

Студия фитнеса Лотос расположена по адресу: ул. Ноябрьская 43/2. Тел. 970505  
Студия фитнеса предлагает девушкам занятия в зале групповых программ по следующим направлениям: аэробика, степ аэробика, hot iron, power yoga, йогалатес, а также best feet. Best feet это уникальный тренинг сочетающий в себе высокоинтенсивную кардио нагрузку, силовую йогу, атлетичные упражнения и практику mindbody. Эта фантастическая тренировка позволяет сжигать в 9 раз больше жира, чем обычная аэробная тренировка. Мы одни из первых в городе начинаем работать с этой программой. Также хочется отметить что у нас работают сертифицированные инструктора по соответствующим направлениям с огромным стажем работы.

**Новогодние предложения: 1. Только в с 15.12.12 по 15.01.12 получите скидку 10% на абонемент Студии фитнеса Лотос при предъявлении журнала «Иду».**  
**2. Подарите подарок своим близким приобретите подарочный сертификат со скидкой 10% акция действует до 31.12.12.**