

Перечень процедур на 7 дней и 6 ночей для каждого по программе «Детокс: снижение веса и очищение организма»:

- 1/2 тубажа,
- 1 обертывание Styx проблемных зон,
- 1 обертывание водорослевых на проблемные зоны,
- 1 пилинг солевой или 1 пилинг виноградной косточкой всего тела, — 1 процедура в спа-капсуле,
- 1 массаж проблемных зон (ягодицы, живот, бедра),
- 1 процедура прессотерапии,
- 2 сеанса в кедровой бочке
- 1 спа-уход за лицом Algologie.
- 1 сеанс – кавитации(ультразвуковой липосакции) 2- х зон (живот+бока/передняя+задняя поверхность бедра)
- 1 сеанс озонотерапия внутривенно
- 1 лечебный терренкур по красивым окрестностям заповедника(метод санаторно-курортного лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам.
- осмотр терапевта ежедневно по необходимости.
- ЛФК (групповая) с элементами йоги, фитнеса и пилатеса - 6 тренировок. — прием комплекса очищающих кишечник препаратов каждый день (по назначению врача); — легкий тубаж с минеральной водой и сорбитом (санация желчевыводящих путей по назначению врача);
- прием шлаковыводящих препаратов.
- Антипаразитарная программа. (Прием эндоэкологических сборов)
- Прием препаратов с целью нормализации микрофлоры кишечника;
- В свободном доступе лечебно-столовая минеральная вода Лазаревская.

Процедуры могут взаимозаменяться по рекомендациям врача и мед показаниям.

Обследования, которые необходимо взять с собой:

- УЗИ щитовидной железы,
- УЗИ органов малого таза,
- УЗИ печени,
- УЗИ желчного пузыря,
- УЗИ почек,
- клинический анализ крови с тромбоцитами.