

Русский рукопашный бой



- ТРАДИЦИОННЫЙ НАРОДНЫЙ И
СОВРЕМЕННЫЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ

- ЗАНЯТИЯ ДЛЯ СЕБЯ ИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ
УЧАСТВОВАТЬ В СОРЕВНОВАНИЯХ

- ПРИКЛАДНАЯ САМОБОРОНА

- НОЖЕВОЙ И ШТЫКОВОЙ БОЙ

- РАБОТА С ТРАДИЦИОННЫМ ОРУЖИЕМ
(КОПЬЁ, ШАШКА, КИСТЕНЬ И ДР.)

- СТЕНОШНЫЙ БОЙ

- САМОПОЗНАНИЕ И НАРОДНОЕ
МИРОВОЗРЕНИЕ

- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

- ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ НАРОДНЫЕ
ПРАЗДНИКИ, ХОРОВОДЫ, РЕМЁСЛА И ДР.

- ТУРИЗМ И ВЫЖИВАНИЕ

- ПОЛ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ , ВОЗРАСТ ОТ 10 ЛЕТ
И ДО 50 (ДЕТСКИЕ И ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ
ОТДЕЛЬНО)

- ВОЗМОЖНЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ (ИЛИ
ГРУППОВЫЕ) ЗАНЯТИЯ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ДНЯ

Адрес

Гвардейский проспект 22
Астрономический бастион

Пока тренировки идут -
Все дни кроме воскресенья
С 17 до 21

Тел. 89622669294

