



ресторан быстрого обслуживания

г. Пермь, ТЦ Сити Центр, ул. Екатерининская, 109а, тел. 206-20-30
г. Пермь, ТЦ Платина, ул. Пушкина, 80, тел. 207-04-07
ООО «Первый Саб», ИНН/КПП 5904262721/590401001, ОГРН 1125904000584

Сэндвичи / Sandwiches		15 см	30 см	Бэйби сабы	
Овощной / Vegetable	100	200	Индека		55
вес 117,0 белки 8,2 жиры 6,7 углеводов 53,7 ккал 376,7			вес 147,0 белки 4,6 жиры 9,2 углеводов 15,0 ккал 190,8		
Ветчина / Ham	110	210	Түнец		55
вес 225,0 белки 13,0 жиры 23,5 углеводов 53,7 ккал 556,7			вес 163,0 белки 10,1 жиры 8,8 углеводов 15,3 ккал 204,5		
Индейка / Turkey	110	210	Салями и пепперони		55
вес 222,0 белки 13,0 жиры 16,3 углеводов 53,7 ккал 491,9			вес 155,0 белки 5,9 жиры 7,6 углеводов 15,3 ккал 177,7		
Морепродукты / Seafood	110	210	Ростбиф		55
вес 248,0 белки 14,7 жиры 16,1 углеводов 60,9 ккал 523,4			вес 140,0 белки 4,2 жиры 5,0 углеводов 15,0 ккал 158,7		
С грибами / with mushrooms	125	225	Ветчина		55
вес 242,0 белки 10,0 жиры 7,0 углеводов 60,9 ккал 412,2			вес 147,0 белки 4,6 жиры 12,5 углеводов 15,0 ккал 220,5		
Индейка и ветчина / Turkey & ham	125	225	Десерты / Desserts		
вес 231,0 белки 13,6 жиры 21,1 углеводов 55,2 ккал 538,7			Маффин / Muffin		
Ростбиф / Roastbeef	125	225	вес 90,0 белки 4,1 жиры 21,8 углеводов 47,1 ккал 400,5		45
вес 222,0 белки 13,6 жиры 7,2 углеводов 53,7 ккал 438,8			Кукисы / Cookies		35
Түнец / Tuna	135	235	вес 48,0 белки 2,2 жиры 10,2 углеводов 26,9 ккал 213,5		
вес 247,0 белки 20,5 жиры 17,1 углеводов 54,5 ккал 521,9			Кленовый пекан		65
Острый итальянский / Spicy Italian	135	235	вес 98,0 белки 3,8 жиры 21,8 углеводов 36,1 ккал 399,0		
вес 233,0 белки 19,2 жиры 29,0 углеводов 53,8 ккал 621,1			Мягкое мороженое 0,25 l		55
БМТ / BMT	135	235	вес 222,0 белки 3,3 жиры 4,9 углеводов 44,4 ккал 234,9		
вес 237,0 белки 18,4 жиры 29,8 углеводов 53,8 ккал 629,9			Жевательная резинка Орбит / Chewing Gum Orbit		25
Сабвэй Клуб / Subway Club	135	235	пищевая ценность указана на упаковке		
вес 249,0 белки 16,0 жиры 17,2 углеводов 55,2 ккал 523,4			Чипсы / Chips 28гр		
Мелт / Melt	150	250	пищевая ценность указана на упаковке		
вес 232,0 белки 18,4 жиры 39,5 углеводов 55,3 ккал 701,8					
Свинина Барбекю / Barbeque Pork	150	250	Стандартное количество соуса на сэндвич 15 см: 3 тонких полоски соусов в ассортименте на		
вес 238,0 белки 17,8 жиры 18,2 углеводов 56,6 ккал 530,3			выбор покупателя общим весом 30 г. Данные приведены для сэндвичей 15 см, приготовленных		
Курица бекон с чесноком / Chicken bacon	150	250	из белого хлеба, содержащих стандартный набор овощей и основной ингредиент начинки.		
вес 262,0 белки 26,4 жиры 41,9 углеводов 54,5 ккал 679,1			Информация на стандартной рецептуре и стандартных порциях по регламентам системы		
Курица Терияки / Chicken Teriyaki	150	250	Subway. Различия в размерах порций, сезонные различия по ингредиентам могут влиять на		
вес 251,0 белки 22,8 жиры 7,9 углеводов 56,3 ккал 455,5			суммарную пищевую ценность каждого продукта меню, в связи с чем могут быть		
Куриная грудка / Chicken Breast	150	250	незначительные расхождения по фактической и опубликованной информации.		
вес 237,0 белки 22,3 жиры 7,9 углеводов 54,0 ккал 444,5					

Стандартное количество овощей в сэндвиче 15 см в г.: капуста 0,02, томаты 0,029, свежие огурцы 0,014, консервированные огурцы 0,01, сладкий перец 0,014, оливки 0,006, острый перец 0,006. В зависимости от сезона, сорта и пр. вес и состав овощей может незначительно меняться на усмотрение ресторана без предварительного уведомления

Экстра (дополнительно) / Extra (только при покупке сэндвича/ салата или ролла)

Сыр 12г / Cheese 12g	15	Түнец 64г / Tuna 64g	45
вес 12,0 белки 3,0 жиры 3,2 углеводов 0,0 ккал 41,4		вес 64,0 белки 9,3 жиры 7,1 углеводов 0,1 ккал 103,8	
Бекон 22г / Bacon 22g	35	БМТ 24г/15г/15г / BMT 24g/15g/15g	45
вес 22,0 белки 1,8 жиры 15,2 углеводов 0,0 ккал 121,7		вес 54,0 белки 7,2 жиры 19,8 углеводов 0,0 ккал 221,8	
Индейка 45г / Turkey 45g	35	Мелт 30г/24г/25г / Melt 30g/24g/25g	60
вес 45,0 белки 4,8 жиры 9,6 углеводов 0,0 ккал 115,2		вес 76,0 белки 7,2 жиры 29,6 углеводов 1,5 ккал 238,7	
Ростбиф 45г / Roastbeef 45g	40	Грибы 60г / Mushrooms 60g	35
вес 45,0 белки 5,4 жиры 0,5 углеводов 0,0 ккал 62,1		вес 60,0 белки 1,1 жиры 0,2 углеводов 3,1 ккал 15,0	
Ветчина 48г / Ham 48g	35	Курица Терияки 74г / Chicken Teriyaki 74g	60
вес 48,0 белки 4,8 жиры 16,8 углеводов 0,0 ккал 180,0		вес 74,0 белки 14,2 жиры 1,1 углеводов 0,2 ккал 67,8	
Индейка и ветчина 30г/24г / Turkey & ham 30g/24g	40	Куриная грудка 60г / Chicken Breast 60g	60
вес 54,0 белки 5,4 жиры 14,4 углеводов 1,5 ккал 162,0		вес 60,0 белки 14,6 жиры 1,1 углеводов 2,6 ккал 78,8	
Морепродукты 64г / Seafood 64g	35	Свинина Барбекю 65г / Barbeque Pork 65g	60
вес 64,0 белки 3,6 жиры 6,1 углеводов 7,1 ккал 105,3		вес 65,0 белки 6,7 жиры 8,3 углеводов 2,9 ккал 112,3	
Острый итальянский 25г/25г / Spicy Italian 25g/25g	45		
вес 50,0 белки 8,0 жиры 19,0 углеводов 7,1 ккал 203,0			
Сабвэй Клуб 30г/12г/30г / Subway Club 30g/12g/30g	45		
вес 72,0 белки 7,8 жиры 10,5 углеводов 1,5 ккал 158,4			
Курица бекон с чесноком 22г/57г / Chicken Breast with	60		
вес 79,0 белки 15,3 жиры 16,3 углеводов 0,2 ккал 186,1			

Напитки / Drinks

Пепси 0,5 / 0,8 л / Pepsi 0,5/0,8 l	50 / 60 / 70	Адреналин Раш 0,25 л / Adrenalin Rush 0,25 l	95
белки 0,0 жиры 0,0 углеводов 10,8 ккал 43,0 на 100 мл		пищевая ценность указана на упаковке	
Минеральная вода 0,6л / Mineral water 0,6 l	45	Липтон Айс Ти 0,6л / Lipton Ice Tea 0,6 l	75
пищевая ценность указана на упаковке		пищевая ценность указана на упаковке	
Квас Русский Дар 0,5 / Kvas Russkiy Dar 0.5 l	55	Пепси (Макс, Лайт, Миринда, 7UP, Айрн Брю) 0,6 л	65
пищевая ценность указана на упаковке		пищевая ценность указана на упаковке	
Сок в ассортименте 0,25 л / Juice 0,25 l	40	Пепси (Макс, Лайт, Миринда, 7UP, Айрн Брю) 0,33 л	45
пищевая ценность указана на упаковке		пищевая ценность указана на упаковке	
Свежевыжатый апельсиновый сок 0,25 л / Fresh Juice 0,25 l	95	Аква Актив 0,6 / Aqua Active 0,6	55
вес 189,0 белки 5,5 жиры 5,7 углеводов 22,7 ккал 149,3		пищевая ценность указана на упаковке	
Молочный коктейль / Milk shake 0,25 l	55	Фрустайл 0,385 л / Frustyle 0,385 l	45
вес 189,0 белки 5,5 жиры 5,7 углеводов 22,7 ккал 149,3		пищевая ценность указана на упаковке	

Горячие напитки / Hot drinks

Чай 0,25 / Tea 0,25 l	32	Кофе Эспрессо 0,1 / Espresso 0,1 l	50
вес 250,0 белки 0,0 жиры 0,0 углеводов 0,0 ккал 4,0		вес 106,0 белки 0,8 жиры 0,9 углеводов 0,2 ккал 13,1	
Чай 0,4 / Te 0,4 l	38	Кофе Американский 0,25 / Americano 0,25 l	55
вес 400,0 белки 0,0 жиры 0,0 углеводов 0,0 ккал 6,0		вес 256,0 белки 0,8 жиры 0,9 углеводов 0,2 ккал 13,1	
Сливки порц. 10г / Cream 10g	9	Кофе Капучино 0,25 / Cappuccino 0,25 l	65

пищевая ценность указана на упаковке

Сахар 5г.	-	Кофе Латте 0,25 / Coffe Latte 0,25 l	70
вес 5,0 белки 0,0 жиры 0,0 углеводов 5,0 ккал 6,0		вес 256,0 белки 4,3 жиры 4,7 углеводов 5,8 ккал 83,9	

Эконом обеда и комбо предложения

Эконом обед / Student meal (сэндвич «7 under 6» 15 см, пепси 0,33/0,4/чай 0,4/ 6-inch «7 under 6», pepsi 0,33/0,4/tea 0,4)*****	119	Кукисы комбо: добавь к любимому сэндвичу 63 р. и получи напиток пепси 0,4 и печенье
Бизнес ланч / Buisness lanch (сэндвич «7 under 6» 15 см, чай 0,4, суп 0,25/ 6-inch «7 under 6», tea 0,4, soup 0.25)*****	172	Чипс комбо: добавь к любимому сэндвичу 58 р. и получи напиток пепси 0,4 и чипсы
Сэндвич дня (15 см)**	109	Суп комбо: добавь к любимому сэндвичу 90 р. и получи напиток пепси 0,4 и горячий суп
Сэндвич ночи (30 см)***	174	
Детский обед с игрушкой (Бэйби саб / сок Я 0,2 / кукисы или маффин / игрушка)	130	Ночное комбо: добавь к любимому сэндвичу 79 р. и получи пиво Балтика 7 0,5л и чипсы ****
Хлеб к салату/супу / Bread to salad	10	** к сэндвичу дня нельзя прибавить 100 р. и сделать его 30-ти сантиметровым. *** только с 8-00 вечера до закрытия! **** только с 8-00 вечера до закрытия! ***** Предложение «Эконом обед» и «Бизнес ланч» действует с 12:00 до 16:00
Суп в ассортименте 0,25 л / Soup 0,25 l	80	

пищевая ценность комбопредложений равна сумме пищевых ценностей входящих в них продуктов

01.06.2012г. М.П.

Утверждаю _____ Гурин А.Н.