



ГРАЦИЯ

ул. Генерала Озерова, 19  
(справа от «Мега Центра»)

Тел. 39-03-72

[vk.com/gracia\\_39](https://vk.com/gracia_39)

БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
08:00-09:00	ЙОГА НАБОР (Ольга)		ЙОГА НАБОР (Ольга)		ЙОГА НАБОР (Ольга)		
09:00-10:00			ФИТНЕС (Елена)		ФИТНЕС (Елена)		
10:00-11:00							
11:00-12:00		ЙОГА (Анастасия)		ЙОГА (Анастасия)		ФИТНЕС ПРОГРАММА ВЫХОДНОГО ДНЯ (Мария)	
12:00-13:00		БОДИ ФИТНЕС		БОДИ ФИТНЕС			
13:00-14:00			ФИТНЕС (Елена)		ФИТНЕС (Елена)		
14:00-15:00							
15:00-16:00			ФИТНЕС (Елена)		ФИТНЕС (Елена)		
16:00-17:00			ФИТНЕС (Елена)		ФИТНЕС (Елена)	ФИТНЕС (Елена)	
17:00-18:00	ГИМНАСТИКА И ХОРЕОГРАФИЯ (дети от 3-х лет)	ПИЛАТЕС, СТРЕЙТЧИНГ, КАЛАНЕТИКА	ГИМНАСТИКА И ХОРЕОГРАФИЯ (дети от 3-х лет)	ПИЛАТЕС, СТРЕЙТЧИНГ, КАЛАНЕТИКА	ГИМНАСТИКА И ХОРЕОГРАФИЯ (дети от 3-х лет)	ФИТНЕС (Елена)	
18:00-19:00	ПИЛАТЕС	БОДИ БАЛЕТ	БОДИ БАЛЕТ	БОДИ БАЛЕТ	ПИЛАТЕС	ФИТНЕС (Елена)	
19:00-20:00	МИКС ФИТНЕС	СТРИП ПЛАСТИКА (Мария)	МИКС ФИТНЕС	СТРИП ПЛАСТИКА (Мария)	БОДИ БАЛЕТ		
20:00-21:00	ЗУМБА ФИТНЕС	ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (Анастасия)	ЗУМБА ФИТНЕС	ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (Анастасия)	ЗУМБА ФИТНЕС		
21:00-22:00	EXOTIC STRIP	НАБОР	EXOTIC STRIP	НАБОР	МИКС ФИТНЕС-ТАНЦЫ (Мария и Анастасия)		