



ГРАЦИЯ

ул. Генерала Озерова, 19
(справа от «Мега Центра»)

Тел. 39-03-72

vk.com/gracia_39

МАЛЫЙ ЗАЛ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
08:00-09:00	ЙОГА НАБОР (Ольга)		ЙОГА НАБОР (Ольга)		ЙОГА НАБОР (Ольга)		
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00		ЙОГА		ЙОГА			
12:00-13:00		БОДИ ФИТНЕС		БОДИ ФИТНЕС			
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00	ФИТНЕС (программа похудения)	НАБОР	ФИТНЕС (программа похудения)	НАБОР	ФИТНЕС (программа похудения)		
18:00-19:00	ЙОГА (Анастасия)	ЙОГА (Ольга)	ЙОГА (Анастасия)	ЙОГА (Ольга)	ЙОГА (Анастасия)		
19:00-20:00	СОВРЕМЕННЫЕ ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ, ХОРЕОГРАФИЯ (дети)	19:30-21:00 ЙОГА (Ольга)	СОВРЕМЕННЫЕ ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ, ХОРЕОГРАФИЯ (дети)	19:30-21:00 ЙОГА (Ольга)	СОВРЕМЕННЫЕ ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ, ХОРЕОГРАФИЯ (дети)		
20:00-21:00	НАБОР	-	НАБОР	-	НАБОР		
21:00-22:00	СТРЕЙЧИНГ+ФИТНЕС	НАБОР	СТРЕЙЧИНГ+ФИТНЕС	НАБОР	СТРЕЙЧИНГ+ФИТНЕС		
22:00-23:00							