

Программа фестиваля:

20 ноября (пятница)

18.30–20.30 НАЧАЛО ФЕСТИВАЛЯ

Презентация мастер-классов от ведущих тренеров.

Общение с участницами в форме «вопрос-ответ».

Кофе-брейк.

Мастер-класс «Практика женственной походки» от новокузнецкого дизайнера Дарьи Евтушенко.

Стоимость: для участниц фестивальных дней 21-22 ноября – БЕСПЛАТНО;
для тех, кто посетит только презентацию – 200 рублей.

21 ноября (суббота)

10.00–11.45 Мастер-класс «Предназначение женщины. Секреты женской успешности».

Ведущая – Юлия Белова, тренер личностного роста, коуч, руководитель регионального тренингового центра «Аспект».

12.00–13.45 Мастер-класс по телесной терапии «Тело-это Судьба. Визуальная и вербальная диагностика».

Ведущая – Наталья Аглиуллина, тренер по телесной терапии.

14.00–14.45 Обед

15.00–16.45 Мастер-класс «Что такое женская сила? В чем преимущество «женской логики» перед логикой мужчин? Почему быть женщиной - полезно для здоровья?»

Ведущая – Елена Комлева, психолог, журналист, тренер личной силы.

17.00–19.00 Мастер-класс по имиджу «Другая Я».

Ведущие – Дарья Евтушенко, дизайнер одежды, стилист-визажист.

Анастасия Долгова – фотограф.

22 ноября (воскресенье)

10.00–11.45 Мастер-класс «Гармоничные отношения».

Ведущая – Юлия Белова, тренер личностного роста, коуч, руководитель регионального тренингового центра «Аспект».

12.00–13.45 Мастер-класс по телесной терапии «Лицо-зеркало Души. Маски, которые мы носим. Снятие напряжения».

Ведущая – Наталья Аглиуллина, тренер по телесной терапии.

14.00–14.45 Обед

15.00–17.45 Мастер-класс «Что нам мешает быть счастливыми? Откуда берутся препятствия - ограничивающие убеждения. Как их взять под контроль? Кто я? Медитация – истинная Я».

Ведущая – Елена Комлева, психолог, журналист, тренер личной силы.

18.00–19.30 Мастер-класс по имиджу «Другая Я».

Ведущие – Дарья Евтушенко, дизайнер одежды, стилист-визажист.

Анастасия Долгова – фотограф.

19.30 – 20.00 ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

ПРИГЛАШАЕМ!

20-22 ноября

фестиваль
женских практик

*«Счастливая,
потому что
женщина!»*



Стоимость участия:

В одном фестивальном дне – 2000 рублей.

В двух фестивальных днях – 4000 рублей.

Приведи
подругу и получи
скидку:

1 000 руб.

Бардина, 26, офис 804

Запись по телефонам:

8-903-941-85-60

8-951-591-56-65

vk.com/clubhappe