



Ресторан быстрого обслуживания, ООО «Первый Саб»,
ИНН/КПП 5904262721/590401001, ОГРН 1125904000584

г. Пермь, ТЦ Моби Дик, ул. Екатерининская, 109а, тел.
206-20-30, ТЦ Платина, ул. Пушкина, 80, тел. 207-04-07

Сэндвичи

Овощной	15 см - 100р. 30 см. - 200р.	
вес 117,0	белки 8,2	жиры 6,7
углев. 53,7	ккал 376,7	
Ветчина		120
вес 225,0	белки 13,0	жиры 23,5
углев. 53,7	ккал 556,7	
Индейка		15 см
вес 222,0	белки 13,0	жиры 16,3
углев. 53,7	ккал 491,9	
Морепродукты		220
вес 248,0	белки 14,7	жиры 16,1
углев. 60,9	ккал 523,4	
Индейка и ветчина		30 см
вес 231,0	белки 13,6	жиры 21,1
углев. 55,2	ккал 538,7	

Ростбиф		
вес 222,0	белки 13,6	жиры 7,2
углев. 53,7	ккал 438,8	
Тунец		140
вес 247,0	белки 20,5	жиры 17,1
углев. 54,5	ккал 521,9	
Острый итальянский		15 см
вес 233,0	белки 19,2	жиры 29,0
углев. 53,8	ккал 621,1	
Итальянский БМТ		240
вес 237,0	белки 18,4	жиры 29,8
углев. 53,8	ккал 629,9	
Куриная грудка		30 см
вес 237,0	белки 22,3	жиры 7,9
углев. 54,0	ккал 444,5	

Сабвэй Мелт		
вес 232,0	белки 18,4	жиры 39,5
углев. 55,3	ккал 701,8	
Свинина Барбекю		160
вес 238,0	белки 17,8	жиры 18,2
углев. 56,6	ккал 530,3	
Стэйк и Сыр		15 см
вес	белки	жиры
углев.	ккал	
Сабвэй Клуб		
вес 249,0	белки 16,0	жиры 17,2
углев. 55,2	ккал 523,4	
Курица и Бекон мэлт		260
вес 262,0	белки 26,4	жиры 41,9
углев. 54,5	ккал 679,1	
Курица Терияки		30 см
вес 251,0	белки 22,8	жиры 7,9
углев. 56,3	ккал 455,5	
Курица пицциола мелт		
вес 269,0	белки	жиры
углев.	ккал	

Мини Сабы

Индека		
вес 147,0	белки 4,6	жиры 9,2
углев. 15,0	ккал 190,8	
Ветчина		90
вес 147,0	белки 4,6	жиры 12,5
углев. 15,0	ккал 220,5	
Ростбиф		
вес 140,0	белки 4,2	жиры 5,0
углев. 15,0	ккал 158,7	
Тунец		
вес 163,0	белки 10,1	жиры 8,8
углев. 15,3	ккал 204,5	

Сэндвич дня (15 см) 109

Сэндвич месяца (30 см) 185

Детский обед с игрушкой (Мини саб / сок Я 0,2 / кукис или маффин / игрушка) 175

Хлеб к салату/супу / Bread to salad 10

Стандартное количество соуса на сэндвич 15 см: 3 тонких полоски соусов в ассортименте на выбор покупателя общим весом 30 г. Данные приведены для сэндвичей 15 см, приготовленных из белого хлеба, содержащих стандартный набор овощей и основной ингредиент начинки. Информация на стандартной рецептуре и стандартных порциях по регламентам системы Subway. Различия в размерах порций, сезонные различия по ингредиентам могут влиять на суммарную пищевую ценность каждого продукта меню, в связи с чем могут быть незначительные расхождения по фактической и опубликованной информации.

Стандартное количество овощей в сэндвиче 15 см в г.: капуста 0,02, томаты 0,029, свежие огурцы 0,014, консервир.огурцы 0,01, сладкий перец 0,014, оливки 0,006, острый перец 0,006. В зависимости от сезона, сорта и пр. вес и состав овощей может незначительно меняться на усмотрение ресторана без предварительного уведомления

Напитки

Пепси 0,4 / 0,5/ 0,8 л	50,00 / 60,00 / 70,00	Свежевыжатый апельсиновый сок 0,25 л	95
пищевая ценность указана на упаковке		вес 189,0	белки 5,5
Минеральная вода 0,6л	45	Липтон Айс Ти 0,6л	65
пищевая ценность указана на упаковке		пищевая ценность указана на упаковке	
Аква Актив 0,6	55	Фрустайл 0,385 л	45
пищевая ценность указана на упаковке		пищевая ценность указана на упаковке	
Сок в ассортименте 0,25 л	40	Адреналин Раш 0,25 л	95
пищевая ценность указана на упаковке		пищевая ценность указана на упаковке	

Горячие напитки

Чай 0,2	32	Кофе Эспрессо 0,1	50
вес 200,0	белки 0,0	жиры 0,0	углев. 0,0
ккал 4,0			
Чай 0,4	38	Кофе Американо 0,2	55
вес 400,0	белки 0,0	жиры 0,0	углев. 0,0
ккал 6,0			
Сливки порц. 10г	9	Кофе Капучино 0,2	65
пищевая ценность указана на упаковке		вес 206,0	белки 0,8
Сахар 5г.	-	Кофе Латте 0,2	70
вес 5,0	белки 0,0	жиры 0,0	углев. 5,0
ккал 6,0			

Завтраки	с 10 до 12 часов
Сэндвич с омлетом на выбор + напиток на выбор: чай 0,2 кофе 0,2 капучино, латте, американо, пепси 0,4	
Омлет и сыр	90
вес 117,0	белки 8,2
жиры 6,7	углев. 53,7
ккал 376,7	
Омлет, сыр и бекон	110
вес 117,0	белки 8,2
жиры 6,7	углев. 53,7
ккал 376,7	
Мега Завтрак (Омлет, сыр, ветчина и бекон)	130
вес 117,0	белки 8,2
жиры 6,7	углев. 53,7
ккал 376,7	

Эконом обед	с 12 до 16 часов
Сэндвич 15 см на выбор: Индейка, Морепродукты, Овощной, Индейка и Ветчина + напиток на выбор: пепси 0,4 или чай 0,4 (пищевая ценность эконом обеда и комбо равна	119

Комбо меню	доплата
Добавь к своему сабу, салату или роллу кукис или чипсы с напитком на выбор: пепси 0,4 чай 0,2 или 0,4 кофе 0,2 американо, капучино,	65

Добавки к сэндвичам, салатам или роллам			
Двойное мясо	саб 15 см, салат или ролл	50	саб 30 см 100
Сыр 12г	вторая дополнительная порция		20
вес 12,0	белки 3,0	жиры 3,2	углев. 0,0
ккал 41,4			
Бекон 22г			
вес 22,0	белки 1,8	жиры 15,2	углев. 0,0
ккал 121,7			
Грибы 60г			
вес 60,0	белки 1,1	жиры 0,2	углев. 3,1
ккал 15,0			
Омлет 90г			35
вес 90,0	белки	жиры	углев.
ккал			
Пепперони 25г			
вес 90,0	белки	жиры	углев.
ккал			
Салями 25г			
вес	белки	жиры	углев.
ккал			

Десерты

Маффин		45
вес 90,0	белки 4,1	жиры 21,8
углев. 47,1	ккал 400,5	
Кукис		35
вес 48,0	белки 2,2	жиры 10,2
углев. 26,9	ккал 213,5	
Кленовый пекан		65
вес 98,0	белки 3,8	жиры 21,8
углев. 36,1	ккал 399,0	
Мягкое мороженое 0,25 л		55
вес 222,0	белки 3,3	жиры 4,9
углев. 44,4	ккал 234,9	
Молочный коктейль 0,25 л		30
вес 189,0	белки 5,5	жиры 5,7
углев. 22,7	ккал 149,3	
Жевательная резинка Орбит		35
пищевая ценность указана на упаковке		
Чипсы 28г		35
пищевая ценность указана на упаковке		

23.10.2013г. М.П.

Утверждаю _____ Гурин А.Н.