Расписание

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | | суббота | |
| 18:30-20:00  Шивананда йога | 18:30-20:00  Шивананда йога(продвинутый) | 18:30-20:00  Шивананда йога | 18:30-20:00  Шивананда йога(продвинутый) | 18:30-20:00  Шивананда йога | | 10:00-11:30  Шивананда йога | |
| 20:30-22:00  Шивананда йога | 20:30-22:00  Шивананда йога | 20:30-22:00  Шивананда йога | 20:30-22:00  Шивананда йога | 20:30-22:00  Шивананда йога | | 12:00-13:30  Шивананда йога | |
|  |  |  |  |  | | 15:30-17:30  Мастер-класс,  тренинг | |
|  |  |  |  | |  | | 18:00-20:00  Семинар |

Согласно режиму работы, в свободное от занятий время проводится консультация по определению конституции человека.