

Анализатор состава тела 300 р



Солярий

Время	1 мин	30 мин	60 мин	90 мин
Стоимость	15 р	300 р	650 р	1100 р

Кедровая бочка

Кол-во посещений	1 сеанс	4 сеанса	8 сеансов	12 сеансов
Стоимость	300 р	1100 р	2100 р	2800 р

Гостевой визит БЕСПЛАТНО!

Душ Шарко

Кол-во посещений	1 сеанс	4 сеанса	8 сеансов	12 сеансов
Стоимость	300 р	1100 р	2100 р	2500 р

Гостевой визит БЕСПЛАТНО!

Бассейн

4 посещения	8 посещений	12 посещений	Безлимит на месяц*
900 р	1800 р	2000 р	3100 р

*** 4 посещения кедровой или соляной парной в подарок**



Индивидуальные карты «Fiji»

Наименование	1 месяц	3 месяца	6 месяцев	12 месяцев
Трен. зал + Бассейн	3500 р	7700 р	13700 р	20700 р
Трен. зал + Studio	3500 р	7700 р	13700 р	20700 р
Трен. зал + Studio + Бассейн		8900 р	15900 р	23900 р

Тренажерный зал «Fiji» Полное посещение (с 09-00 до 22-00)

12 занятий	Безлимитное посещение на месяц		
2100 р	2400 р		
3 месяца	6 месяцев	9 месяцев	12 месяцев
4700 р	8700 р	11200 р	13500 р

Тренажерный зал «Fiji» Дневное посещение (с 09-00 до 16-00)

12 занятий	Безлимитное посещение на месяц		
1800 р	2100 р		
3 месяца	6 месяцев	9 месяцев	12 месяцев
3800 р	7000 р	9700 р	12000 р

