

Танцы всегда были и будут востребованы и популярны! Правильно и красиво двигаться, эмоционально восполнять свое состояние и поддерживать идеальную осанку – вот минимум того, что дарят нам танцы.

Танцевальный микс Нон-Стоп — особая форма эмоционально-оздоровительного направления в нашей студии. Это и чувство восторга от танца и свободный стиль, а главное – никаких возрастных ограничений! Это великолепное сочетание различных танцевальных направлений: Ladys class, House, Dancehall, R`n`B, Go-Go, Latino, Strip, Hip-Hop, Wacking, Vougueing, Tecktonik ... и мастерства позитивного тренера! Всегда весело и задорно!

В танцевальных группах мы помогаем :

- раскрепоститься,
- приобрести уверенность в женской красоте и привлекательности
- достичь желаемой формы,
- избавиться от лишнего веса
- и, конечно же, научиться танцевать!

Танцевать нужно обязательно, хотя бы потому, что это огромное удовольствие! Нынешнее время – время частых стрессов и депрессий, сумасшедшего жизненного ритма, когда человек почти не принадлежит себе, подчинен строгому распорядку на работе. Танец — форма выражения раскрепощения и индивидуальности. Танцую, освоив хотя бы минимум танцевальных движений, женщина, какой бы до этого они ни была скованной и зажатой, меняется на глазах: становится пластичной, раскованной, уверенной в общении с мужчинами. Если вы чувствуете душевный дискомфорт, хотите научиться красиво двигаться, стать привлекательной, желанной, сексуальной, - танцуйте вместе с нами!

Танцы в Студии Леди Фит – грация, женственность и пластика в сочетании с улыбкой и прекрасным самочувствием!

«ЗДОРОВЬЕ С КРАСОТОЮ неразлучны!»

Лопе де Вега