|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **ПОНЕД.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** |
|  | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II |
| 10:00 |  |  | ZUMBAВлада |  |  |  | ZUMBAВлада |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |  |  | Stretch RelaxВлада |  |  |  | Stretch RelaxВлада |  |  |  | **Fit box****Яна Р.** |  | Step I +ABLЯна Р. |  |
| 12:00 |  |  |  |  | Power classВлада |  |  |  |  |  | StepIntervalЯна Р. |  | Круг.ТренЯна Р. |  |
| 13:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ZumbaВлада |  |
| 16:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 | CrunchНаташа |  |  | Power classНаташа | CalaneticsКсения |  | Power classНаташа |  |  | 1 |
|  |  |
|  |
| 19:00 | Power classНаташа | ZumbaВлада  | **Fit box****Яна Р.** |  | ZumbaВлада | PilatesНаташа | BodysculptКсения |  | PilatesНаташа |  |  |  |
| 20:00 | Stretch RelaxКсения | PoleDanceПолина | PilatesЯна Р. |  | Stretch RelaxКсения |  |  | PowerStretch+ PoleDanceПолина |  |  |  | АКВААЭРОБИКА :ВТ.18:00,18:45,19:30ЧТ.18:00,18:45,19:30СБ.9:45,10:30,11:15 |

 Расписание фитнес зала с 1 июля

Расписание фитнес зала с 1 июля

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПОНЕД.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** |
|  | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II |
| 10:00 |  |  | ZUMBAВлада |  |  |  | ZUMBAВлада |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |  |  | Stretch RelaxВлада |  |  |  | Stretch RelaxВлада |  |  |  | **Fit box****Яна Р.** |  | Step I +ABLЯна Р. |  |
| 12:00 |  |  |  |  | Power classВлада |  |  |  |  |  | StepIntervalЯна Р. |  | Круг.ТренЯна Р. |  |
| 13:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ZumbaВлада |  |
| 16:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 | CrunchНаташа |  |  |  | Power classНаташа | CalaneticsКсения |  | Power classНаташа |  |  |  |
|  |  |
| 19:00 | Power classНаташа | ZumbaВлада | **Fit box****Яна Р.** |  | ZumbaВлада | PilatesНаташа | BodysculptКсения |  | PilatesНаташа |  |  |  |
| 20:00 | Stretch RelaxКсения | PoleDanceПолина | PilatesЯна Р. |  | Stretch RelaxКсения |  |  | PowerStretch+ PoleDanceПолина |  |  |  | АКВААЭРОБИКА :ВТ.18:00,18:45,19:30ЧТ.18:00,18:45,19:30СБ.9:45,10:30,11:15 |