



В первую очередь массаж нужен здоровым людям для поддержания хорошего самочувствия и профилактики различных заболеваний.

Противопоказания:

(даны в обобщенной форме)

1. При острых лихорадочных состояниях и высокой температуре.
2. Кровотечения и склонность к ним.
3. Болезни крови.
4. Гнойные процессы любой локализации.
5. Различные заболевания кожи, ногтей, волос.
6. При любых острых воспалениях кровеносных и лимфатических сосудов, тромбозах, выраженном варикозном расширении вен.
7. Атеросклероз периферических сосудов и сосудов головного мозга.
8. Аневризма аорты и сердца.
9. Аллергические заболевания с кожными высыпаниями.
10. Заболевания органов брюшной полости с склонностью к кровотечениям.
11. Хронический остеомиелит.
12. Опухоли.
13. Психические заболевания с чрезмерным возбуждением.
14. Недостаточность кровообращения 3-й степени.
15. В период гипер- и гипотонических кризов.
16. Острая ишемия миокарда.
17. Выраженный склероз сосудов головного мозга.
18. Острое респираторное заболевание (ОРЗ).
19. При расстройстве кишечных функций (тошнота, рвота, жидкий стул).
20. Легочно-сердечная недостаточность 3-й степени.