

## **В программу оздоровительный тур «Снижения веса и очищения» для одного человека входит:**

Данная программа направлена на коррекцию всех жизненно важных функций организма, восстановление обмена веществ, очищение от шлаков и токсинов на межклеточном уровне, снижение лишнего веса (минус 7 кг.- за 7 дней) и способствует поддерживать свой организм в форме длительное время после окончания лечения, с условием соблюдения рекомендаций врача по питанию после выхода из программы в течение первых 14 -20 дней.

Программа одобрена Министерством здравоохранения и социального развития РФ, дает практически на 100% положительный результат и может проводиться не чаще 1 раза в 6 месяцев.

### **Метод натуротерапии:**

**Санаторий «Белые Ночи»** - одна из немногих здравниц России и Черноморского побережья, где внедрена и с успехом применяется уникальная современная научная методика – очищение организма от токсинов и шлаков на клеточном уровне при помощи целого комплекса взаимосвязанных мероприятий: диагностические процедуры, курс очищающих процедур, фитотерапия, бальнеотерапия, различные виды массажа, термолечение, специальное питание, прием БАД и лучшего комплексного препарата нового поколения живых пробиотиков - препарата «Нарине-Форте» который содержит полезные для человека микроорганизмы: бифидо и ацидофильные бактерии, которые остаются устойчивыми к максимально кислой питательной среде, где клетки аналогичных бактерий просто погибают.

### **Показания к лечению:**

Болезни цивилизации: стресс, физическое и эмоциональное истощение, преждевременное старение, хроническая усталость, лишний вес тела.

Ряд заболеваний:

Желудочно-кишечного тракта, ЛОР-органов, легких и бронхов, остеохондроз позвоночника, заболевания суставов, гинекологические и урологические заболевания, аллергические заболевания, болезни кожи.

Уникальная комплексная методика, передовые оздоровительные технологии, внимательный персонал, комфортная обстановка и природа Черноморского побережья позволяют достичь отличных результатов, получая при этом огромное удовольствие от лечения!

В результате лечения: повышается энергетика, жизненный тонус, укрепляется иммунитет, восстанавливается полезная микрофлора организма, улучшаются обменные процессы, теряется лишний вес, это отличная профилактика возникновения и развития серьезных заболеваний, а также эффективная помощь организму в борьбе с хроническими заболеваниями,

**- ЭТО ОЧИЩЕНИЕ, ОЗДОРОВЛЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА!**

Имеются противопоказания : подробнее на нашем сайте в разделе лечение: [www.belienochi.ru](http://www.belienochi.ru)

### **Оздоровительные процедуры:**

- двухместное размещение в стандартном двухместном номере;
- питание по системе «Шведский стол» (3 основных рациона и 2 промежуточных перекуса);
- Осмотр врача эндэколога;
- компьютерная диагностика Медискрин;
- Лекция;
- Иридоосканирование;

- Прием комплекса очищающих кишечник препаратов(фиточай очищающий, БАД) – по назначению;
- Очистительная клизма;
- Подготовительный тюбаж с магнезией (санация желчевыводящих путей);
- Основной тюбаж с бессмертником;
- Биоимпедансный анализ состава тела;
- Физиолечение (по назначению врача);
- Су-Джок(семянотерапия);
- Мониторная очистка кишечника;
- Лечебная микроклизма с травами;
- Лечебная микроклизма с пробиотиками;
- Шлаковыводящие препараты(сорбенты) по назначению
- Антипаразитарные препараты, микроэлементы (дополнительно индивидуальный подбор) по назначению
- Прием гепатопротекторов, пробиотиков
- Прием эндоэкологических сборов по назначению
- Локальная гипертермия печени
- Лечебная физкультура по методу Стрельниковой (групповая)
- Массаж воротниковой зоны 20 мин.
- Спелеокамера
- **Сауна (по назначению врача)**
- Пилинг тела
- Обертывание: сухие или влажные (по назначению врача)
- Душ Шарко
- Терренкур по территории ботанического сада
- Внутритканевая электростимуляция
- Озонотерапия

Всем пациентам необходимо иметь с собой САНАТОРНО-КУРОРТНУЮ КАРТУ ИЛИ СПРАВКУ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

Для детей до 14 лет – справка СЭС об эпидокружении.  
Для дополнительной информации можно взять с собой все имеющиеся у Вас медицинские документы (амбулаторную карту, выписные эпикризы, данные других лабораторно-инструментальных исследований).