

Ответы на часто задаваемые вопросы

Мануальная терапия (МТ) — разновидность массажа: Многие думают, МТ является одной из разновидностей массажа, а врач МТ – врач массажист! На самом деле массаж, это часть многообразных воздействий руками на тело человека. С помощью массажа прежде всего воздействуют на мягкие ткани (кожу, мышцы), в то время как объект комплексного воздействия МТ - весь человек в целом и его лечение, проводимое именно врачом а не медсестрой. Есть устоявшееся представление о «светском» массаже, как о приятном времяпровождении с маслом запахами и приятной музыкой. Конечно безграничная широта приятных прикосновений, называемых «массаж» вполне может ввести в состояние сладостного транса, это восполняет «чувственный», «телесный голод», конечно «люди нуждаются в приятных прикосновениях».

Мануальная терапия — это опасное лечение придумали недавно: В действительности МТ имеет богатую летопись. Под разными именами: **остеопатия, костоправство, хиропрактика** и прочее... она была известна наверно всем древним народам. Практиковал МТ и знаменитый Гиппократ сказав что «КОСТОПРАВСТВО, КРАЕУГОЛЬНЫЙ КАМЕНЬ МЕДИЦИНЫ». Ценились костоправы и на Руси. Интересно, что такая, «итатная единица» была не только в банях, но и в частях российской императорской армии. «Лечили руками» давно, и везде – термин «мануальная терапия» конечно же, бесконечно вбирает в себя все техники и практики, всю глубину «лечебного воздействия посредством руки». Любую специальность олицетворяют исполнители... поэтому по их работе, в различных местах, у групп населения складывается различная оценка полезности или даже вреда, той или иной специальности, её необходимости и привлекательность выбора.

С помощью мануальной терапии можно излечить только болезни позвоночника: Это неверно. Конечно, основными показаниями для визита к М.Т. являются остеохондроз, боли в позвоночнике, суставах, мышцах, нарушение осанки, сколиоз, радикулит, артроз и некоторые другие заболевания, связанные с работой «Опорно-Двигательного-Аппарата», но помогает МТ и при других заболеваниях. Объясняется это тем, что между внутренними органами человека отделами мозга и проводящими путями позвоночника существует тесная «ассоциативная», рефлекторная связь и поэтому - «УМЕНИЕ ДЕРЖАТЬ СПИНУ» и «правильно двигаться» огромное подспорье в поддержании крепкого здоровья, это как «прекрасная форма, требует прекрасного содержания», не только телесное но и духовное.

Мануальная терапия — это очень болезненно: Всё обстоит немного по-другому. Такое же отношение существует к экхимозам(синякам) или другим иногда сопровождающим успешное лечение проявлениям. Например, кому из пациентов нравится вид крови? Какой пациент согласится на некоторое посттерапевтическое обострение симптоматики текущего заболевания. Вопросы приоритетов при проведении лечения, могли бы быть сведены только к «фармакологическому воздействию» – «выпил таблетку и жизнь как и здоровье, наладилось!». Боль, как и «синяки» – это не «цель избегания терапии». Хотя так называемый «светский подход» декларирует, «только удовольствие», тогда - «отсутствие боли это (чуть ли не единственный) признак успешности любого лечения». Т.е. прощай вообще не прикасаться к пациенту, или ничего не делать, или делать всё - только без боли! Это самое важное?! Чаше всего МТ бывает безболезненной, и опытный специалист тщательно контролирует подобные ощущения, понимая: «что лечится весь человек, затем болезнь, а затем боль». И при профессиональном индивидуальном обращении с пациентом, МТ устанавливает такие взаимоотношения, которые позволяют эффективно и деликатно сделать лечение успешным, помочь пациенту достойно оценить его причастность в успешности терапии, тщательно взвешивая каждую методику, каждое слово, каждое действие, укрепляя его тело и дух.

Мануальная терапия — длительный метод лечения: Это не более чем миф. Специалисты отмечают, что для большинства недугов, которые врачует МТ, достаточно 1—7 сеансов. При большем количестве сеансов связки например, позвоночника могут перерастянуться и возникнет опасность его разбалансировки. Можно сказать: «Пациента, обращающегося к “мануалисту” за помощью, должно насторожить, если врач предлагает провести сразу этак 15—30 сеансов. Очевидно, такого «специалиста» волнует не столько лечебный, сколько его «финансовый успех».

Мануальная терапия имеет возрастные ограничения – М.Т., это лечение руками имеющее глубочайший диапазон воздействия: по способу, интенсивности, глубине, сочетанности, динамике. Что точно нужно отметить: издревле «бабки повитухи» - «правили детей» после родов. В настоящее время в развитых странах и некоторых городах России, «мануалы» служат в штате роддомов, они контролируют положение плода до родов, и сразу после родов осматривают ребёнка, как и маму по выписке.

Лечебно профилактический осмотр М.Т. ребёнка и родившей женщины в первый год после родов, это обязательное условие для избавления, от явных и скрытых послеродовых осложнений матери и ребёнка. Чем раньше сделать лечебнопрофилактический осмотр – тем лучше!

У взрослых людей старшего возраста запретом к лечению М.Т., могут быть некоторые врождённые состояния и приобретённые заболевания, могущие иметь противопоказания для лечения М.Т..

Мануальная терапия и «массаж» заменяет - сбалансированное питание, двигательную активность, благоприятные бытовые условия и социально-психологическую деятельность, интенсивные программы реабилитации и профилактики, возможность жить в экологически благоприятном месте... желание пациента вести - Здоровый образ жизни – **КОНЕЧНО НЕТ!** Необязательно часто посещать МТ и делать «модные массажи», **НО**, хотя бы однажды встретиться с М.Т. – необходимо! Занятия физической культурой очень важны, но последовательность, поэтому предварительность консультации и возможного лечения М.Т. – когда своевременны, всегда незаменимы. Нужно помнить: если подготовлен, значит справишься! После консультации и лечения М.Т., выполнение последующих рекомендаций, выбор и выполнение – заслуга пациента! Он должен быть уверен, что реабилитационная программа, на антигравитационных тренажёрах, специально подобранные гимнастические комплексы у профессионального врача восстановительного лечения – лучший выбор для закрепления, улучшения здоровья.

Приём ведёт: врач мануальный терапевт, педиатр, диетолог, психолог семейный консультант

Бурачук Владимир Анатольевич, телефон сотовый: 8-90509-78647