

## Семейный клуб «Баланс»

Адрес г. Владимир, Северная, 2 А, Арт-Дворец (бывш. ДК «Точмаш»)

и филиалы клуба по городу и пригород.

Balance33.ru, семейныйклуб33.рф

Контактный телефон: 8-915-7527232, 37-33-38

### 1. Танцевальная школа для взрослых

Стоимость занятий/абонементов для взрослых по направлениям:

4 занятия – 1000 руб.

8 занятий – 1600 руб.

12 занятий – 2400 руб.

#### - Клубная латина для взрослых (Арт-Дворец)

Направление Клубная Латина — это прекрасная возможность познакомиться с латиноамериканскими танцами и выглядеть уверенно и ярко на любой вечеринке!

Этот латинский микс танцев коренных народов Латинской Америки — это упрощенная версия латины, адаптированная для исполнения на танц.площадках, в ночных клубах, на любых танцевальных вечерах, под любую зажигательную музыку с четким ритмом.

Это одно из самых популярных течений в мире не только в танцах, мода прослеживается и в музыкальных направлениях: «Nosa» — хит лета -2012 года не оставил равнодушным десятки миллионов людей и мн.др.

Бачата, сальса, меренге и король латины «мамбо» — все эти танцы не привязываются к конкретному партнеру, просты в исполнении и дают возможность исполнять их без стеснения и переживания от не знания шагов на любом вечере, и с любым пригласившим Вас партнером.

#### - ZUMBA® Fitness(Арт-Дворец и микр. Юрьево, спортивный комплекс 42 школы)

Танцевальная фитнес-программа, основанная на популярных латиноамериканских и мировых ритмах.

Все движения выполняются под зажигательную латиноамериканскую музыку — это намного веселее, чем заниматься в тишине, выполняя монотонные упражнения! Вы не только зарядитесь положительной энергией, но и принесете неоценимую пользу Вашему телу.

Это отличная тренировка для всех мышц и суставов, кроме того она поможет сбросить лишние килограммы и сделать тело стройным и подтянутым.

Для занятий не требуется каких-то особых навыков, освоить ее может каждый, главное-желание двигаться! ZUMBA® Fitness– это идеальное решение для тех, кто устал от монотонных тренировок в тренажерном зале и хочет совместить танец и аэробную нагрузку

#### - DanceMix от 13 лет и старше (Арт-Дворец)

DanceMix — это головокружительный танцевальный микс современных популярных направлений для активной, энергичной молодежи. Авторская программа включает разнообразность танцевальной аэробики, уроки которой базируются на различных танцевальных стилях, включают их отдельные элементы и даже целые пласты движений. Современные танцы, джаз, модерн, а также freeStyle и contemp – все это сочетается в данном курсе.

Dancemix, помимо укрепления физического здоровья, позволяет в простой форме научиться танцевать, что наверняка пригодится на дискотеке, в клубе, на отдыхе и в компании.

Dancemix развивает чувство ритма, координацию и выносливость. После занятия вы получаете заряд прекрасного настроения, бодрости и активности. Смешанный танец — это уникальное явление. Он не требует изучения специальной танцевальной техникой. К занятиям Dancemix можно приступить здесь и сейчас, с любого уровня физической подготовки.

Кроме этого этот уникальный курс сочетает в себе и тематические уроки, а также очень нужные и полезные практические уроки по имиджу, стилю и мейку. Не думайте, просто приходите и танцуйте с нами!

## 2. Программа параллельных занятий «мама-малыш» в Арт-Дворце:

Абонемент: 8 занятий у мамы + 8 занятий у ребенка: стоимость 3200

Расписание "мама // малыш":

Понедельник

18.20-19.15 - Zumba Fitness // танцевальная ритмика (3 года) // музыкальное развитие (4-5 лет)//спортивные танцы (6 лет и ст.)

19.00 - 20.00 - Соло-Латина // музыкальное развитие

Вторник

18.00-19.00 - Zumba Fitness // Квиллинг (с 5 лет) // спортивные танцы (4-5 лет)

19.00-20.00 - Zumba Fitness // Квиллинг (8 лет и ст.)

Среда

19.00 - 20.00 - Соло-Латина // музыкальное развитие (3-4 года)

Четверг

18.00-19.00 - Zumba Fitness // ИЗО и творческие занятия (5-7 лет)

19.00-20.00 - Zumba Fitness// ИЗО и творческие занятия (4-5 лет)

Пятница

18.00-19.00 - "мама + малыш" бисероплетение // спортивные танцы (6 лет и ст.)

19.00-20.30 - "мама + малыш" бисероплетение

Суббота

11.00 - 12.00 - Stretching // английский язык // спортивные танцы (4-5 лет)

### **3. Творческая мастерская для детей семейного клуба «Баланс» в Арт-дворце.**

В стоимость абонемента входит посещение любых занятий в соответствии с расписанием творческой мастерской и возрастом ребенка.

Стоимость абонементов:

4 занятия – 1000 руб.

8 занятий – 1600 руб.

12 занятий – 2400 руб.

В занятия творческой мастерской входят:

- Музыкальное развитие: развитие слуха, знакомство с инструментами, вокал (с 3х лет)
- ИЗО и творческие занятия: рисование, лепка, аппликация (с 3х лет)
- Подготовка к школе (с 4х лет)
- Английский малышам (с 4х лет)
- Квиллинг: искусство бумагокручения (с 5 лет)
- Бисероплетение (с 5 лет)

### **4. Танцевальные занятия для детей с 3х лет в филиалах клуба**

1. Филиал Соколова Соколенка, д.7б (школа №38), остановка «м-н Аквариум»

2. Филиал ул. Безыменского, д.14б (школа №40), остановка ул. Безыменского

3. Филиал просп. Строителей, 44в (лицей №17), остановка «гостиница Золотое Кольцо»

4. Филиал В.Дуброва, д.32б (школа №37) остановка «Парк Дружба»

7. Филиал мкр. Коммунар, ул. Школьная, 1а (школа №46), Загородный парк

8. Филиал мкр. Юрьеvec, Институтский городок, д.20, спортивный комплекс 42 школы

Стоимость 1500 руб./абонемент на месяц, занятия 2 раза в неделю

Возрастные группы в каждом филиале:

- Танцевальное развитие 3-4 года (занятия 2 раза в неделю по 45 минут)
- Спортивные танцы 5-7 лет (занятия 2 раза в неделю по 55 минут)
- Эстрадные танцы 8 лет и старше (занятия 2 раза в неделю по 55 минут)
- Хип-хоп 6 лет и старше. Филиалы 17 лицей, 40 школа(занятия 2 раза в неделю по 55 минут)