

Массажный салон Лагуна
действует с 09.09.2015
Стоимость услуг (разовые процедуры)

Процедура				
1	Массаж лица	Его целью является ускорение тока лимфы и освобождение клеток от продуктов распада. В итоге достигается эффект обновления подкожной клетчатки, снятия отечности, сокращения мимических морщин и второго подбородка.	30 минут, 1500 рублей	
2	Лимфодренажный массаж	Лимфатическая система — основа иммунитета. Лимфа выводит из организма микробы, вирусы, токсины, продукты жизнедеятельности клеток, устраняет лишнюю межклеточную жидкость. Во время сеанса массажист мягкими движениями воздействует на сосуды и лимфатические узлы по направлению тока жидкости в них. Процедура безболезненна. Лимфодренаж ног и тела способствует оттоку лимфы, улучшает лимфатическую функцию, укрепляет иммунитет Специалисты массажного салона Laguna подберут методику массажа специально для Вас.	60 минут, 2280 рублей	
3	Антицеллюлитный массаж	Целлюлит — это структурное изменение подкожно-жирового слоя обусловленное застоем интерстициальной жидкости между клетками жировой ткани, ведущие к нарушению микроциркуляции и лимфатического оттока. Антицеллюлитный массаж направлен на комплексное улучшение состояния стенок кровеносных сосудов, стимуляцию притока и оттока крови, лимфы и межклеточной жидкости во всем организме. Это приводит к быстрому, мощному и стабильному результату: устранение целлюлита и излишков жировых отложений, а также избавление от лишних килограммов.	40 минут 1980 рублей	60 минут 2280 рублей
4	Лечебный профилактический массаж спины	Массаж спины крайне необходим каждому человеку без исключения. Будь то спортсмен или рабочий офиса. При малой физической активности возникают застои и это конечно же негативно сказывается на здоровье организма. Позвоночник — это «главный нерв». Массаж спины — превосходный путь к хорошему самочувствию и здоровой жизни. Во время сеанса значительно улучшается кровообращение, но при этом нагрузка на сердце остается стабильной. Процедура позволяет размять связки, мышцы и сухожилия, сделав их очень податливыми и мягкими. Одновременно происходит стимуляция кожных покровов и расслабление нервной системы. В конечном итоге, после массажа стрессовое состояние организма снижается.	30 минут 1500 рублей	60 минут 2280 рублей



(Иванов В.О.)

	Классический массаж спины	Техника классического массажа спины основывается на восьми массажных приемах: поглаживание, растирание, разминание, выжимание, движение, потряхивание, вибрация и встряхивание. Каждый из приемов нацелен на определенное воздействие на кожные покровы, кровообращение, нервную систему, жировую ткань.	30 минут 1500 рублей
6	Общий массаж	Массаж направлен на укрепление и поддержание общего состояния организма. В зависимости от поставленных целей он может быть расслабляющим, тонизирующим или просто оздоровительным. Предупреждает старение кожи. Улучшает самочувствие, повышает настроение.	1 час 30 минут 3280 рублей
7	Массаж шейной-воротниковой зоны	Воротниковая зона – это задняя поверхность шеи, грудной клетки до уровня 4-го грудного позвонка и передняя поверхность грудной клетки до уровня 2-го ребра. Массаж этой зоны вызывает реакцию шейного и вегетативного аппарата, оказывает регулирующее, нормализующее влияние на важнейшие органы и системы, расположенные в пределах спинного мозга. Массаж шейно-воротниковой зоны применяется при: заболеваниях сердечно-сосудистой системы, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях нервной системы, невротических состояниях, последствиях инсультов, церебральном атеросклерозе, шейно-грудном остеохондрозе, головной боли, бессоннице, хронических неспецифических заболеваниях легких, эмфиземе легких, бронхиальной астме, ОРВИ, заболеваниях ЖКТ, хроническом гастрите, колитах, климактерических расстройствах, угревой сыпи, временном выпадении волос, склеродермии, при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	20 минут 1100 рублей
8	Огненный эликсир (тибетский огненный массаж)	Сочетает в себе технику массажа с действием огня. - Вначале тело разминают с использованием ароматического масла, затем накладывают на спину (либо другую часть тела) специальное полотенце. - Все накрывают несколькими слоями мокрых полотенец, заливают медицинским спиртом, также настоянном на травах и поджигают. - Тело разогревается, поры открываются, спина потеет. Травяной настой проникает глубоко под кожу и повышает иммунную систему человека. Огненный массаж – просто бесценный вид лечения для тех, кто страдает остеохондрозом и бессонницей. Человеку хватает часто всего одной-двух процедур, чтобы почувствовать облегчение. Доказано, что благодаря огнеотерапии расслабляются абсолютно все группы мышц и отлично успокаиваются нервы. Кроме того, становится крепче иммунная система человека, у него снимаются раздражительность и усталость.	1 час 30 минут 3280 рублей



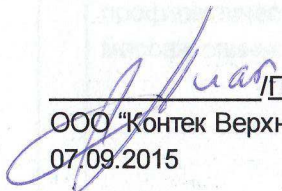
		Рекомендована эта методика для профилактики и лечения поясничного и шейного остеохондрозов, а также женщинам, стремящимся похудеть, поскольку огонь в прямом смысле слова сжигает жир. Огромное влияние оказывает на человека и целебный настой трав, который мгновенно впитывается в поры, раскрытые под действием тепла. Как правило, после сеанса практически сразу исчезают головные боли и появляется аппетит.	
9	Баночный массаж	В основе действия вакуумной терапии лежит физическое свойство любой жидкости устремляться из зоны более высокого давления в зону более низкого давления. Причем, чем более низкое давление мы имеем, тем больше жидкости туда устремляется. Банка создает именно такую область низкого давления (или вакуум), в которую согласно законам физики устремляются жидкости: межклеточная жидкость, кровь и лимфа. Чем сильнее мы "засасываем" банкой кожу, тем больше крови и лимфы привлекается к этому месту из глубь лежащих тканей. Баночный массаж в комплексе с антицеллюлитным массажем способствует устранению целлюлита, выравнивается тургор кожи, увеличивается эластичность сосудов.	Баночный массаж спины: 60 мин. 2280 р. Баночный антицеллюлитный: 45 мин. 2150 р.

Стоимость абонемента

150 минут (5 сеансов по 30 минут) - 6600 рублей
300 минут (10 сеансов по 30 минут) - 13200 рублей
450 минут (15 сеансов по 30 минут) - 19800 рублей
600 минут (20 сеансов по 30 минут) - 26400 рублей

Стоимость выезда на дом и офис

Если по базовой стоимости, то выезд бесплатный при условии что стоимость массажа не менее 3000 рублей.

 /Плавтов В.В.

ООО "Контек Верхняя-Волга"

07.09.2015

