Расписание

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота |
| 18:30-20:00Шивананда йога | 18:30-20:00Шивананда йога(продвинутый) | 18:30-20:00Шивананда йога | 18:30-20:00Шивананда йога(продвинутый) | 18:30-20:00Шивананда йога | 10:00-11:30Шивананда йога |
| 20:30-22:00Шивананда йога | 20:30-22:00Шивананда йога | 20:30-22:00Шивананда йога | 20:30-22:00Шивананда йога | 20:30-22:00Шивананда йога | 12:00-13:30Шивананда йога |
|  |  |  |  |  | 15:30-17:30Мастер-класс, тренинг |
|   |  |  |  |  | 18:00-20:00Семинар |

Согласно режиму работы, в свободное от занятий время проводится консультация по определению конституции человека.