

## Сравнительная таблица: обычный солярий и солярий с мягким ультрафиолетом

<p style="text-align: center;"><b>Показатели</b></p>	 <p style="text-align: center;"><b>Солярий с мягким ультрафиолетом</b></p>	 <p style="text-align: center;"><b>Обычный солярий («лапша»)</b></p>
<p><b>Время первого загара</b></p>	<p>10-15 минут</p>	<p>1-3 минуты</p>
<p><b>Как быстро загорает кожа</b></p>	<p>Уже после первого сеанса вы увидите, что ваша кожа стала заметно загоревшей. Пара сеансов – и вы словно побывали на курорте</p>	<p>Из-за того что начинать нужно с малого количества минут и не чаще чем через день, более или менее темный цвет кожи вы приобретете не раньше, чем через 2 недели</p>
<p><b>Максимальное время загара</b></p>	<p>30 минут</p>	<p>15 минут</p>
<p><b>Как загорают ноги</b></p>	<p>Ноги загорают равномерно со всем телом</p>	<p>Ноги загорают трудно, поэтому требуется специальная косметика для загара ног</p>
<p><b>Вредные лучи UVB</b></p>	<p>Их здесь всего 10% - они необходимы для того, чтобы меланин начал вырабатываться в коже</p>	<p>Их здесь 60 - 70%, поэтому кожа получает приличное облучение, как при загаре на солнце в полдень. Кроме этого кожа получает ожог и вынуждена регенерировать себя уже через неделю, соответственно, ваш приобретенный загар так же сойдет через неделю.</p>
<p><b>Полезные лучи UVA (аналог лучей утреннего солнца)</b></p>	<p>Их здесь 90%, поэтому кожа сразу же становится не красной, а коричневой. А так как эти лучи отвечают за длительное ношение загара, то минимум на 3 недели про посещение солярия можно забыть.</p>	<p>Их всего 30-40 %, поэтому наш загар больше не темно-коричневый, а красноватый, а носится недолго (именно этот спектр отвечает за длительное сохранение цвета).</p>
<p><b>Когда загар сходит</b></p>	<p>Под воздействием преобладающего количества лучей UVA кожа обновляется каждые 28 дней</p>	<p>Под воздействием UVB кожа вынуждена отшелушиваться каждые 5-10 дней.</p>
<p><b>Как часто нужно поддерживать загар</b></p>	<p>1 раз в месяц</p>	<p>1 раз в неделю</p>
<p><b>Минусы</b></p>	<p>Немного шумный из-за вентиляции</p>	<p>Очень душно за счет того, что солярий закрытый</p>
<p><b>Дополнительные плюсы</b></p>	<p>Открытый – идеальный вариант для тех, кто страдает клаустрофобией. Прекрасно подходит для людей со</p>	<p>Дешевле полезного солярия</p>

светлой кожей – в нем просто  
невозможно сгореть.

