

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
10-00 <b>Гибкая сила</b>  ТАТЬЯНА				10-00 <b>Гибкая сила</b>  ТАТЬЯНА	10-30 STEP  Аэробно-Силовой тренинг <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  ЛЕНА	<b>11-30</b>  <b>KANGOO Jump</b>  НАДЯ
	17-00  <b>ПИЛАТЕС</b>  ТАТЬЯНА		17-00  <b>ПИЛАТЕС</b>  ТАТЬЯНА	<b>17-00</b>  <b>KANGOO Jump</b>  НАДЯ	11-30 БАТУТ <b>Круговой Аэробно-Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  НАДЯ	<b>12-30</b>  <b>КАЛЛАНЕТИКА + РАСТЯЖКА</b>  ДАША
18-00  <b>ПИЛАТЕС</b>  КАТЯ	18-00 STEP <b>Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  ЛЕНА	18-00  <b>ПИЛАТЕС</b>  ТАТЬЯНА	18-00 STEP <b>Аэробно-Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  НАДЯ	18-00  <b>ПИЛАТЕС</b>  ТАТЬЯНА		
19-00  <b>СТЕП II</b> <i>Пресс/ М. Спины</i>  КАТЯ	19-00 БАТУТ <b>Круговой Аэробно-Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  ЛЕНА	19-00 STEP <b>Аэробно-Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  КАТЯ	19-00 БАТУТ. <b>Круговой Аэробно-Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  НАДЯ	<b>19-00</b>  <b>СТЕП I</b> <i>Пресс/ М. Спины</i>  <b>Надежда</b>		
20-00 STEP <b>Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  АННА	20-00 STEP <b>Аэробно-Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  КАТЯ	20-00  <b>Stretching</b>  АННА	20-00 STEP <b>Круговой Аэробно-Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  <b>Надежда</b>	20-00 STEP <b>Силовой тренинг</b> <i>БЕДРА/ ЯГОДИЦЫ/ М. Рук Пресс/ М. Спины</i>  КАТЯ		

