

Судостроительная 6-8, 2 этаж, вход со двора (занятия проводятся по предварительной записи)		
Понедельники	Рудра Пуджа – учитель Татьяна Григорьева	Начало в 6.00
	Хатха Йога. Возрастная группа – инструктор Татьяна Шушкова	Начало в 12.00
	Йога для беременных - инструктор Марина Подборонова	Начало в 17.00
	Хатха Йога - инструктор Елена Хван	Начало в 18.30
	Капозйра для детей - инструктор Дмитрий Буторин	Начало в 19.00
Вторник	Гуру Пуджа – учитель Татьяна Григорьева	Начало в 6.00
	Хатха Йога – инструктор Олеся Песня	Начало в 10.30
	Хатха Йога – инструктор Елена Хван (уровень нач.-средний)	Начало в 18.30
	Обертональное пение. Гармоники в звуке-Кожевников Сергей	Начало в 19.00
Среда	Гуру Пуджа – учитель Татьяна Григорьева	Начало в 6.00
	Йога для беременных - инструктор Марина Подборонова	Начало в 17.00
	Йога для детей - инструктор Татьяна Шишкова	Начало в 17.30
	Йогатерапия. Работа с позвоночником - инструктор Татьяна Шишкова	Начало в 18.30
Четверг	Гуру Пуджа – учитель Татьяна Григорьева	Начало в 6.00
	Хатха Йога. Возрастная группа – инструктор Татьяна Шушкова	Начало в 12.00
	Сатсанг – учитель Галина Слепченко	Начало в 19.00
	Хатха Йога – инструктор Елена Хван	Начало в 18.30
Пятни	Гуру Пуджа – учитель Татьяна Григорьева	Начало в 6.00
	Хатха Йога - инструктор Марина Подборонова	Начало в 18.30
Суббота	Гуру Пуджа – учитель Татьяна Григорьева	Начало в 6.00
	Йогатерапия. Работа с позвоночником- инструктор Татьяна Шишкова	Начало в 10.30
	Хатха Йога – инструктор Елена Хван	Начало в 11.00
	Детская Йога - инструктор Татьяна Шушкова	Начало в 12.30.
	Хатха Йога– инструктор Олеся Песня	Начало в 18.30
Воскресе	Гуру Пуджа – учитель Татьяна Григорьева	Начало в 6.00
	Хатха Йога – инструктор Олеся Песня (первое пробное занятие - бесплатно)	Начало в 17.00