



Антицеллюлитный массаж

Антицеллюлитный массаж стимулирует развитие "белков молодости" - эластина и коллагена, улучшает циркуляцию и обеспечивает лимфодренаж. В результате сокращается количество жировых клеток и достигается цель массажа. Кроме того, массаж делает мышцы бедер и ягодиц более упругими, заставляя их выглядеть молодо и привлекательно. Как правило, целлюлитная ткань с большим трудом удаляется диетами и спортивными упражнениями, так как при голодании она уменьшается в шесть раз медленнее, чем здоровая жировая ткань, а при наборе веса увеличивается в шесть раз более интенсивно.

Эффективнейшим средством, удаляющим целлюлит на срок от 6 до 12 месяцев, а в случае ликвидации причины целлюлита и навсегда, является массаж. Антицеллюлитный массаж ставит перед собой целью максимально улучшить кровообращение именно в массируемых зонах, поскольку основным в лечении целлюлита является восстановление микроциркуляции.

Существует мнение, что убрать целлюлит полностью нельзя. Умение убирать целлюлит приходит в процессе большой практики массажиста и далеко не у всех это получается, потому что этому нигде специально не обучают. Массажистов в наше время много, а специалистов, которые умеют убирать целлюлит - единицы. Методы и техники антицеллюлитного массажа у каждого свои, значение имеет лишь конечный результат таких процедур.