

Расписание на 01. Апреля 2013

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9.00-10.30		Йога			Йога		
11.00		Пилатес				Пилатес	Боди-флэкс
12.00							
13.00							
14.00							
17.00							
18.00		Стэп-Аэробика			Стэп-Аэробика		
19.00		Степ-аэробика	Стрип-пластика		Стрип-пластика		
20.00	Силовой класс	Йога	Силовой класс	Йога	Силовой класс		

Милые дамы!

Фитнес-клуб по адресу пр. Красноярский рабочий 185 приглашает Вас на занятия

Силовая и танцевальная аэробика

Йога, пилатес

Дыхательная гимнастика Бодифлэкс.

Ваши мышцы будут в тонусе, а фигура идеальной.

Вы почувствуете дополнительный прилив энергии и сил.