

В программу оздоровительный тур «Отдохни вдвоем» для двоих человек входит:

Комплекс эффективных взаимосвязанных процедур, подобранных в программе, внимательный персонал, комфортная обстановка и природа Черноморского побережья (на территории санатория вечнозеленый единственный в России Субтропический Ботанический сад Кубани площадью 7 гектаров), позволяют достичь отличных результатов, получая при этом огромное удовольствие от отдыха!

В результате отдыха: повышается жизненный тонус, снимается усталость, - это отличная помощь организму в восстановлении жизненных сил.

Оздоровительные процедуры:

- двухместное размещение в стандартном двухместном номере;
- питание по системе «Шведский стол» (3 основных рациона и 2 промежуточных перекуса);
- прием врача;
- компьютерная диагностика Медискрин;
- Утренние групповые занятия дыхательной гимнастикой;
- плавание в бассейне;
- терренкур;
- кедровая бочка;
- лекция врача;
- массаж шейно-воротниковой зоны;
- фитотерапия.

Всем пациентам необходимо иметь с собой САНАТОРНО-КУРОРТНУЮ КАРТУ ИЛИ СПРАВКУ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА.

Для детей до 14 лет – справка СЭС об эпидокружении.
Для дополнительной информации можно взять с собой все имеющиеся у Вас медицинские документы (амбулаторную карту, выписные эпикризы, данные других лабораторно-инструментальных исследований).