

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Хатха-йога для начинающих	8.30-09.45	Наталья
Йога для детей	10.30-11.30	Наталья
Айкидо для детей	17.00-18.20	Юрий
Хатха-йога для начинающих	18.30-19.45	Максим/Наталья
Капуэро	20.00-21.30	Юрий
ВТОРНИК		
Акройога	7.00-9.00	Мария
Хатха-йога для начинающих	9.00-10.15	Наталья
Йога для детей	10.30-11.30	Наталья
Капуэро	17.00-18.20	Юрий
Хатха-йога для начинающих	18.30-19.45	Максим/Наталья
Айкидо	20.00-21.30	Юрий
СРЕДА		
Хатха-йога для начинающих	9.00-10.15	Наталья
Йога для детей	10.30-11.30	Наталья
Айкидо для детей	17.00-18.20	Юрий
Хатха-йога для начинающих	18.30-19.45	Максим/Наталья
Капуэро	20.00-21.30	Юрий
ЧЕТВЕРГ		
Хатха-йога для начинающих	8.30-09.45	Наталья
Йога для детей	10.30-11.30	Наталья
Капуэро	17.00-18.20	Юрий
Хатха-йога для начинающих	18.30-19.45	Максим/Наталья
Акройога	20.00-22.00	Мария
ПЯТНИЦА		
Акройога	7.00-9.00	Мария
Хатха-йога для начинающих	9.00-10.15	Наталья
Йога для детей	10.30-11.30	Наталья
Айкидо для детей	17.00-18.20	Юрий/Богдан
Хатха-йога для начинающих	18.30-19.45	Максим/Наталья
Айкидо	20.00-21.30	Юрий/Наталья
СУББОТА		
Хатха-йога для начинающих	9.00-10.15	Наталья/Максим
Йога для детей	10.30-11.30	Наталья
Семейная йога	11.45-12.45	Наталья и Богдан

	СТОИМОСТЬ		
	групповые занятия	семейная йога	детская йога
разовое посещение	300 руб	300 руб	150 руб
4 раза в месяц	900 руб (225 руб./занятие)	1200 руб (300 руб./занятие)	800 руб (200 руб./занятие)
8 раза в месяц	1500 руб (187 руб./занятие)	1800 руб (225 руб./занятие)	1200 руб (150 руб./занятие)
12 раза в месяц	1700 руб (142 руб./занятие)	2200 руб (187 руб./занятие)	1500 руб (125 руб./занятие)
неограниченное	2000 руб	3000 руб	1800 руб

Индивидуальное занятие - 1000 руб., по предварительной записи.