ТЕСТИРОВАНИЕ 1,2,3:

«Психологический возраст человека»

Психологический возраст часто не совпадает с биологическим. Всем известны выражения «молод душой» или «юный старик».

С помощью предлагаемого теста можно самостоятельно оценить различные периоды своей жизни, включая прошлое и перспективы, и определить собственный психологический возраст. Для этого надо внимательно прочитать наши рекомендации, выполнить задание, получить результат и ознакомиться с его интерпретацией.

Тест "16 психотипов"

Тест, основанный на соционических знаниях, поможет Вам определить свой психотип, или тип личности. Соционика, основываясь на учении Юнга, выделила 16 типов человеческого сознания, снабдив их псевдонимами (Жуков, Наполеон, Есенин, Гамлет и т.д.)

Тест "Построение Энннеаграммы"

Эннеаграмма - методика самоанализа, разработанная в начале XX века философом-мистиком Георгием Гурджиевым . Цель эннеаграммы - помочь человеку лучше понять себя, выявить свои возможности и эффективнее их использовать. Согласно эннеаграмме существуют девять типов личности. Чтобы определить тип личности, к которому человек относится, нужно ответить лишь на один вопрос-тест: метод эннеаграммы основан на гипотезе, согласно которой наша личность строится вокруг одного базового страха, идущего из детства.

«Ваш Биологический возраст»

Известный американский ученый Рей Уолфорд предлагает желающим узнать свой биологический возраст с помощью четырех тестов.

«Ваш образ жизни»

Современный человек подвержен многим факторам риска, постоянно испытывает повышенные психологические нагрузки, отрицательно сказывающиеся на состоянии его нервной и сердечно-сосудистой систем, снижающие сопротивляемость организма. Ученые многих стран пытаются измерить воздействие этих стрессов в условных единицах.

Предлагаемый тест позволяет определить влияние факторов риска не одномоментно, а на протяжении недельного цикла, что дает возможность составить представление о правильности вашего образа жизни. Табл. 2 заполняется ежедневно в течение недели по вечерам. Надо поставить «галочку» против тех пунктов, где приходится давать утвердительный ответ. Каждая «галочка» соответствует 1 баллу. В конце недели итог суммируется.

«Ваши шансы похудеть»

«Как определить нормальный вес"

До недавнего времени идеальный вес человека определялся так: высота минус 100. Если у вас рост 175 см, то ваш оптимальный вес 75 кг. Однако сейчас этот расчет считают слишком примитивным.

В Австралии была изобретена универсальная система подсчета идеального веса, согласно которой вес в килограммах нужно делить на высоту в метрах, возведенную в квадрат. Например, вес 70 кг при росте 150 см дает цифру 31,1 (70 : 2,25).

«Ваши шансы на долголетие»

Средняя продолжительность жизни постоянно растет. Но каждого, естественно, интересуют его собственные шансы на долголетие. Наверняка многое прояснит этот тест, составленный американскими медиками. Отвечайте на вопросы совершенно искренне, а над некоторыми еще и поразмышляйте. Может быть, вам необходимо в чем-то изменить свой образ жизни.

Выявить, насколько вы подходите друг другу, стоит ли вам заводить серьезные отношения или лучше ограничиться случайными связями, не пора ли вам жениться или, наконец, выйти замуж?

ТЕСТИРОВАНИЕ 2,3:

Тест "Напиши 2-3 предложения, и тест определит все храни твоего характера».

Тест определяющий ваш характер по вашему подчерку.

Тест "Совы" или"жаворонки"

Тест «Скажи мне как ты спишь...»

...И я скажу тебе, кто ты. Загадка сна давно интересует ученых и является предметом многочисленных исследований. И это вполне оправдано, если принять во внимание, что мы проводим во сне в общем около трети своей жизни. Подсчитано, что человек в возрасте 72 лет имеет на своем счету 210 000 часов сна. Американский психиатр Самуэль Дэнкель, занимаясь проблемами сна, установил зависимость между позой человека, в которой он спит, и его характером.

«Проверка профессионального соответствия»

«Не слишком ли много вы работаете"

При бешеном темпе нашей жизни люди склонны лишать себя даже небольшого отдыха. В результате постоянного стресса возникают болезни, которые считаются чуть ли не признаком цивилизации: высокое давление, нервозность, головная боль, язва желудка.

«Умеете ли вы обращаться с деньгами?»

«Узнай себя»

Трудно найти человека, который не хотел бы узнать себя получше. Предлагаем простой и быстрый способ.

«Скажи какой ты любишь цвет...»

«Скажи мне как ты стоишь и сидишь...»

«Скажи мне что ты рисуешь...»

«Покажи мне свою помаду»

«Как отличить депрессию от плохого настроения»

«Как вы смеетесь?» (тест для женщин)

«Как вы смеетесь? (тест для мужчин)

«Скажи мне какое ты предпочитаешь мороженое...»

Тест "Дом-Дерево-Человек"

Эта - одна из самых известных - проективная методика исследования личности была предложена Дж. Буком в 1948 г. Тест предназначен как для взрослых, так и для детей, возможно групповое обследование.

Суть методики заключается в следующем. Обследуемому предлагается нарисовать дом, дерево и человека. Полный анализ скрытых поведений и мыслей, ответы на многочисленные вопросы на которых как нам кажется не было ранее ответов.