

РАСПИСАНИЕ ФИТНЕС-ЗАНЯТИЙ "СТУДИИ АЭРОБИКИ" с 4 МАРТА

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
11.00							PILATES Света
14.00						JAZZ FUNK Алена (зал №2)	
15.00						STRIP-ПЛАСТИКА Алена (зал №2)	
17.30		ABL Света		ГИБКАЯ СИЛА Света			
18.00	FUNCTIONAL+ABS Кристина	STRIP-ПЛАСТИКА Алена (зал №2)		БОДИ-БАЖЕТ Алена (зал №2)	DANCE+POWER Лена К.		
18.30		MT Света		BODY-SCULPT Кристина			
19.00	Идеальная фигура Лена К.	STRETCH Алена (зал №2)	INTERVAL TRENING Лена К.	PILATES Света (зал №2)	Кардио-POWER Лена К.		

сауна: среда - с 19.00 до 21.00, воскресенье - с 12.00 до 14.00

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН: 73-21-83



-ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

