Тренинг «Найти и удержать»

Для тех, кто в поиске и для тех, кто недавно начал отношения.

Невидимые лояльности, которые мешают знакомиться и устраивать личную жизнь.

Причины одиночества. Как освободиться от прошлого и открыться будущему. Освободить сердце для новых отношений.

Мини-расстановка (диагностика) – как я веду себя с мужчиной на самом деле, взгляд со стороны. Что я транслирую ему внутренне, когда знакомлюсь. Или что мешает мне познакомиться.

Классификация мужчин и женщин. Как стать женщиной класса «люкс» и выбирать самой, не дожидаясь пока выберут меня.

Несколько слов о самооценке.

Что мужчины ждут от отношений. Особенности мужской и женской психологии.

Тренинг проводится в небольшой группе (до 10 человек).