**Учебная программа курса**

**МАНИКЮР-ПЕДИКЮР.**
1. **Вводное занятие. Требования к рабочему месту для выполнения маникюра и педикюра.**
1.1. Необходимое оборудование.
1.2. Организация освещения рабочего места.
1.3. Требования к белью и рабочим инструментам.
2. **Используемые материалы.**
2.1. Общая характеристика косметических средств. Правила обращения с ними.
2.2. Перевязочные материалы и лекарственные средства, которые должны быть на рабочем месте.
3. **Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра и педикюра.**
3.1. Требования к форменной одежде. Каким должен быть внешний вид мастера. Соблюдение правил личной гигиены.
3.2. Необходимость регулярного медицинского обследования.
3.3. Требования к кабинету. Нормы проведения дезинфекции и стерилизации инструментов.
4. **Порядок выполнения работ.**
4.1. Показания к различным разновидностям маникюра и педикюра. Уход за ногтями.
4.2. Принципы подбора наиболее подходящей формы ногтей.
4.3. Порядок обработки ногтя. Базовая последовательность действий.
4.4. Завершение работы и нанесение лака.
5. **Специфика проведения маникюра при наличии каких-либо заболеваний ногтей.**
5.1. Признаки заболеваний – белые пятна и бороздки (поперечные и продольные) на ногтях.
5.2. Вогнутые или выпуклые ногти.
5.3. Как работать с ломкими или склонными к возникновению трещин ногтями.
6. **Правила ухода за кожей ног и рук.**
6.1. Методы избавления от различных проблемных состояний кожи.
6.2. Излишняя потливость или сухость кожи. Специфика проведения маникюра и педикюра.
6.3. Аллергические реакции и их проявления на коже.
6.4. Косметические средства, рекомендуемые для чувствительной или повреждённой кожи, особенности проведения процедур при наличии проблемной кожи.
7. **Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей.**

**НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ.**

1.    **Наращивание ногтей на типсах.**
1.1.    Наращивание ногтей на типсах по гелевой технологии.
1.2.    Формы нарощенных ногтей на типсах по гелевой технологии.
1.3.    Классический белый френч на типсах.
1.4.    Наращивание ногтей по акриловой технологии.
2.    **Наращивание ногтей на формах.**
2.1.    Наращивание ногтей на формах по гелевой технологии.
2.2.    Наращивание ногтей на формах по акриловой технологии.
2.3.    Френч на формах.
2.4.    Уход за формами.
3.    **Укрепление натуральных ногтей био-гелями.**
3.1.    Удлинение био-геля.
4.    **Коррекция ногтей:**
4.1.   на формах;
4.2.   на типсах;
4.3.   коррекция био-геля;
4.4.    Техника выполнения на формах.

5.    **Зачетное занятие.**