

Тибетский огненный массаж

На основе своей мудрости тибетские монахи могут поднять на ноги смертельно больного человека и при этом обойтись без пригорошен лекарств. Большую роль в излечении болезней играет массаж, поэтому в этой стране сеансы массажа особенно ценны и крайне разнообразны. Один из таких массажей — огненный массаж.

Сначала тело разминают при помощи настоев из трав и специальных аромасел, затем тело или спину покрывают влажными полотенцами, пропитанными особыми травами. Количество полотенец зависит от степени заболевания человека, затем заливают полотенца спиртом, выдержанном на таких же травах, и поджигают. Болезненности совершенно никакой нет, пациент испытывает лишь колоссальное расслабление и сильно потеет. Тем временем поры тела полностью раскрываются под воздействием такого теплового эффекта, лечебные экстракты проникают под кожу и полностью очищают кровь. Тибетское лечение часто начинается с очищения именно крови, что понятно: она — основа нашего организма и лечить необходимо сначала кровь, как носитель болезни. Огненный массаж бесценен для тех, кого мучает остеохондроз и бессонница, обычно хватает одной-двух процедур для того, чтобы человек почувствовал облегчение.

Под воздействием массажа и трав крепнет иммунная система, расслабляются абсолютно все мышцы, причем естественным способом, что не причиняет ни малейшей боли, нервы успокаиваются, восстанавливается нужное кровообращение, как следствие, сосудистая система начинает приходить в норму. После сеанса, как правило, сразу проходят головные боли, появляется аппетит.

Этот массаж для восстановления сил даст колоссальное расслабление, позволит с потоотделением выгнать вредные вещества из организма.

Кому можно наслаждаться сеансами массажа огнем?

Тибетцы верят, что с помощью такого воздействия можно постепенно очистить не только кровь, но он также расслабляет закрепощенные мышцы, восстанавливает иммунитет, помогает бороться с болезнями спины. Шейный и поясничный остеохондроз, ревматизм, легкие воспалительные заболевания у женщин поддаются тепловому массажу, который также обладает общеукрепляющим оздоровительным действием, повышает иммунитет. Массаж хорошо успокаивает, снимает усталость, раздражительность, помогает при бессоннице.

Противопоказания: сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь, ИБС, пороки сердца, тромбоз).

Время программы — 1 час.

