

**2700516, 89124920108 РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК**

	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>	<b>Сб.</b>	<b>Вс.</b>
9.00		Женское здоровье Юля		Женское здоровье Юля			
10.00	<b>Zumba для детей</b> Юля	<b>Bosu</b> Юля	<b>Латино-американские танцы</b> Александра	<b>Коррекция фигуры</b> Юля			<b>Zumba для детей</b> Юля
11.00						<b>Interval traning</b> Татьяна	
12.00		<b>Zumba для детей</b> Юля				<b>Йога</b>	<b>Step</b> Юля
13.00							<b>Pilates</b> Юля
15.00	<b>Interval traning</b> Юля		<b>Bosu</b> Юля		<b>ABS+Стрейчинг</b> Юля		
16.00							
17.00							
18.00	<b>Interval traning</b> Татьяна		<b>Interval traning</b> Татьяна	<b>Йога</b> Надежда	<b>Body low</b> Вероника		
18.30		<b>Йога</b> Надежда					
19.00	<b>Тае-во</b> Татьяна		<b>Тае-во</b> Татьяна		<b>Гибкая сила</b> Вероника		
19.30		<b>Стрейчинг- Pilates</b> Лариса		<b>Function traning</b> Юля			
20.00	<b>Латино-американские танцы</b> Александра				<b>Strip dance</b> Майя		
20.30		<b>Fitboll</b> Майя		<b>Pilates</b> Юля			
21.00	<b>Растяжка</b> Майя						