



# Саратовский центр «Культура здоровья»

ООО «Возрождение»  
410012, г. Саратов, ул. Московская, д.94 оф.1  
тел.: 75-87-94, (8452) 25-47-40,  
e-mail: [darlen100@mail.ru](mailto:darlen100@mail.ru)  
[www.sarmedic.ru](http://www.sarmedic.ru)

## Прейскурант цен на услуги

### I. Здоровье и питание.

#### *Принципы активной стабилизации здоровья*

№ п/п	Наименование услуги	Стоимость, руб.
1.	Оценка функционального состояния организма. Рекомендации специалиста.	450
2.	Исследование функционального состояния организма по программе «Лотос».	1000
3.	Мониторинг. Исследование функционального состояния организма по программе «Лотос». Оценка функционального состояния организма. Рекомендации специалиста.(3 раза)	2000
4.	Распечатка индивидуальных данных и рекомендаций	225
5.	Расчет суточного рациона питания	225

### II. Академия массажа.

№ п/п	Наименование услуги	Время, мин.	Стоимость, руб.
	<b><u>Восточный массаж</u></b>		
1.	Аюрведический массаж	60	1500
2.	Абхьянга	60	1500
3.	Традиционный индийский	60	1500
4.	Тибетский	60	1500
5.	Точечный массаж	60	1500
6.	Массаж стоп	40	1000
7.	Массаж лица , шеи, декольте, кисти рук.	60	1000
	<b><u>Редкие техники Восточного массажа</u></b>		
1.	Китайский императорский массаж ГУА-ША	20	1000
2.	Массаж с морской раковинной (Филиппины)	20	1500

3.	Скребок массаж с пиалой (ср. Азия)	20	1000
4.	Камертонный массаж «Тибетская поющая чаша».	60	2500
<b><u>Инновационные и авторские техники массажа</u></b>			
1.	<b>Миопластика – «Золотой лотос».</b> Мощный антицеллюлитный и дренажный эффекты, повышение эластичности и тонуса кожи мышечной системы, успокоение нервной системы. Снижение веса.	60	1500
2.	<b>«Пиала Джамбраила»</b>	60	1500
3.	<b>Императорский массаж кистей рук с конопляным маслом и нефритовым скребком.</b>	30	600
4.	<b>Массаж ступней «Халиф».</b>	30	800
<b><u>RELAX</u></b>			
1.	<b>«Цветы Тайланда».</b> Расслабляющий массаж всего тела, лица и волосистой части головы. Благоприятно влияет на все системы органов. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему, избавляет от стресса и раздражения.	60	1500
2.	<b>«Легкий бриз».</b> Расслабляющий массаж от кончиков пальчиков ног до шеи с лимфодренажным действием снимает напряжение и выводит лишнюю воду повышает упругость кожи.	60	1500
3.	<b>«Аль-Магриб» с маслом черного тмина.</b>	40	1200
<b><u>Европейский массаж</u></b>			
1.	Лимфодренажный (всего тела)	60	1100
2.	Антицеллюлитный массаж	60	1100
3.	Массаж лица, шеи, декольте, кисти рук.	60	800
4.	Массаж стоп	40	600
5.	Спортивный	60	1100
6.	Массаж спины	35	700
7.	Массаж ШВЗ и волосистой части головы	35	600
<b><u>Программы SPA-массаж.</u></b>			
1.	Программа очищающая «Детокс»	90	2300
2.	Программа тонизирующая «Тонус».	90	2300
3.	Антицеллюлитная программа SPA-массаж «Горький апельсин».	60	1500
<b>III. Клуб оздоровительных практик.</b>			
1.	“Су-Джок мастер” – семинар-практикум по су-джок массажу (5 занятий)	30	350
2.	"Сам-массаж " - занятие-практикум по самомассажу (3 занятия)	30	350

3.	«Вода источник жизни», практикум (3 части)	30	350
4.	«Питание. Код клетки», практикум	30	350
5.	«Здоровые глаза», (5занятий) практикум	30	350
6.	Дыхательная гимнастика "Лотос"	От 30	350
7.	Как сохранить капилляры здоровыми	30	350
8.	Ритмогимнастика — лекарство от стресса	30	350
9.	«Восстановление биоритмов организма»(виброгимнастика )	30	350
10.	Индивидуальный расчет здорового питания	30	350
11.	Практикум «Жизнеспособность клеток»	30	350
12.	Лимфодренажная гимнастика	30	350
13.	Занятия по Нордической ходьбе	60	300
14	Практикум «Обучаюсь элементам Восточного массажа» ( 8 занятий)	60	500

Примечание : стоимость занятий в группе от 10 человек -скидка.



# Саратовский центр «Культура здоровья»

ООО «Возрождение»  
410012, г. Саратов, ул. Московская, д.94 оф.1  
тел.: 75-87-94, (8452) 25-47-40,  
e-mail: [darlen100@mail.ru](mailto:darlen100@mail.ru)  
[www.sarmedic.ru](http://www.sarmedic.ru)

## Прейскурант цен на услуги

### I. Здоровье и питание.

#### *Принципы активной стабилизации здоровья*

№ п/п	Наименование услуги	Стоимость, руб.
1.	Оценка функционального состояния организма. Рекомендации специалиста.	450
2.	Исследование функционального состояния организма по программе «Лотос». Рекомендации специалиста.(1 раз)	1000
3.	Мониторинг. Исследование функционального состояния организма по программе «Лотос».Оценка функционального состояния организма. Рекомендации специалиста.(3 раза)	2000
5.	ДЭНС — технологии (прокат 40 минут)	500
6.	Активационное обертывание	250

### II. Академия массажа.

№ п/п	Наименование услуги	Время, мин.	Стоимость, руб.
	<b><u>Восточный массаж</u></b>		
2.	Аюрведический массаж	60	1500
3.	Абхьянга	60	1500
4.	Традиционный индийский	60	1500
5.	Тибетский	60	1500
7.	Точечный массаж	60	1500
10.	Массаж стоп	40	1000
	Массаж лица , шеи,декольте, кисти рук.	60	1000
	<b><u>Редкие техники Восточного массажа</u></b>		
11.	Китайский императорский массаж ГУА-ША	20	1000
12.	Массаж с морской раковинной (Филиппины)	20	1500
13.	Скребок массаж с пиалой (ср. Азия)	20	1000

15.	Камертонный массаж «Тибетская поющая чаша».	60	2500
	<b><u>Инновационные и авторские техники массажа</u></b>		
	<b>Миопластика – «Золотой лотос».</b> Мощный антицеллюлитный и дренажный эффекты,повышение эластичности и тонуса кожи мышечной системы,успокоение нервной системы. Снижение веса.	60	1500
	<b>«Пиала Джамбраила»</b>	60	1500
	<b>«Тающее облако».</b> Способствует снятию напряжённости, усталости, улучшает кровообращение, предупреждает появление морщин , придаёт жизненный тонус.	60	1500
	<b>Императорский массаж кистей рук с конопляным маслом и нефритовым скребком.</b>	30	
	<b>Массаж ступней «Халиф».</b>	30	
	<b><u>RELAX</u></b>		
	<b>«Цветы Тайланда».</b> Расслабляющий массаж всего тела,лица и волосистой части головы. Благоприятно влияет на все системы органов. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему,избавляет от стресса и раздражения.	60	
	<b>«Легкий бриз».</b> Расслабляющий массаж от кончиков пальчиков ног до шеи с лимфодренажным действием снимает напряжение и выводит лишнюю воду повышает упругость кожи.	60	1500
	<b>«Аль-Магриб» с маслом черного тмина.</b>		
	<b><u>Европейский массаж</u></b>		
1.	Всего тела	60	1000
2.	Корректирующий или коррекционный массаж	60	1000
3.	Лимфодренажный (всего тела)	60	1100
4.	Антицеллюлитный массаж	60	1100
5.	Массаж лица,шеи,декольте, кисти рук.	60	800
6.	Массаж стоп	40	600
7.	Спортивный	60	1100
8.	Массаж спины	35	700
9.	Массаж ШВЗ и волосистой части головы	35	600
	<b><u>Программы SPA-массаж.</u></b>		
	Программа очищающая «Детокс»	90	2300
	Программа тонизирующая «Тонус».	90	2300
	Антицеллюлитная программа SPA-массаж «Горький апельсин».	60	1500
<b>***</b>	<b>Примечание:</b>		

**Стоимость массажа:**  
**40 мин---1000 руб**  
**60 мин---1500 руб**  
**90 мин---2200 руб**  
**120 мин---2900 руб**  
**150 мин ---3400 руб.**

### **III. Клуб оздоровительных практик.**

1.	“Су-Джок мастер” – семинар-практикум по су-джок массажу (5 занятий)	30	350
2.	"Сам-массаж " - занятие-практикум по самомассажу (3 занятия)	30	350
3.	«Вода источник жизни», практикум (3 части)	30	350
4.	«Питание. Код клетки», практикум	30	350
5.	«Здоровые глаза», (5занятий) практикум	30	350
6.	Дыхательная гимнастика "Лотос"	От 30	350
7.	Как сохранить капилляры здоровыми	30	350
8.	Ритмогимнастика — лекарство от стресса	30	350
9.	«Восстановление биоритмов организма»(виброгимнастика )	30	350
10.	Индивидуальный расчет здорового питания	30	350
11.	Практикум «Жизнеспособность клеток»	30	350
12.	Лимфодренажная гимнастика	30	350
13.	Занятия по Нордической ходьбе	60	300
14	Практикум «Обучаюсь элементам Восточного массажа» ( 8 занятий)	60	500

**Примечание :** стоимость занятий в группе от 10 человек -скидка.