|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПОНЕД.** | | **ВТОРНИК** | | **СРЕДА** | | **ЧЕТВЕРГ** | | **ПЯТНИЦА** | | **СУББОТА** | | **ВОСКРЕС.** | |
|  | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II |
| 10:  00 |  |  | ZUMBA  Влада |  |  |  | ZUMBA  Влада |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:  00 |  |  | Stretch  Relax  Влада |  |  |  | Stretch  Relax  Влада |  |  |  | **Fit box**  **Яна Р.** |  | Step I +ABL  Яна Р. |  |
| 12:  00 |  |  |  |  | Power class  Влада |  |  |  |  |  | Step  Interval  Яна Р. |  | Круг.  Трен  Яна Р. |  |
| 13:  00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Zumba  Влада |  |
| 16:  00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:  00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:  00 | Crunch  Наташа |  |  | Power class  Наташа | Calanetics  Ксения |  | Power class  Наташа |  |  | 1 | |
|  |  |
|  |
| 19:  00 | Power class  Наташа | Zumba  Влада | **Fit box**  **Яна Р.** |  | Zumba  Влада | Pilates  Наташа | Body  sculpt  Ксения |  | Pilates  Наташа |  |  |  |
| 20:  00 | Stretch  Relax  Ксения | Pole  Dance  Полина | Pilates  Яна Р. |  | Stretch  Relax  Ксения |  |  | Power  Stretch  + Pole  Dance  Полина |  |  |  | АКВААЭРОБИКА :  ВТ.18:00,18:45,19:30  ЧТ.18:00,18:45,19:30  СБ.9:45,10:30,11:15 | | |

Расписание фитнес зала с 1 июля

Расписание фитнес зала с 1 июля

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПОНЕД.** | | **ВТОРНИК** | | **СРЕДА** | | **ЧЕТВЕРГ** | | **ПЯТНИЦА** | | **СУББОТА** | | **ВОСКРЕС.** | |
|  | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II | I | II |
| 10:  00 |  |  | ZUMBA  Влада |  |  |  | ZUMBA  Влада |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:  00 |  |  | Stretch  Relax  Влада |  |  |  | Stretch  Relax  Влада |  |  |  | **Fit box**  **Яна Р.** |  | Step I +ABL  Яна Р. |  |
| 12:  00 |  |  |  |  | Power class  Влада |  |  |  |  |  | Step  Interval  Яна Р. |  | Круг.  Трен  Яна Р. |  |
| 13:  00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Zumba  Влада |  |
| 16:  00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:  00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:  00 | Crunch  Наташа |  |  |  | Power class  Наташа | Calanetics  Ксения |  | Power class  Наташа |  |  |  | |
|  |  |
| 19:  00 | Power class  Наташа | Zumba  Влада | **Fit box**  **Яна Р.** |  | Zumba  Влада | Pilates  Наташа | Body  sculpt  Ксения |  | Pilates  Наташа |  |  |  |
| 20:  00 | Stretch  Relax  Ксения | Pole  Dance  Полина | Pilates  Яна Р. |  | Stretch  Relax  Ксения |  |  | Power  Stretch  + Pole  Dance  Полина |  |  |  | АКВААЭРОБИКА :  ВТ.18:00,18:45,19:30  ЧТ.18:00,18:45,19:30  СБ.9:45,10:30,11:15 | | |