

Подростковый массаж

Все заболевания позвоночника "закладываются" в подростковом возрасте-это школа , уроки дома , компьютер и т.д. и т.п...Позвоночник ребёнка очень устаёт и вынужден принимать неправильные положения , в следствии чего нарушается осанка . Это всегда приводит к искривлению позвоночного столба . В одних отделах происходит гипермобильность , а в других функциональные малоподвижные блоки , что в обоих случаях приводит к очень неприятным последствиям .

По статистике у 90 % детей старших классов есть серьёзные нарушения осанки , искривления позвоночника , начальные стадии артрита таза - бедренных и коленных суставов . Из-за проблем в позвоночнике нарушается работа кишечника , желудка , внутренних органов и органов малого таза . Страдают половая и эндокринная системы , а как следствие идёт отставание физического и умственного развития подростка . У девочек в старших классах , под действием эстрогенов (женских гормонов) , происходит бурное развитие всех систем организма . Позвоночник и вся костная система не успевают за ростом и развитием мышц . Происходит дисбаланс , защемление нервных корешков , нехватка жидкости в суставах и т.п.Это может привести к различным заболеваниям организма.

На этом этапе развития позвоночника подростка крайне необходим массаж и лечебная гимнастика , которые дают очень положительный результат .

Опытный специалист по массажу грамотными приёмами уберёт защемления в позвоночнике , ликвидирует застои в суставах , встряхнёт лимфатическую и кровеносную системы организма .

Спина при сколиозе



Нормальная спина

